



# SITUACIÓN SOCIOLABORAL DE LA JUVENTUD EN CANTABRIA

INFORME 2025



## Contenido

|                                                                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Introducción .....                                                                                                                     | 3  |
| 1. Evolución de la población joven en Cantabria .....                                                                                  | 4  |
| 1.1. Cambios en las pirámides de población .....                                                                                       | 4  |
| Gráfico 1. Población menor de 30 años en Cantabria.....                                                                                | 4  |
| Gráfico 2. Pirámide poblacional por sexo en Cantabria, 2024.....                                                                       | 5  |
| Gráfico 3. Pirámide poblacional por sexo en Cantabria, 1996.....                                                                       | 5  |
| Gráfico 4. Pirámide poblacional por sexo en España, 1996 .....                                                                         | 6  |
| Gráfico 5. Pirámide poblacional por sexo en España, 2024 .....                                                                         | 7  |
| 1.2. Una juventud diversa en Cantabria.....                                                                                            | 7  |
| Gráfico 6. Población de 0 a 29 años en Cantabria por lugar de nacimiento, 2024 (%).....                                                | 7  |
| Gráfico 7. Población de 0 a 29 años extranjera en Cantabria por lugar de nacimiento, 2024 (%).....                                     | 8  |
| 2. La realidad de la población joven en Cantabria en la etapa de crecimiento económico .....                                           | 9  |
| 2.1. La participación en el mercado laboral .....                                                                                      | 9  |
| Gráfico 8. Tasas de actividad de la población joven en Cantabria y media estatal, 2021-2024 (%) .....                                  | 9  |
| Gráfico 9. Tasas de actividad de la población de 16 a 29 años y de 16 a 64 años en Cantabria, 2021-2024 (%) .....                      | 10 |
| Gráfico 10. Tasa de actividad de la población de 16 a 29 años por sexo en Cantabria. 2021-2024. (%) .....                              | 10 |
| Gráfico 11. Evolución de la población de 16 a 29 años y menores de 16 años en Cantabria. 2015-2024. ....                               | 11 |
| Gráfico 12. Población de 16 a 29 años por sexo en Cantabria, 2021-2024 (%) .....                                                       | 11 |
| 2.2. El empleo.....                                                                                                                    | 12 |
| Gráfico 13. Tasas de empleo de la población de 16 a 29 años y de 16 a 64 años en Cantabria, 2021-2024 (%) .....                        | 12 |
| Gráfico 14. Tasas de empleo de la población de 16 a 29 años por sexo en Cantabria, 2021-2024 (%) .....                                 | 13 |
| 2.3. El desempleo .....                                                                                                                | 13 |
| Gráfico 15. Tasas de desempleo de la población de 16 a 29 años en Cantabria, media estatal y la media de Cantabria, 2021-2024 (%)..... | 14 |
| Gráfico 16. Tasas de desempleo de la población de 16 a 29 años en Cantabria por sexo, 2021-2024 (%) .....                              | 14 |
| Gráfico 17. Tasa de desempleo de larga duración de la población de 16 a 29 años en Cantabria y media estatal, 2015-2024 (%).....       | 15 |

|                                                                                                                                                        |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gráfico 18. Tasa de desempleo de larga duración de la población de 16 a 29 años y total en Cantabria, 2015-2024 (%).....                               | 15 |
| Gráfico 19. Desempleo de larga duración de la población de 16 a 29 años en Cantabria por sexo, 2015-2024 (%).....                                      | 16 |
| 2.4. Ocupaciones profesionales. ....                                                                                                                   | 16 |
| Gráfico 20. Población ocupada de 16 a 29 años en Cantabria por sector, 2021-2024 (%).....                                                              | 17 |
| Gráfico 21. Población ocupada de 16 a 29 años en Cantabria por sector desagregada por sexo, (%) .....                                                  | 17 |
| Gráfico 22. Población ocupada de 16 a 29 años en Cantabria y total por sector, 2021-2024 (%) .....                                                     | 18 |
| 2.5. Empleo a tiempo parcial .....                                                                                                                     | 18 |
| Gráfico 23. Tasa de parcialidad de la población de 16 a 29 años en Cantabria y media estatal y media de la población en Cantabria, 2015-2024 (%) ..... | 19 |
| Gráfico 24. Tasa de parcialidad de la población de 16 a 29 años en Cantabria por sexo, 2015-2024 (%) .....                                             | 19 |
| <b>2.6. Contratación</b> .....                                                                                                                         | 20 |
| Gráfico 25. Contratos indefinidos de la población de 16 a 29 años en Cantabria, 2023-2024... ..                                                        | 20 |
| Gráfico 26. Contratos temporales de la población de 16 a 29 años en Cantabria, 2023-2024 ..                                                            | 21 |
| Gráfico 27. Contratos a tiempo parcial de la población de 16 a 29 años y totales en Cantabria, 2023-2024 .....                                         | 21 |
| Gráfico 28. Contratos a tiempo parcial de la población de 16 a 29 años desagregada por sexo en Cantabria, 2023-2024.....                               | 22 |
| Gráfico 29. Pluriempleo de la población de 16 a 29 años en Cantabria por sexo, 2015-2024 ...                                                           | 23 |
| <b>3. Vivienda</b> .....                                                                                                                               | 24 |
| Gráfico 30. Número de calificaciones definitivas en Cantabria. 1991-2024 .....                                                                         | 25 |
| Gráfico 31. Tasa de emancipación de personas jóvenes por Comunidad Autónoma, 2023 .....                                                                | 25 |
| Gráfico 32. Ahorro necesario para acceder a una hipoteca para una vivienda de 80 metros cuadrados por Comunidad Autónoma, 2024 .....                   | 26 |
| <b>4. Conclusiones</b> .....                                                                                                                           | 27 |

## Introducción

Cantabria atraviesa una etapa de crecimiento económico y mejora de los principales indicadores laborales. Sin embargo, esta recuperación no está llegando con la misma intensidad a toda la población. Las personas jóvenes siguen enfrentándose a serias dificultades para acceder a un empleo digno, estable y acorde a su formación, lo que pone en evidencia una brecha generacional cada vez más profunda.

Este informe tiene como objetivo analizar en detalle la situación sociolaboral de la juventud cántabra, prestando especial atención a las distintas formas de precariedad que la atraviesan: parcialidad involuntaria, bajos niveles de emancipación y una elevada concentración en sectores con escasas perspectivas de desarrollo profesional. A todo ello se suma una brecha de género persistente, que penaliza de forma especial a las mujeres jóvenes en prácticamente todos los indicadores analizados: tasas de actividad, empleo, desempleo, parcialidad y acceso a vivienda.

A su vez, nuestra Comunidad sufre un proceso de transformación demográfica, caracterizado por el progresivo envejecimiento de su población y la creciente reducción en el número de personas jóvenes. En menos de tres décadas, el grupo de edad de 0 a 29 años ha perdido más de 11 puntos porcentuales, situándose en 2024 por debajo del 26% del total de la población. Un fenómeno que debe tenerse en cuenta para afrontar los retos del futuro.

Desde el punto de vista metodológico, para abordar el análisis de la población joven se han utilizado los datos de la afiliación a la Seguridad Social en Cantabria y censo de población facilitados por el Instituto Cántabro de Estadística (ICANE), los datos de paro y contratación de Emplea Cantabria. Por último, las cifras del apartado de vivienda se han extraído del Consejo de la Juventud de España, del ministerio de Vivienda y Agenda Urbana y de *Qualis Credit Risk*. Para todos ellos el grupo de referencia utilizado ha sido el de 16 a 29 años.

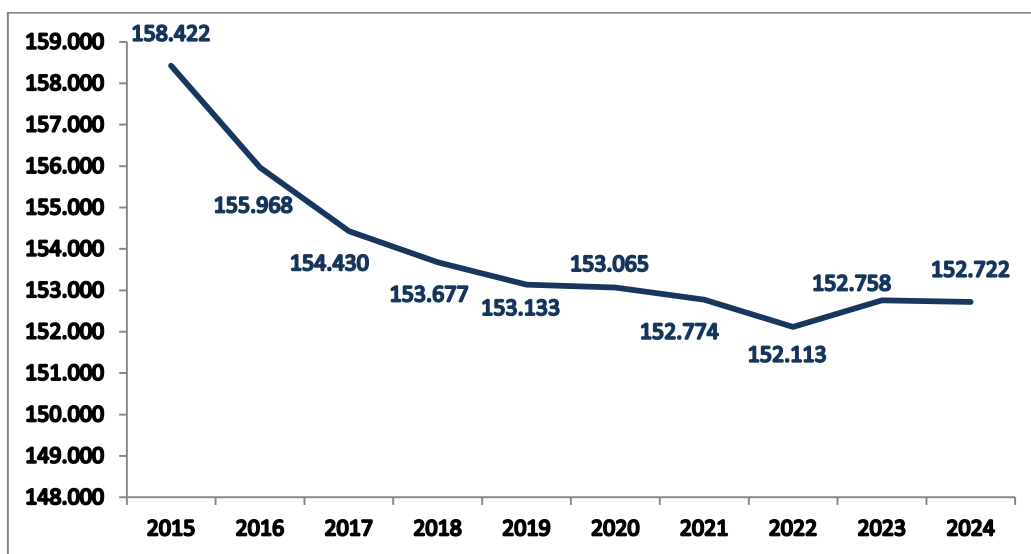
El documento se estructura en varios apartados que abordan la evolución demográfica, las tasas de actividad, empleo y desempleo juvenil, la calidad del trabajo disponible, las desigualdades de género y origen, y los obstáculos crecientes en el acceso a una vivienda digna.

## 1. Evolución de la población joven en Cantabria

### 1.1. Cambios en las pirámides de población

En 2024, el número de personas menores de 30 años residentes en Cantabria se sitúa en 152.722. En el periodo de años comprendido entre 2015 y 2024 se observa una disminución en el número de personas menores de 30 años residente en Cantabria, pasando de 158.422 en 2015 a 152.722 en 2024. La tendencia general es descendente, con ligeros aumentos puntuales en 2020 y 2023.

Gráfico 1. Población menor de 30 años en Cantabria



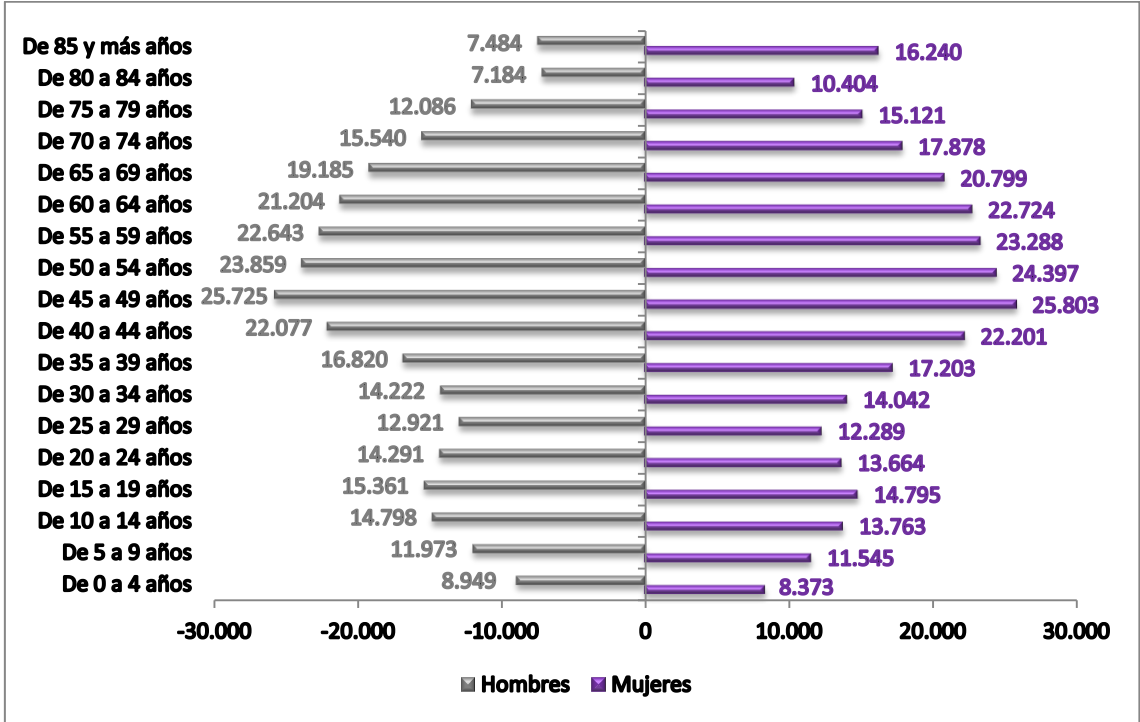
Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2025.

Cantabria ha experimentado en las últimas décadas un acusado proceso de envejecimiento demográfico. Este fenómeno, vinculado al aumento de la esperanza de vida y al descenso sostenido de la natalidad, ha transformado la estructura poblacional de forma significativa.

En 2024, las personas jóvenes suponen el 25,85% de la población total. En la comparativa con los primeros datos conocidos para nuestra comunidad (1996) el peso de la población cántabra entre 0 y 29 años era de 11,91 puntos porcentuales más que en la actualidad. Es decir, las personas jóvenes constituían el 37,76% del total.

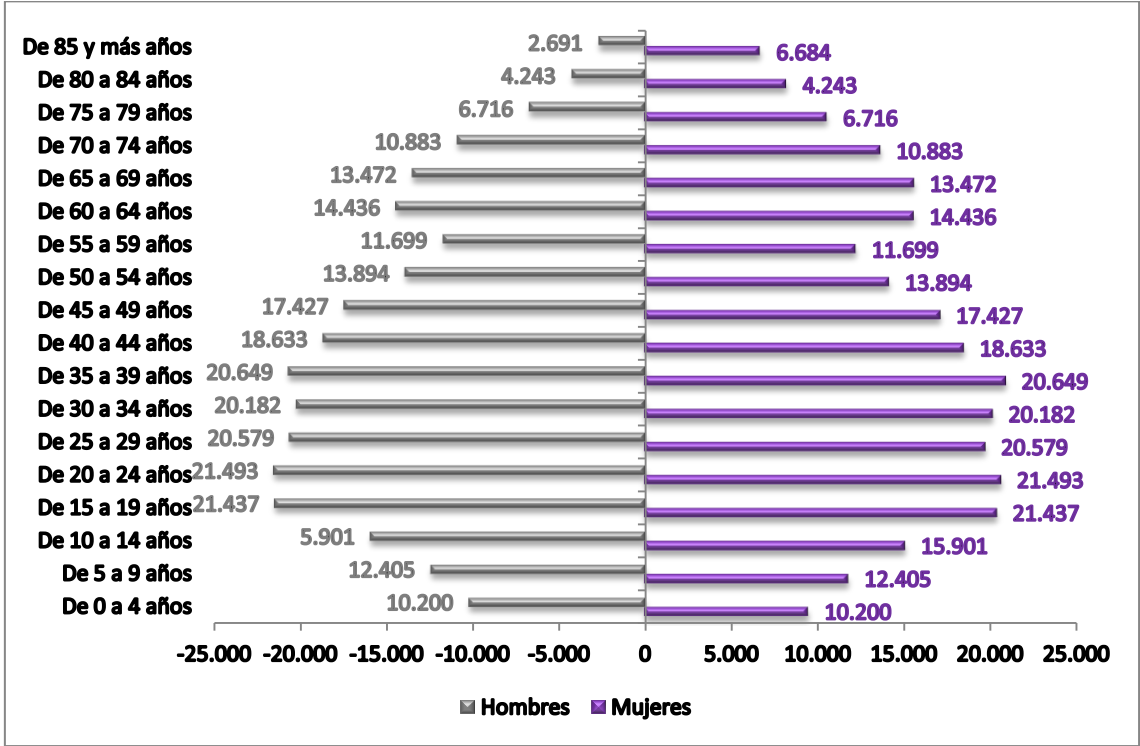
Este fenómeno se ve reflejado en las pirámides de población, en las que se identifica la estructura demográfica, proyectándose dinámicas como el envejecimiento poblacional o las posibilidades de relevo generacional.

Gráfico 2. Pirámide poblacional por sexo en Cantabria, 2024



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2025.

Gráfico 3. Pirámide poblacional por sexo en Cantabria, 1996



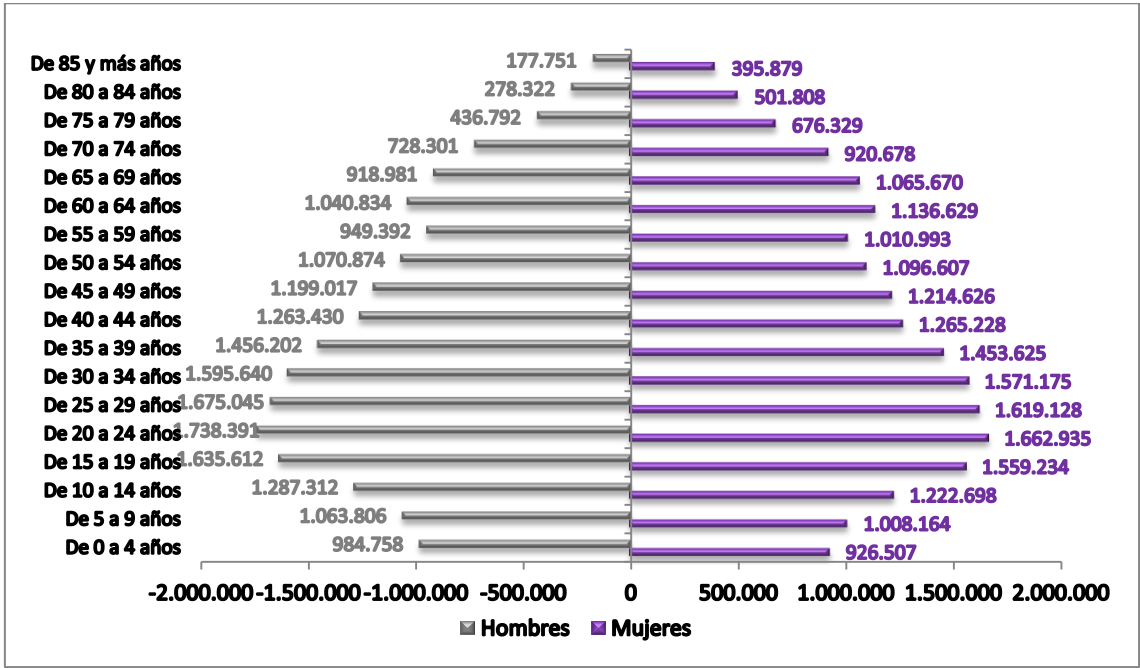
Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2025.

Esta evolución negativa también se refleja al observar las cifras a nivel nacional, si bien es cierto que la población joven ha venido disminuyendo progresivamente su peso dentro del conjunto estatal sigue siendo superior. Es decir, en términos absolutos la población joven es más numerosa que en Cantabria.

En concreto, en España en 2024 el porcentaje es del 29,42%, mientras que en 1996, el 41,16% de la población española tenía menos de 30 años, registrándose una pérdida de 11,74 puntos porcentuales en menos de tres décadas.

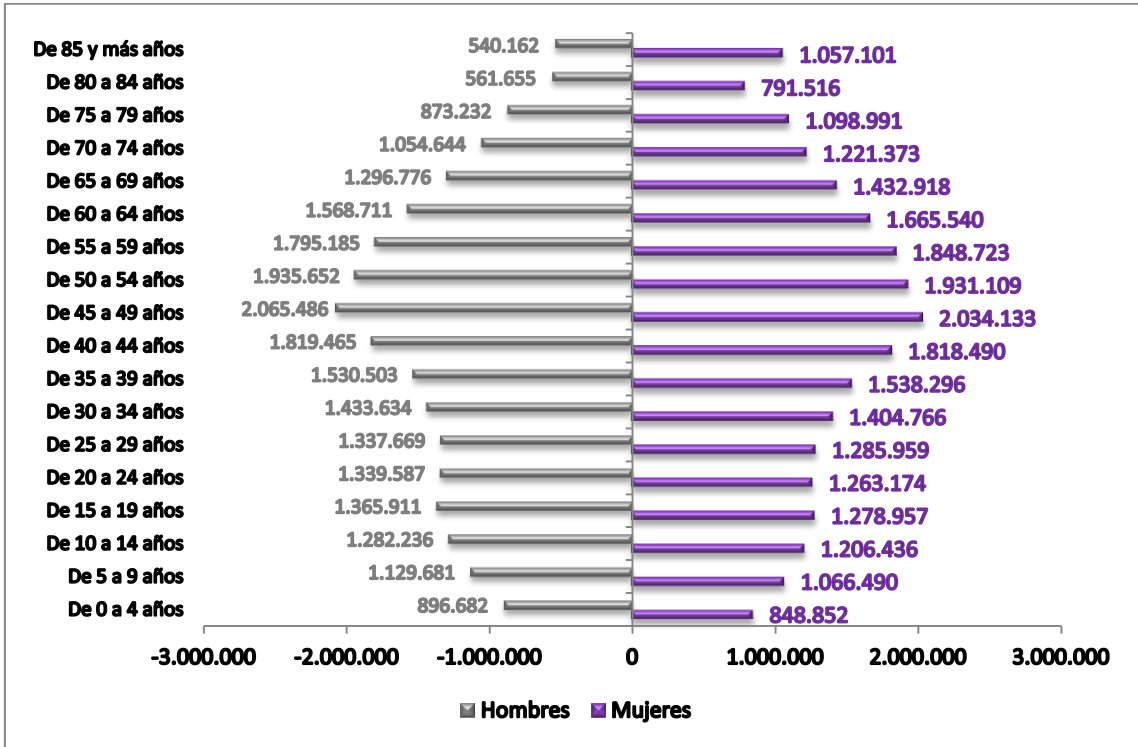
Este descenso generalizado de población joven sitúa a Cantabria como una de las comunidades autónomas con una estructura poblacional más envejecida del país. Esta configuración provoca desequilibrios profundos en los planos económico, social y sanitario. El envejecimiento de la población incrementa los costes asociados a pensiones y sanidad, mientras que la reducción de la población activa tensiona el mercado laboral y compromete la tasa de reposición generacional.

**Gráfico 4. Pirámide poblacional por sexo en España, 1996**



*Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2025.*

Gráfico 5. Pirámide poblacional por sexo en España, 2024

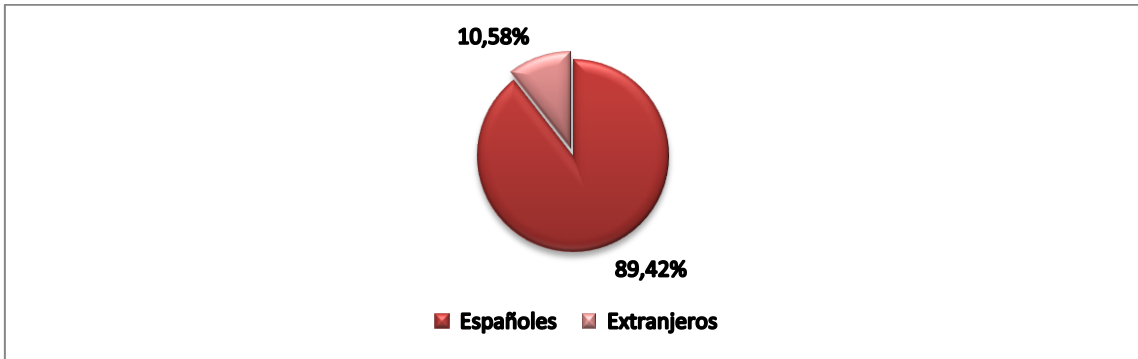


Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2025.

1.2. Una juventud diversa en Cantabria

De las 152.722 personas jóvenes que residen en Cantabria en 2024, el 89,42% (136.571) ha nacido en España, mientras que el 10,58% restante (16.151) es de origen extranjero, lo que constata una presencia creciente de personas jóvenes con origen en otros países en el territorio autonómico. Así, en el periodo comprendido entre 2021 y 2024 pasa de 12.885 en 2021 a 16.151 en 2024. El incremento en estos tres años es de 3.266 personas, lo que representa un crecimiento del 25,35 % en el periodo.

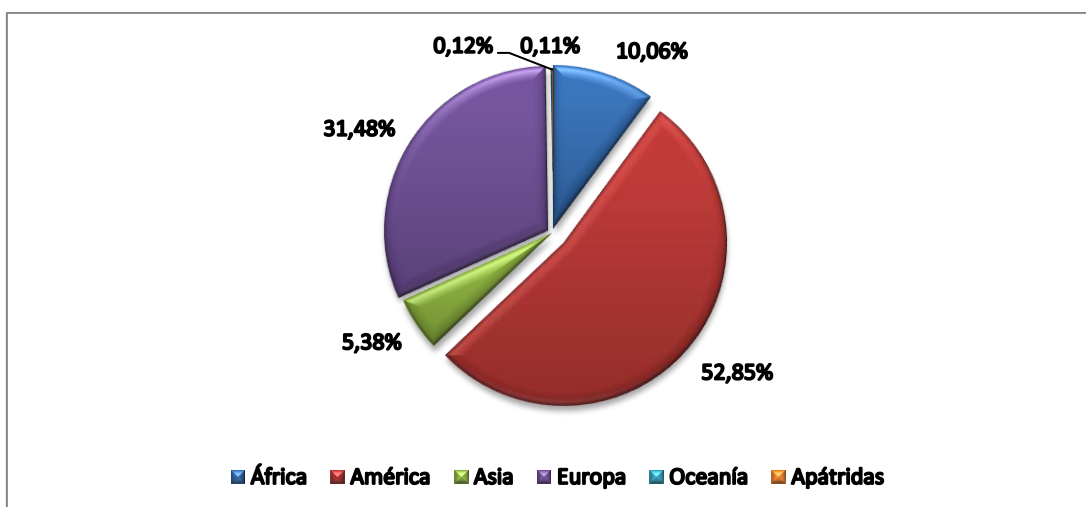
Gráfico 6. Población de 0 a 29 años en Cantabria por lugar de nacimiento, 2024 (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2025.

Entre la juventud de origen extranjero residente en Cantabria en 2024, más de la mitad (52,85%) ha nacido en el continente americano (8.536 personas), seguida por un 31,48% procedente de Europa (5.084). A mayor distancia, se sitúan quienes nacieron en África, que representan el 10,06% (1.625), y en Asia, con un 5,38% (869). Con una presencia residual se encuentran las personas jóvenes apátridas, en su mayoría de origen saharauí, que suponen el 0,12% (20), así como las nacidas en Oceanía, con apenas un 0,11% (17).

**Gráfico 7. Población de 0 a 29 años extranjera en Cantabria por lugar de nacimiento, 2024 (%)**



*Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2025.*

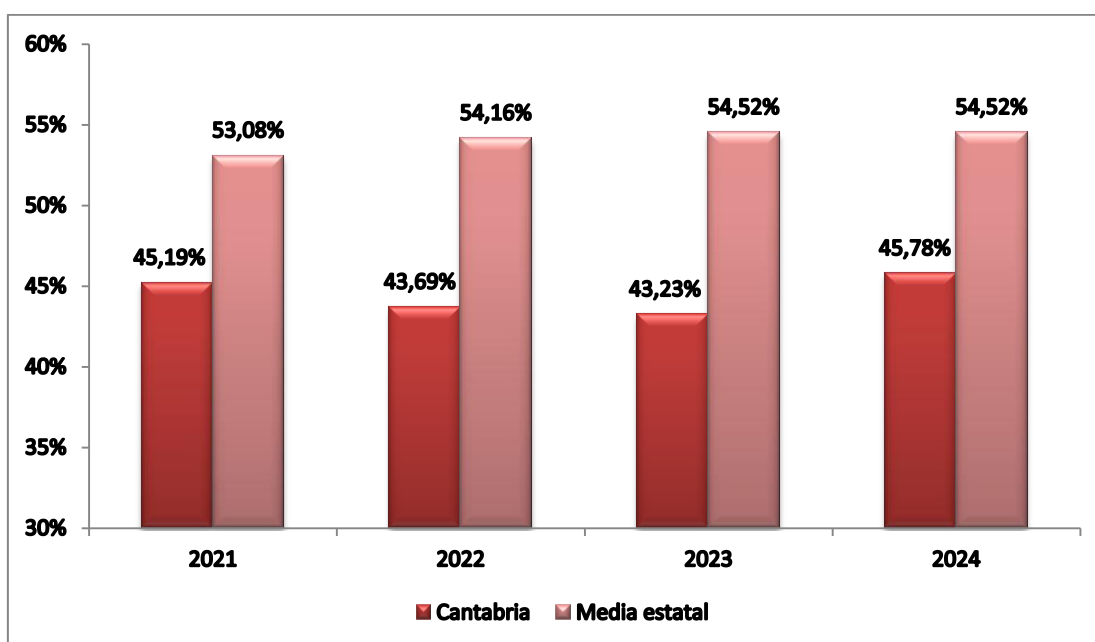
## 2. La realidad de la población joven en Cantabria en la etapa de crecimiento económico

### 2.1. La participación en el mercado laboral

En 2024, Cantabria cuenta con 77.022 personas jóvenes entre los 16 y los 29 años. De ellas, únicamente el 45,78% se encontraba activa en el mercado laboral, es decir, trabajando o buscando empleo de forma activa. Una tasa que, pese a la mejora que ha experimentado en los últimos ejercicios, mantiene elevadas brechas respecto a la población joven del país y a la media autonómica.

Respecto a la media nacional, situada en el 54,52%, se registra una diferencia de 8,74 puntos porcentuales, siendo evidente que la juventud cántabra cuenta con menor empleabilidad.

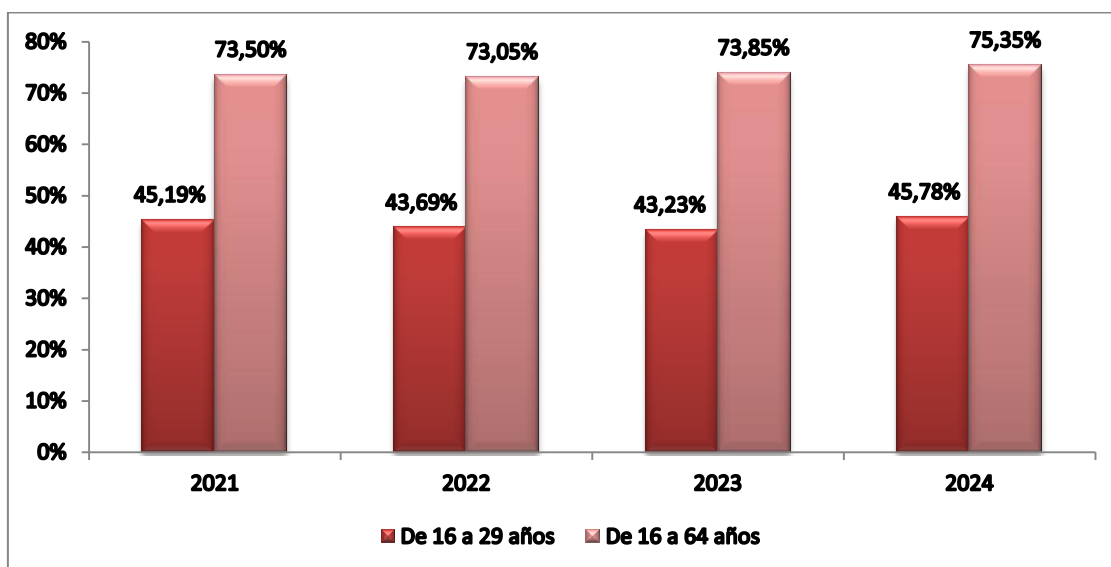
**Gráfico 8. Tasas de actividad de la población joven en Cantabria y media estatal, 2021-2024 (%)**



*Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2025.*

El análisis con la tasa de actividad en Cantabria revela un desfase considerable entre la juventud y el conjunto de la población en edad de trabajar (16 a 64 años). En 2024, esta última alcanzó una tasa de actividad del 75,35%, frente al 45,78% de las personas jóvenes, lo que supone una diferencia de casi 30 puntos porcentuales, manteniéndose estable durante los últimos años.

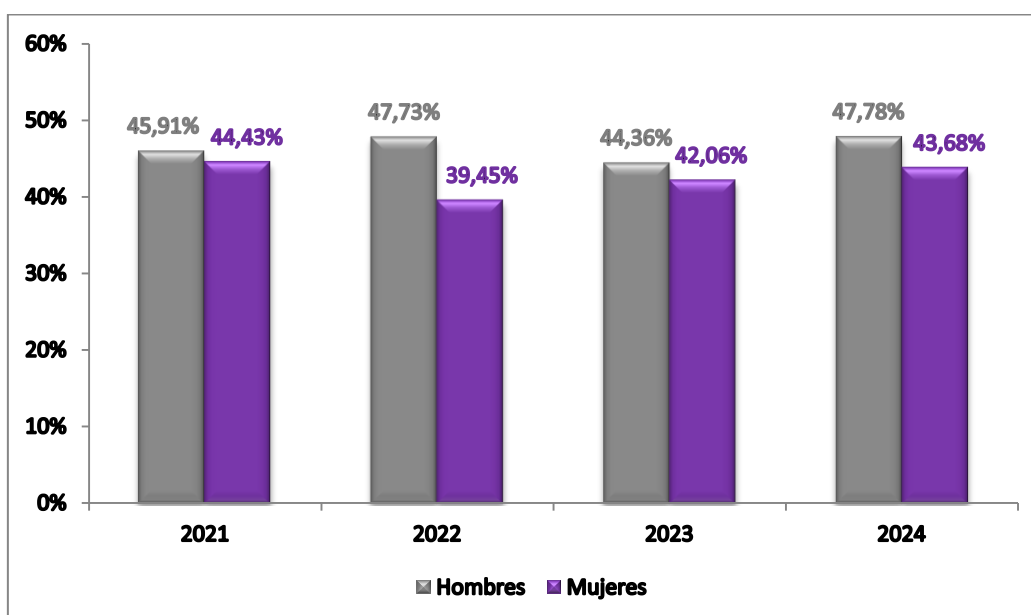
**Gráfico 9. Tasas de actividad de la población de 16 a 29 años y de 16 a 64 años en Cantabria, 2021-2024 (%)**



*Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2025.*

También en cuestión de género entre las personas jóvenes de la comunidad se registran brechas, en concreto, 4,1 puntos porcentuales en 2024, donde las mujeres jóvenes registran una tasa de actividad del 43,68% frente al 47,78% de los hombres.

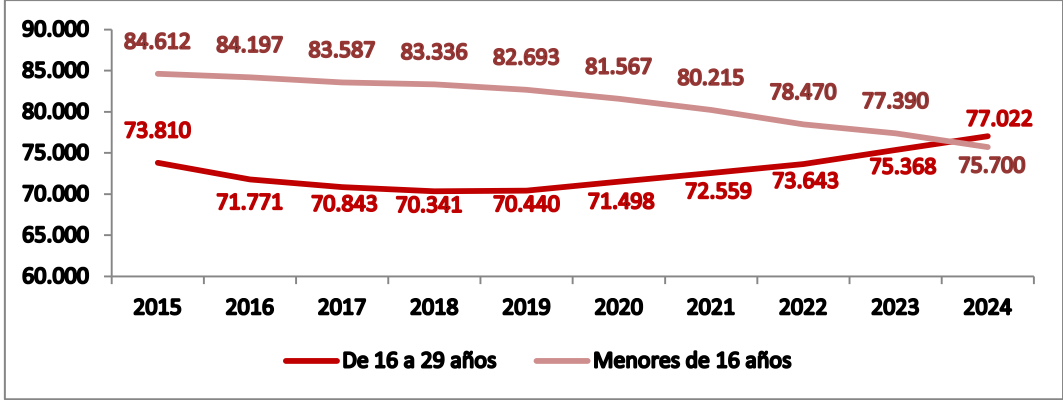
**Gráfico 10. Tasa de actividad de la población de 16 a 29 años por sexo en Cantabria. 2021-2024. (%)**



*Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2025.*

Este análisis se debe tomar con cautela ya que aunque se ha producido un aumento del número de personas en edad de trabajar del 6,15% respecto a 2021, este está directamente vinculado al proceso de envejecimiento de generaciones nacidas entre los años 1995 y 2010, sustancialmente más numerosas que las siguientes. Se presume que la evolución de ese grupo de edad no será creciente, ya que como muestra la decreciente evolución de la población entre 0 y 16 años, el grupo de personas jóvenes en edad de trabajar previsiblemente no contará con una tasa de reposición suficiente. Como dato destacado, por primera vez en el año 2024, el número de personas jóvenes en edad de trabajar entre 16 y 29 han sido superadas por las menores de 16 años.

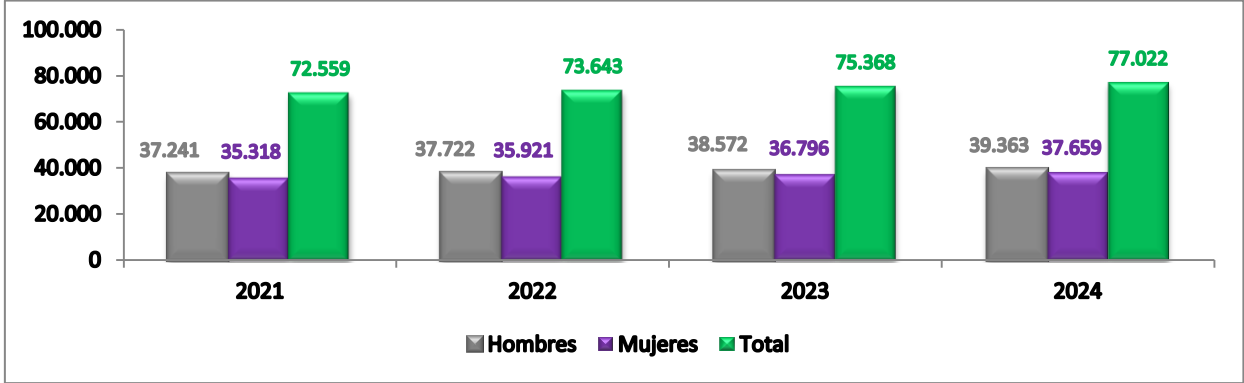
**Gráfico 11. Evolución de la población de 16 a 29 años y menores de 16 años en Cantabria. 2015-2024.**



*Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2025.*

En el año 2024, desagregando por género a la población joven, Cantabria cuenta con 39.363 hombres y 37.659 mujeres entre 16 y 29 años.

**Gráfico 12. Población de 16 a 29 años por sexo en Cantabria, 2021-2024 (%)**



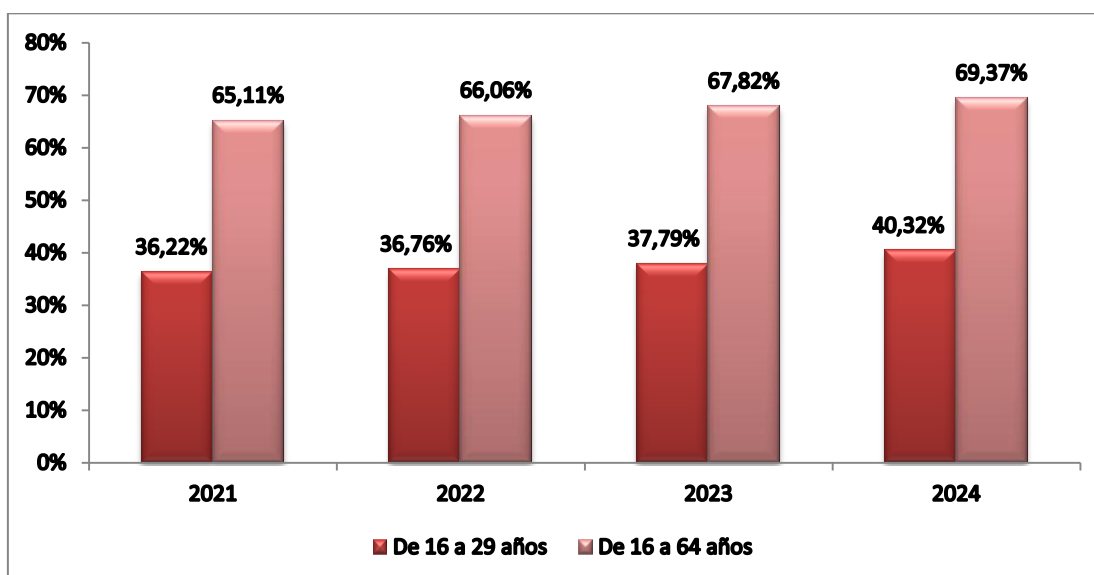
*Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2025.*

## 2.2. El empleo

En el análisis del empleo se constata el crecimiento de 4.780 personas de 16 a 29 años entre 2021 y 2024, que pasan de 26.278 a 31.058, elevando la tasa de empleo del 36,22% en 2021 al 40,32% en 2024.

Sin embargo, esta mejora no oculta la persistente brecha respecto a la población general de 16 a 64 años, cuya tasa de empleo se sitúa en el 69,37%. Poniéndose de este modo de manifiesto las dificultades estructurales que siguen enfrentando las personas jóvenes para acceder al mercado laboral.

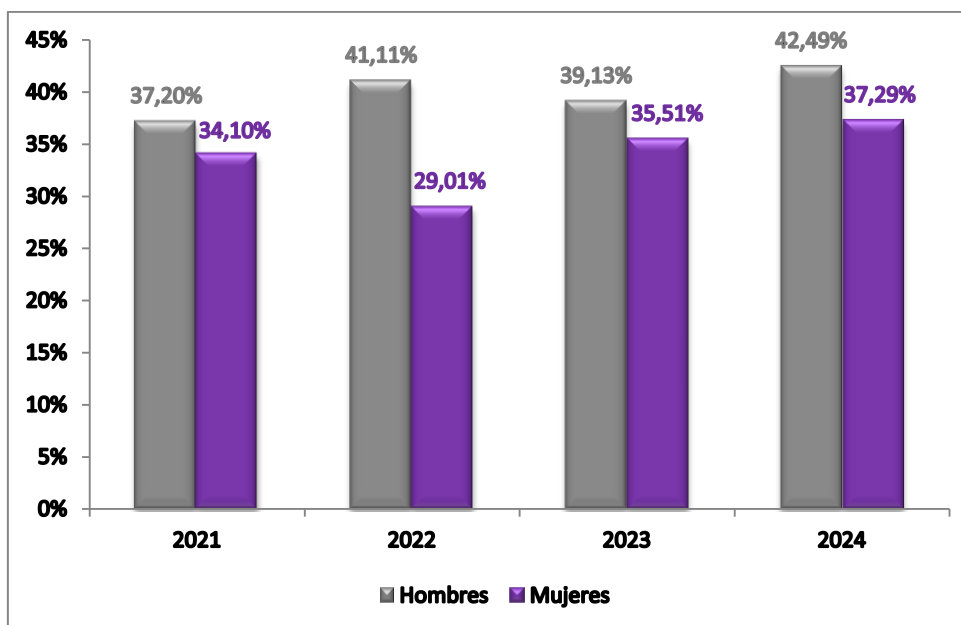
**Gráfico 13. Tasas de empleo de la población de 16 a 29 años y de 16 a 64 años en Cantabria, 2021-2024 (%)**



*Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2025.*

El análisis desagregado por sexo revela una brecha de género persistente en el acceso al empleo entre la juventud cántabra. En 2024, la tasa de empleo entre los hombres jóvenes alcanzaba el 42,49% (16.725), frente al 37,29% de las mujeres (14.045), lo que confirma una desigualdad estructural aún no superada.

**Gráfico 14. Tasas de empleo de la población de 16 a 29 años por sexo en Cantabria, 2021-2024 (%)**



*Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2025.*

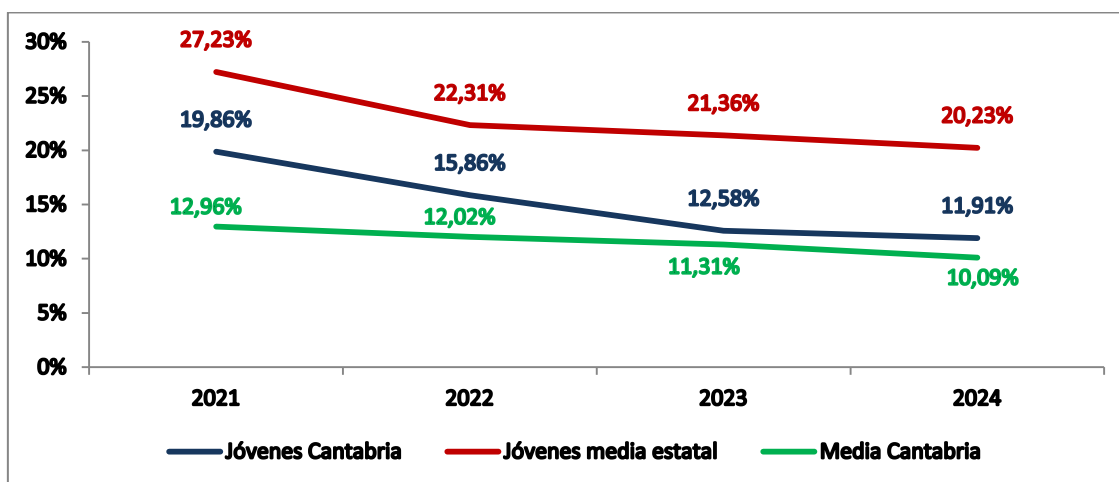
### **2.3. El desempleo**

En el estudio de la evolución del desempleo juvenil se constata la evolución positiva respecto a ejercicios anteriores. En 2024, Cantabria contabiliza un total de 4.200 personas jóvenes en situación de desempleo, lo que rebaja la tasa de paro juvenil al 11,91% frente al 19,86% registrado en 2021, tras la salida de 2.313 personas en estos últimos tres años. Señalar que solamente 100 personas jóvenes corresponden al último ejercicio.

La tasa de paro juvenil en Cantabria se sitúa a 8,32 puntos porcentuales por debajo de la media estatal siendo del 20,23% en 2024.

Asimismo, resulta esclarecedor observar la reducción de la brecha entre la tasa de desempleo de la población joven de Cantabria y su media, pasando de 6,9 puntos porcentuales en 2021 a 1,82 en 2024. Sin embargo, el leve descenso del desempleo juvenil este último año vuelve a separar la trayectoria de confluencia que se venía observando.

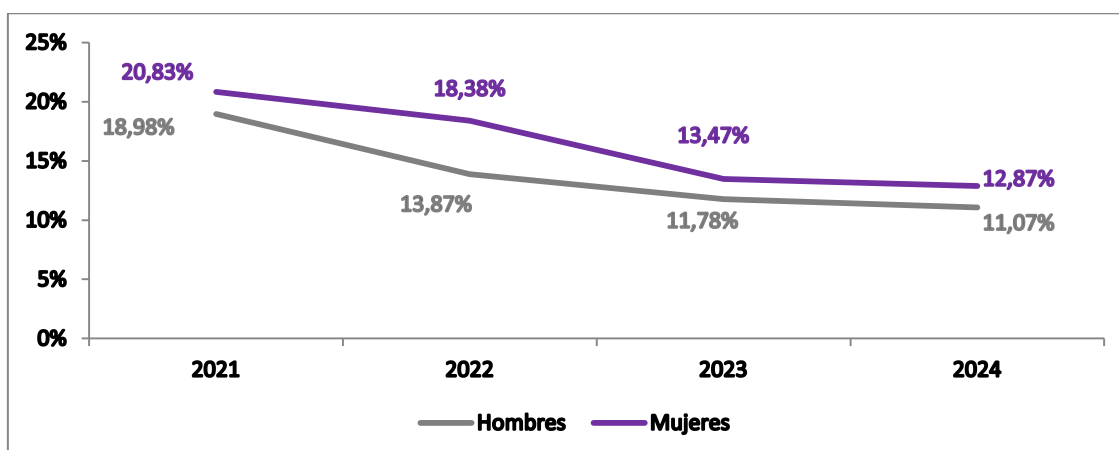
**Gráfico 15. Tasas de desempleo de la población de 16 a 29 años en Cantabria, media estatal y la media de Cantabria, 2021-2024 (%)**



*Fuente: elaboración propia a partir de los datos de EmpleaCantabria, 2025.*

En 2024, la tasa de desempleo de las mujeres jóvenes se sitúa en el 12,87%, sufriendo una brecha de 1,8 puntos porcentuales respecto a la de los hombres jóvenes, tras registrar un incremento de la brecha en el último ejercicio debido a un descenso mayor para los varones.

**Gráfico 16. Tasas de desempleo de la población de 16 a 29 años en Cantabria por sexo, 2021-2024 (%)**

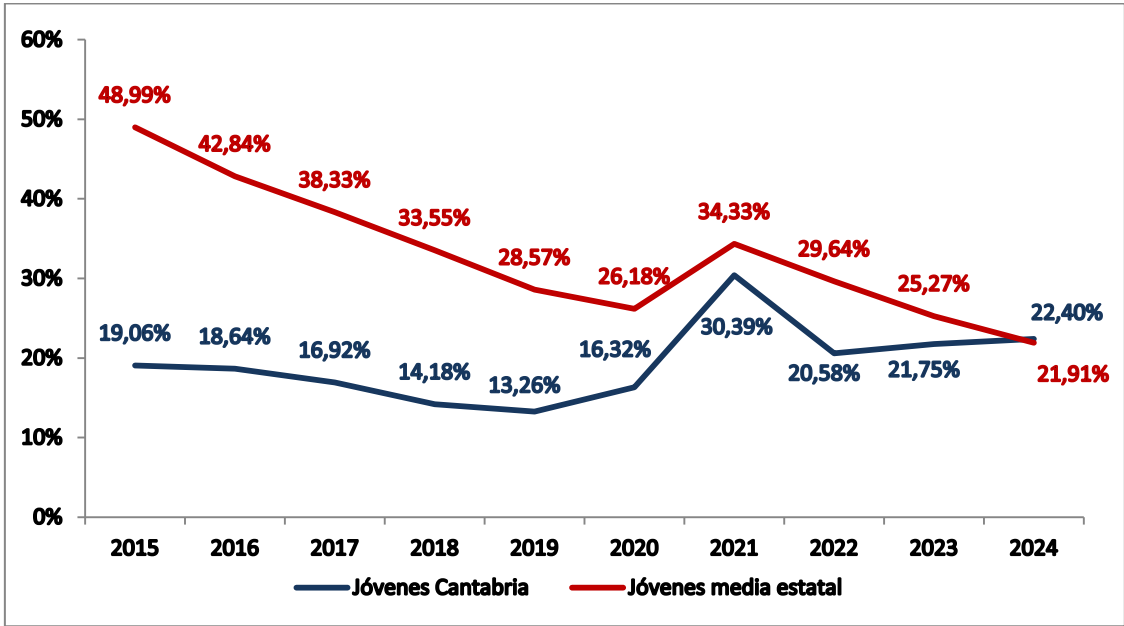


*Fuente: elaboración propia a partir de los datos de EmpleaCantabria, 2025.*

En cuanto a la duración del desempleo, en 2024 las personas jóvenes de entre 16 y 29 años en situación de paro de larga duración (más de un año en búsqueda activa) representan el 22,40% del total de jóvenes desempleados en Cantabria.

Asimismo, la media estatal ha logrado una disminución significativa, pasando del 48,99% en 2015 al 21,91% en 2024, situándose (por primera vez en la última década) por debajo del dato registrado en la comunidad cántabra.

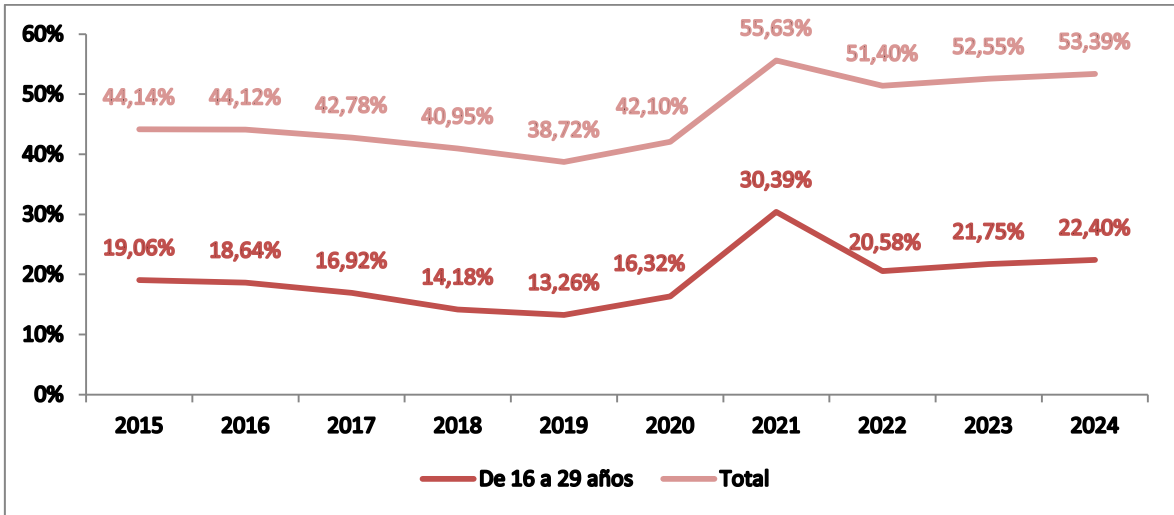
**Gráfico 17. Tasa de desempleo de larga duración de la población de 16 a 29 años en Cantabria y media estatal, 2015-2024 (%)**



Fuente: elaboración propia a partir de los datos de EmpleaCantabria, 2025.

Si se amplía el análisis al conjunto de la población desempleada en Cantabria, la incidencia del paro de larga duración se incrementa de forma considerable: en 2024, el 53,39% de las personas en situación de desempleo llevaba más de un año en búsqueda activa de empleo.

**Gráfico 18. Tasa de desempleo de larga duración de la población de 16 a 29 años y total en Cantabria, 2015-2024 (%)**

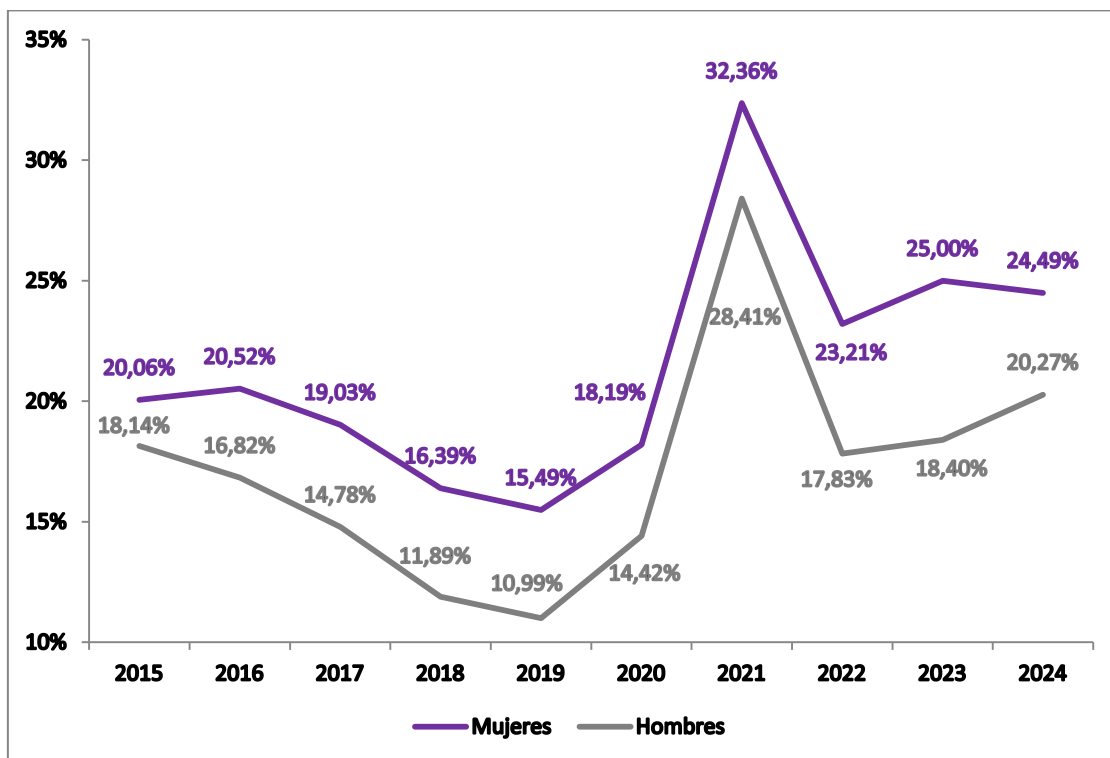


Fuente: elaboración propia a partir de los datos de EmpleaCantabria, 2025.

Por sexo, se repite el patrón y las mujeres jóvenes soportan una mayor tasa de paro de larga duración. En 2024, esta se situó en el 24,49% frente al 20,27% de los hombres, marcando una

brecha de género de 4,22 puntos. Esta diferencia no sólo persiste, sino que se ha ampliado en la última década, cuando el desempleo de larga duración de las mujeres jóvenes se incrementa más del doble en comparación con el de los hombres jóvenes. Esta brecha que llegó a ampliarse al 6,6% en 2023, disminuye el último año por el incremento de estos últimos.

**Gráfico 19. Desempleo de larga duración de la población de 16 a 29 años en Cantabria por sexo, 2015-2024 (%)**

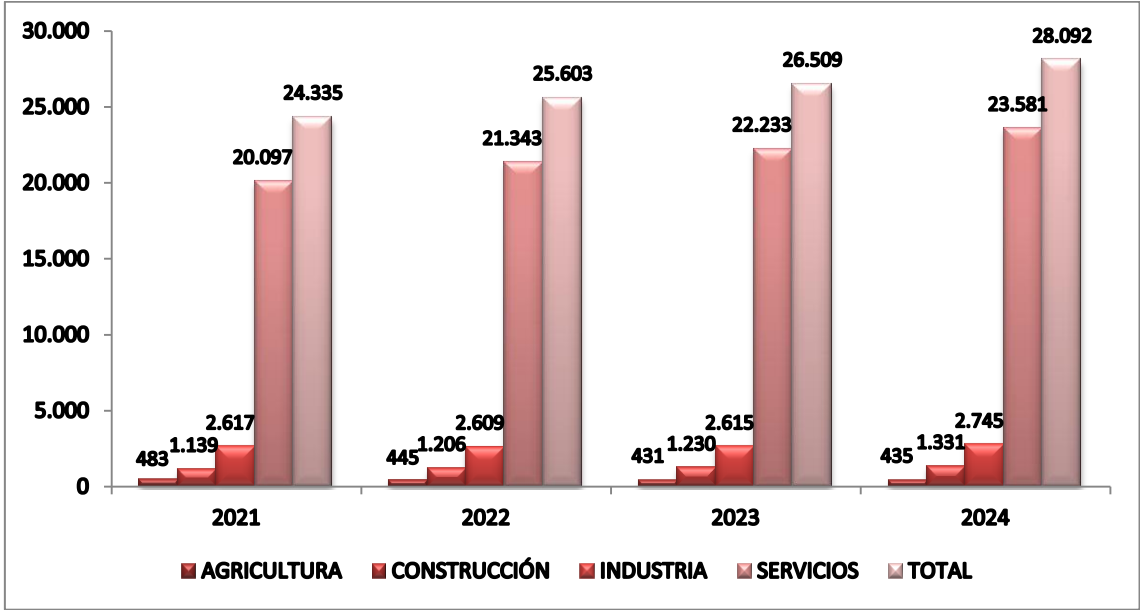


*Fuente: elaboración propia a partir de los datos de EmpleaCantabria, 2025.*

#### **2.4. Ocupaciones profesionales.**

El sector servicios concentra la mayoría del empleo juvenil en Cantabria. En 2024, 23.581 personas de entre 16 y 29 años trabajan en este sector, lo que representa el 83,94% del total. Entre 2021 y 2024, el empleo juvenil ha crecido en tres de los cuatro sectores. Solo la agricultura ha perdido 48 personas jóvenes afiliadas. El crecimiento más destacado ha sido en los servicios, con 3.484 personas jóvenes afiliadas más, acumulando el 92,73% del crecimiento total y pasando de representar el 82,58% del empleo juvenil en 2021 al 83,94% en 2024, reforzando su peso en el mercado laboral regional.

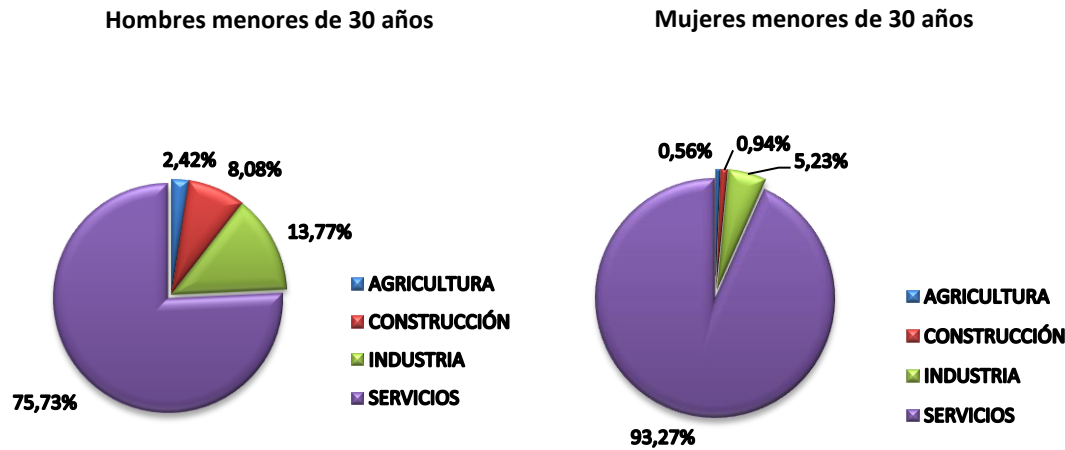
Gráfico 20. Población ocupada de 16 a 29 años en Cantabria por sector, 2021-2024 (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2025.

Existen marcadas diferencias por sexo al analizar la distribución del empleo juvenil por sectores. En 2024, el 93,27% de las mujeres jóvenes trabajaba en el sector servicios, frente al 75,73% de los hombres. Esta diferencia de 17,54 puntos refleja una fuerte concentración femenina en este sector, mientras que el empleo masculino, aunque escasa, muestra una mayor diversificación sectorial.

Gráfico 21. Población ocupada de 16 a 29 años en Cantabria por sector desagregada por sexo, (%)

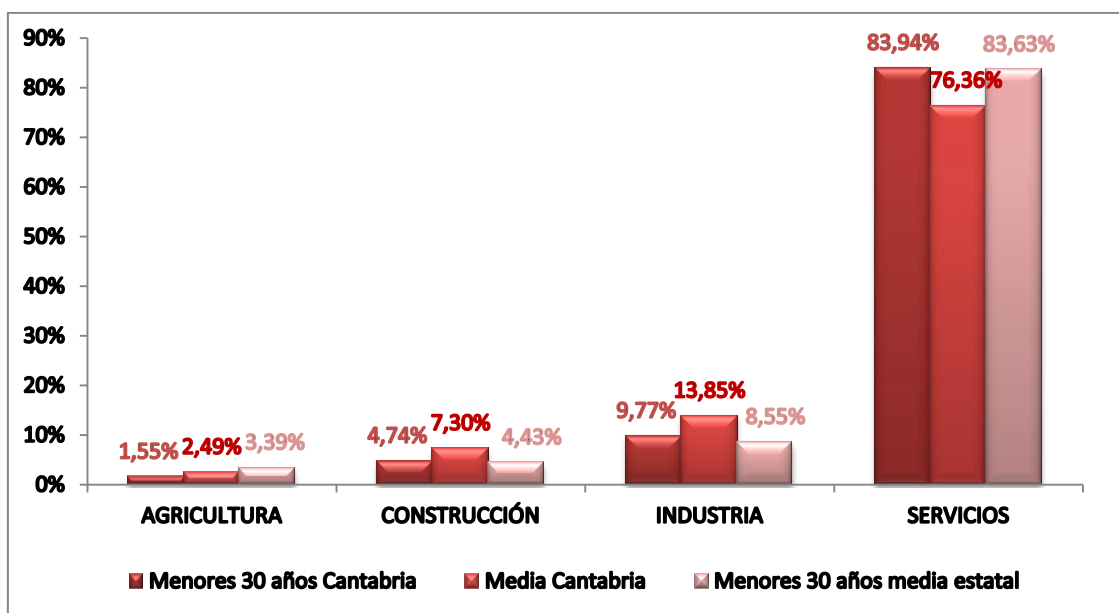


Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2025.

La distribución de la población joven se asemeja a la de la media joven nacional. No obstante, si se compara con el total de la población ocupada en Cantabria, la concentración juvenil en el sector servicios es aún más pronunciada. En 2024, 7,58 puntos porcentuales superior, ya que el conjunto de la población ocupada en ese sector se sitúa en el 76,36%.

Por el contrario, la presencia de personas jóvenes es muy limitada en el resto de sectores. Por ejemplo, en el sector industrial sólo representa el 9,77% del empleo frente al 13,85% que supone en el total de personas ocupadas en la comunidad, con una brecha de 4,08 puntos.

**Gráfico 22. Población ocupada de 16 a 29 años en Cantabria y total por sector, 2021-2024 (%)**



*Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2025.*

## 2.5. Empleo a tiempo parcial

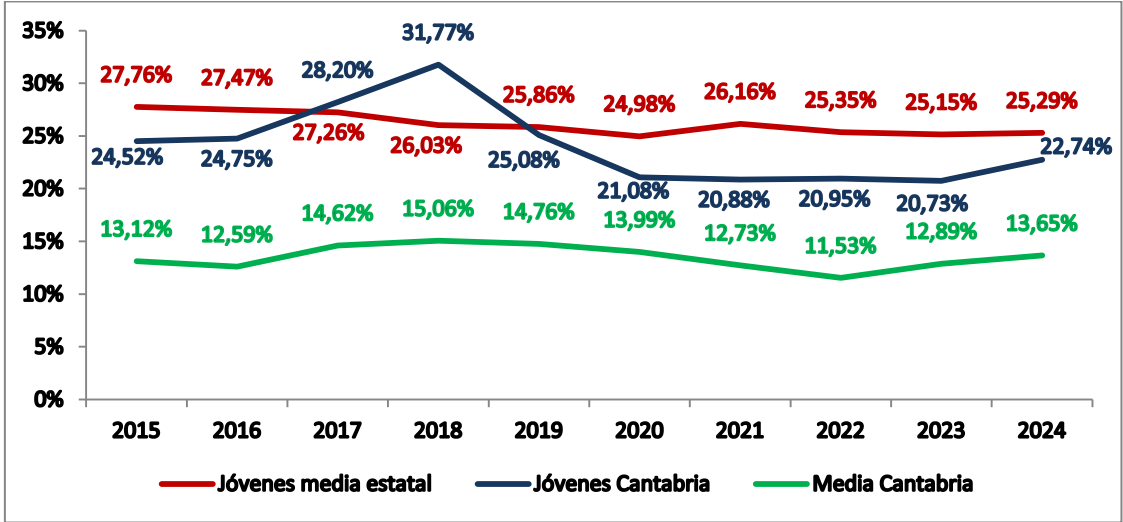
En 2024, un total de 7.062 personas jóvenes, de 16 a 29 años, tiene un empleo a tiempo parcial en Cantabria, soportando el colectivo juvenil una tasa de parcialidad del 22,74%, tras un aumento de 1.158 personas respecto a 2023 y más de dos puntos porcentuales (2,01).

Aunque la estadística refleja una mejora en la última década y también en el periodo transcurrido tras la reforma laboral, las brechas continúan siendo muy elevadas frente a la media del empleo en la comunidad.

En concreto, la tasa de parcialidad juvenil casi duplica la del conjunto de la población en Cantabria y ha crecido en los últimos años. Además, la evolución de la última década muestra picos significativos entre la juventud, alcanzando un 31,77% en 2018, mientras que en la población general escasamente ha superado el 15%.

Situación inversa se produce respecto a las personas jóvenes del conjunto del estado que cuentan con una tasa de empleo a tiempo parcial superior a la autonómica pero reduce la brecha paulatinamente. Como muestra la evolución de la última década, solamente en los ejercicios 2017 y 2018 ha sido a la inversa.

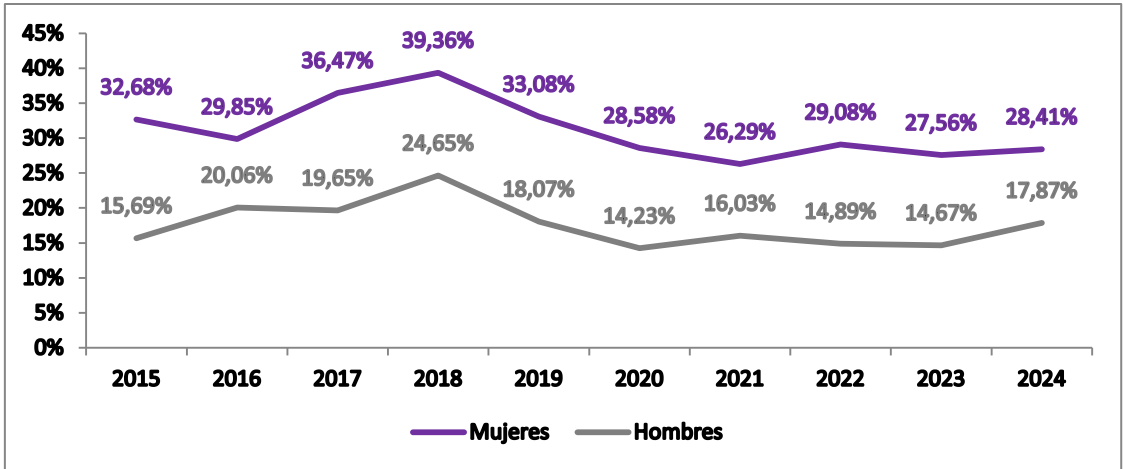
**Gráfico 23. Tasa de parcialidad de la población de 16 a 29 años en Cantabria y media estatal y media de la población en Cantabria, 2015-2024 (%)**



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2025.

El análisis por sexo se revela una brecha de género de 10,54 puntos porcentuales en el empleo a tiempo parcial de las personas entre 16 y 29 años. En 2024, la tasa de parcialidad entre los hombres jóvenes fue del 17,87%, mientras que en las mujeres alcanzó el 28,41%.

**Gráfico 24. Tasa de parcialidad de la población de 16 a 29 años en Cantabria por sexo, 2015-2024 (%)**



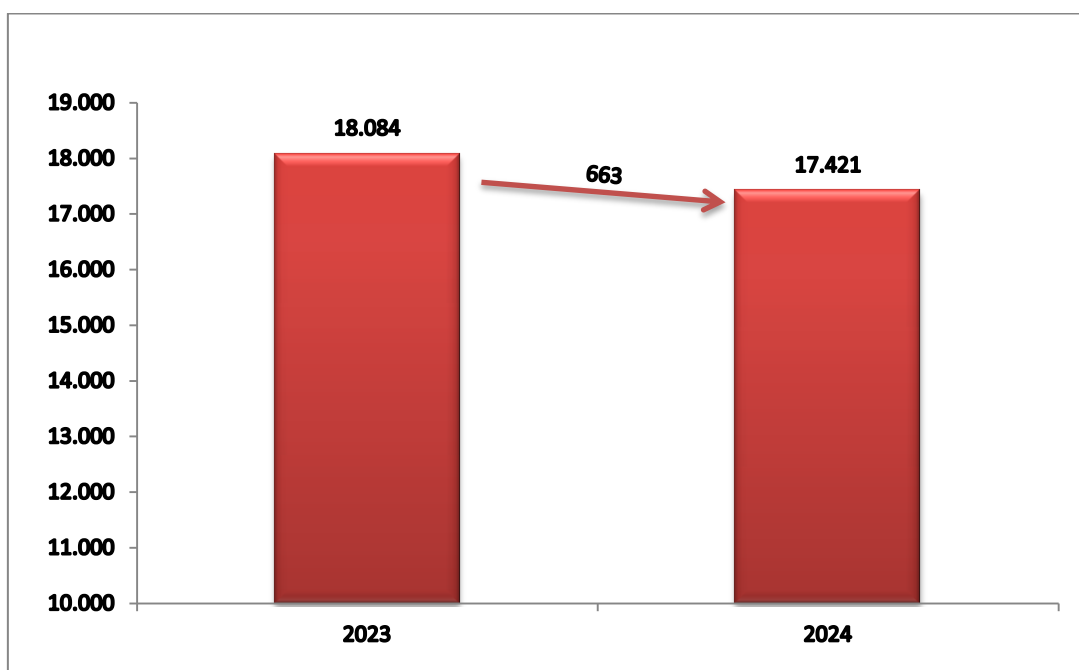
Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2025.

## 2.6. Contratación

La entrada en vigor de la reforma laboral en marzo de 2022 ha supuesto un cambio estructural en el mercado de trabajo en España. Uno de sus principales objetivos fue reducir la temporalidad y fomentar la contratación indefinida. Esta medida ha tenido un notable impacto en el empleo juvenil en Cantabria, principalmente en la contratación.

A lo largo de 2024, las personas jóvenes han firmado 17.421 contratos indefinidos (27,59% del total), una cifra inferior a la de 2023, cuando se firmaron 18.084, suponiendo el 29,72%. A pesar de ello, las cifras han dejado muy atrás los registros anteriores a la reforma laboral, donde no alcanzaban el 10%. Al analizar lo sucedido con la contratación total en nuestra comunidad también se observa un retroceso de la contratación indefinida en el último año, rebajándose del 29,04% al 28,15%.

**Gráfico 25. Contratos indefinidos de la población de 16 a 29 años en Cantabria, 2023-2024**

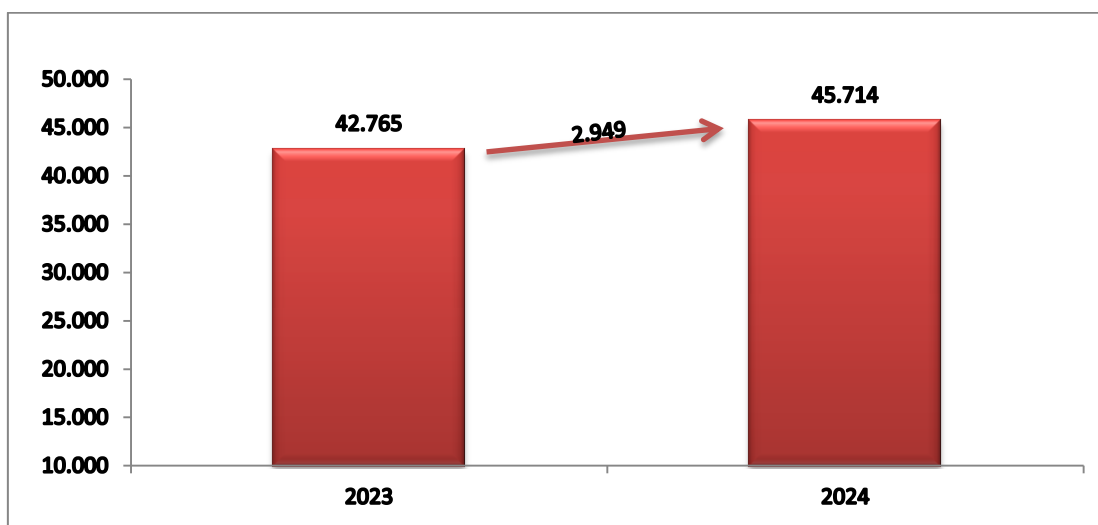


*Fuente: elaboración propia a partir de los datos de EmpleaCantabria, 2025.*

Por su parte, las personas jóvenes han firmado en 2024 45.714 contratos temporales, 2.949 contratos más que en 2023, un 6,90% más.

No obstante, el dato más relevante es que de todos esos contratos firmados en 2024, el 60,27% (27.609) han tenido una duración inferior a un mes.

**Gráfico 26. Contratos temporales de la población de 16 a 29 años en Cantabria, 2023-2024**

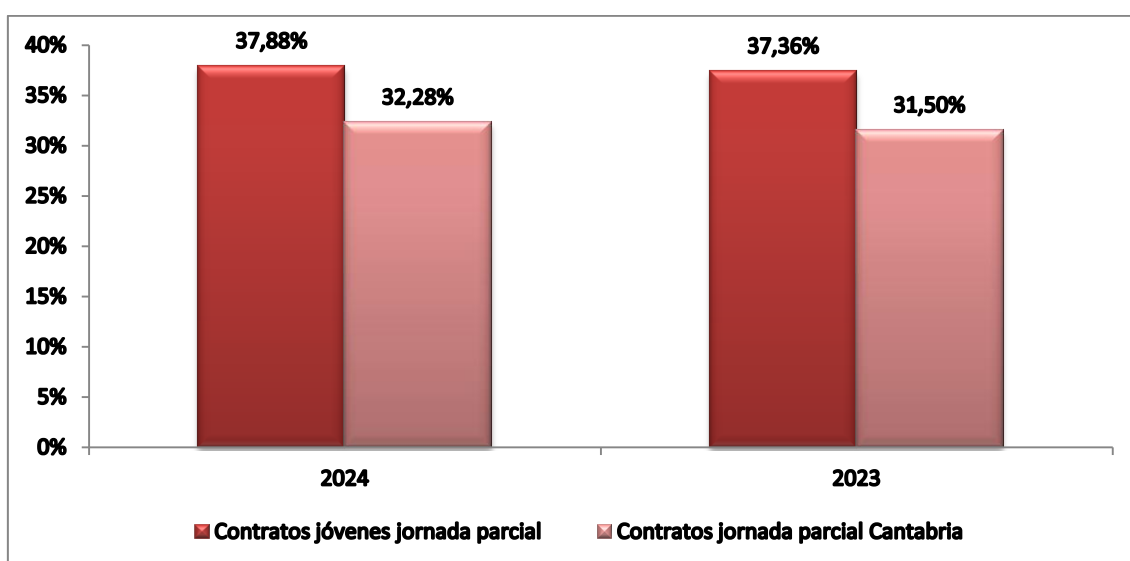


*Fuente: elaboración propia a partir de los datos de EmpleaCantabria, 2025.*

En este caso la brecha por sexo es casi inexistente (0,3 puntos porcentuales), los contratos indefinidos pierden peso entre ambos sexos y engloban el 27,45% de los firmados por hombres y el 27,75% de las mujeres jóvenes.

Por su parte, la contratación a tiempo parcial aglutina 23.916 documentos firmados por jóvenes de 16 a 29 años, representado el 37,88% en 2024, medio punto porcentual más que el año anterior, siendo 5,6 puntos superior a la media de la comunidad.

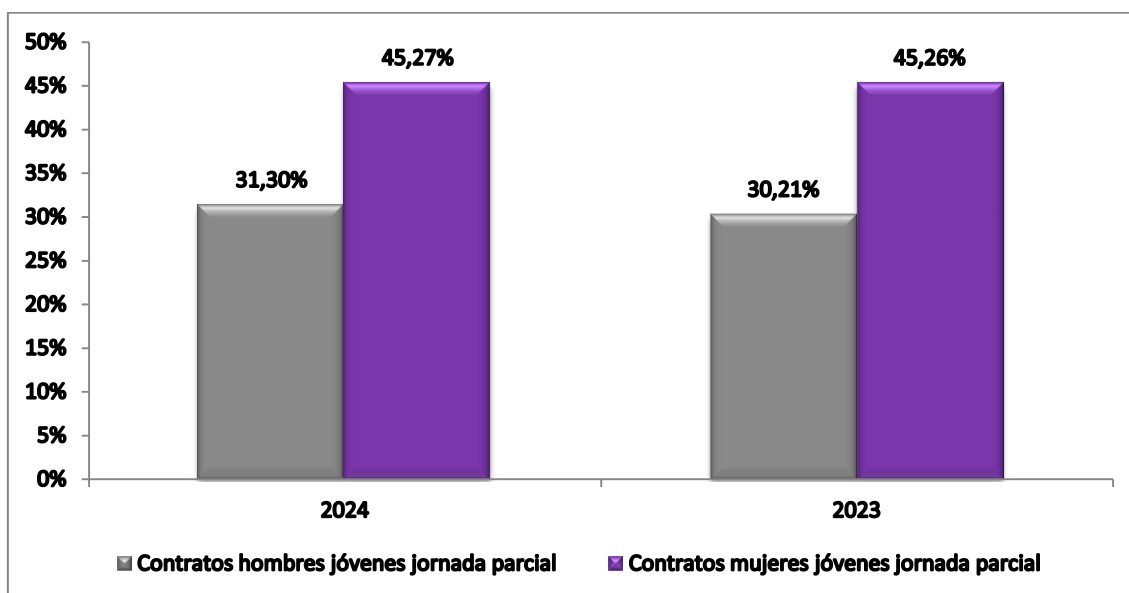
**Gráfico 27. Contratos a tiempo parcial de la población de 16 a 29 años y totales en Cantabria, 2023-2024**



*Fuente: elaboración propia a partir de los datos de EmpleaCantabria, 2025.*

Centrándonos en las diferencias por sexo encontramos una brecha de 13,97%, ya que, mientras el 31,30% de los contratos de los hombres son a jornada parcial en el caso de las mujeres se eleva al 45,27%.

**Gráfico 28. Contratos a tiempo parcial de la población de 16 a 29 años desagregada por sexo en Cantabria, 2023-2024**



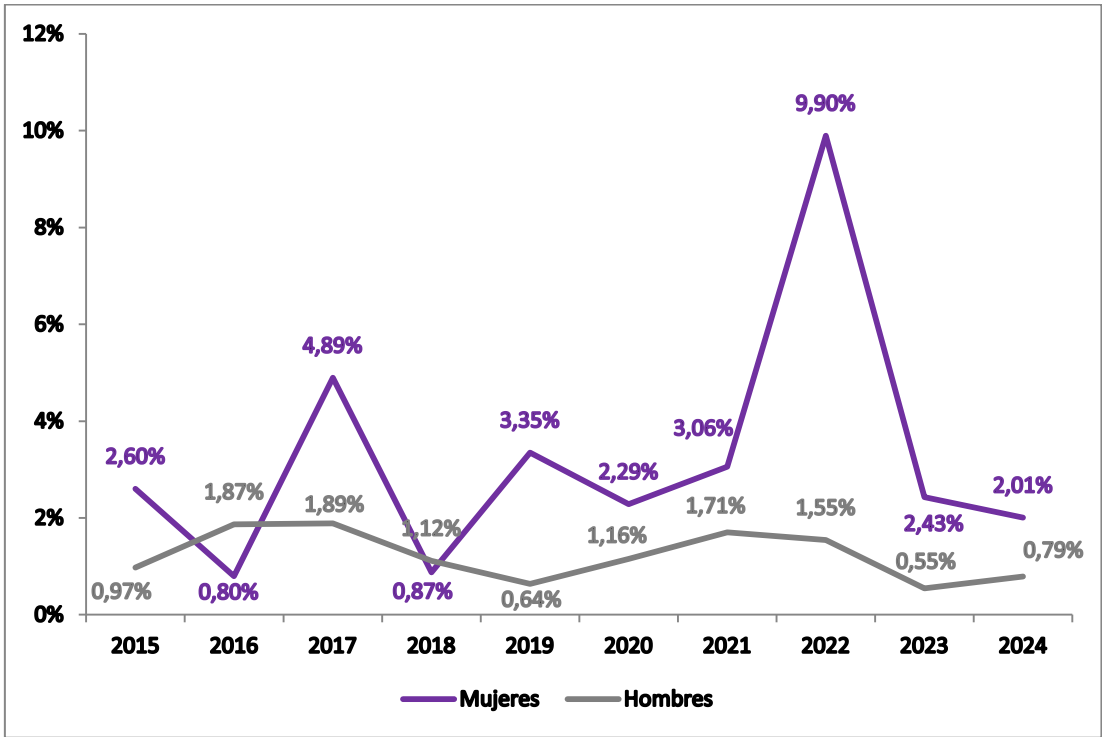
*Fuente: elaboración propia a partir de los datos de EmpleaCantabria, 2025.*

En 2024, 420 personas menores de 30 años en Cantabria se encontraban en situación de pluriempleo, lo que representa apenas el 1,35% del total de personas jóvenes afiliadas a la Seguridad Social. Por sexo, se observan diferencias significativas: mientras que el porcentaje de hombres pluriempleados es del 0,79%, en las mujeres supera el 2%.

Cabe destacar que en 2022 esta cifra se disparó hasta el 9,90%, debido a la entrada en vigor de la reforma laboral que impulsó los contratos fijos discontinuos, muy frecuentes en sectores feminizados como los servicios y el comercio. Durante los periodos de inactividad, estas personas suelen buscar trabajos adicionales, que desde un punto de vista estadístico se consideran pluriempleo, aunque trabajen en una sola empresa eventualmente.

A pesar de que los porcentajes actuales de pluriempleo parecen bajos, es importante señalar que una parte considerable de las personas jóvenes con más de un empleo no aparece en estas estadísticas al no estar dados de alta en la Seguridad Social. Esta situación refleja una problemática estructural que debe seguir combatiéndose.

Gráfico 29. Pluriempleo de la población de 16 a 29 años en Cantabria por sexo, 2015-2024



Fuente: elaboración propia a partir de los datos de EmpleaCantabria, 2025.

### 3. Vivienda

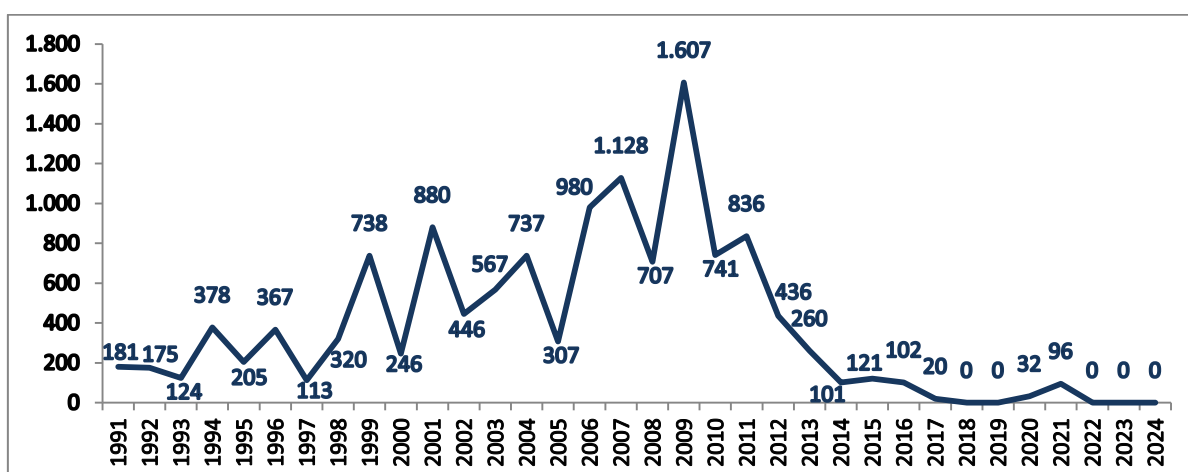
El acceso a la vivienda se ha convertido en uno de los principales retos para la juventud en Cantabria. La escasa oferta disponible, el encarecimiento del suelo y la expansión del mercado de pisos turísticos han contribuido a tensionar el mercado inmobiliario, dificultando el acceso a la primera vivienda en propiedad, pero también al alquiler, para la población joven.

En los últimos cuatro años, el impacto de la inflación (con un incremento acumulado del 19,5%) ha erosionado considerablemente el poder adquisitivo de las personas jóvenes, que parten ya de niveles de ingresos más bajos. A esta pérdida de capacidad económica se suma el aumento del precio de la vivienda, excluido del IPC pero decisivo en la economía doméstica. En 2024, el precio del metro cuadrado en venta alcanzó los 1.748 euros, frente a los 1.465 de 2021. Al mismo tiempo, el precio del alquiler se elevó hasta los 10,4€ por metro cuadrado, muy por encima de los 8,1€ por metro cuadrado registrados en 2021.

Las políticas públicas en materia de vivienda no han logrado la contención de los precios de la vivienda ni el acceso para la juventud. Aunque se han destinado importantes recursos presupuestarios, la inversión en vivienda pública ha sido escasa y el esfuerzo económico exigido a los hogares jóvenes se ha incrementado notablemente, a diferencia de décadas anteriores.

La asignatura pendiente sigue siendo la construcción de vivienda protegida en Cantabria: en los últimos tres años no se ha entregado ni una sola, y en la última década apenas se han edificado 371. El resultado es un parque público de vivienda claramente insuficiente para dar respuesta a las necesidades de la juventud. Por el contrario, buena parte de los recursos públicos se han destinado a incentivos fiscales en el IRPF, cuya eficacia es limitada y cuyo diseño ha favorecido de forma regresiva a las rentas más altas, al permitir deducciones más elevadas en función de la capacidad contributiva.

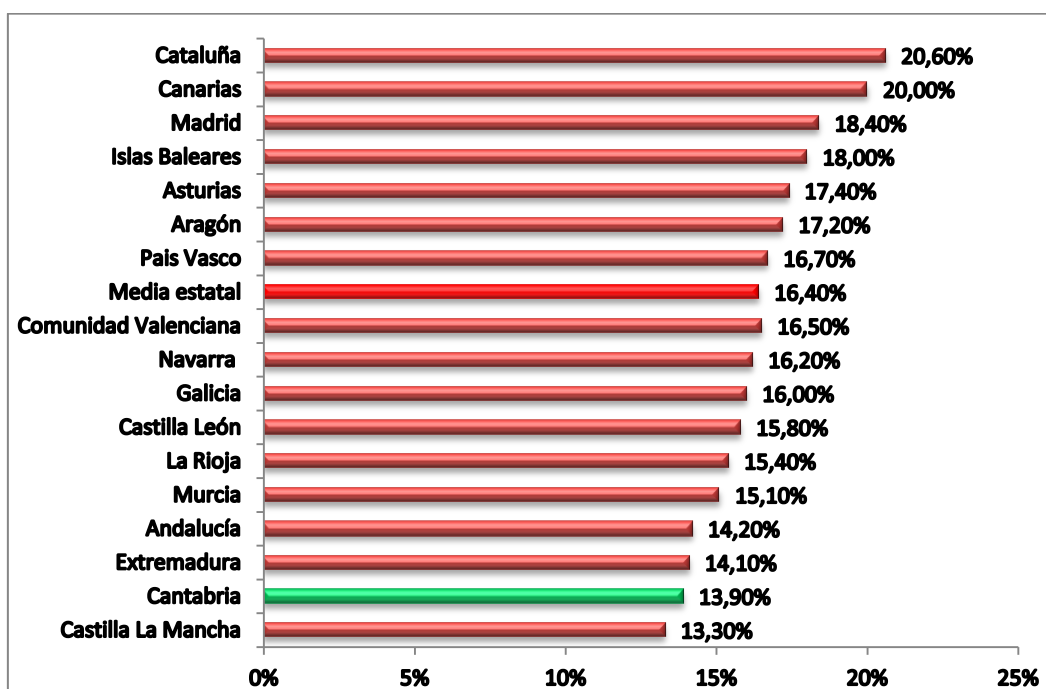
**Gráfico 30. Número de calificaciones definitivas en Cantabria. 1991-2024**



*Fuente: elaboración propia a partir de los datos del Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana, 2025.*

Como resultado de las dificultades estructurales previamente expuestas, Cantabria presenta en 2023 la segunda tasa de emancipación juvenil más baja Estado, con tan sólo el 13,90% de las personas jóvenes de la comunidad emancipadas. Esta realidad plantea retos a nivel social y económico, al retrasar la formación de nuevos hogares y contribuir al progresivo envejecimiento demográfico de la comunidad autónoma. Casi tres puntos por debajo de la media nacional, que se sitúa en el 16,40%.

**Gráfico 31. Tasa de emancipación de personas jóvenes por Comunidad Autónoma, 2023**

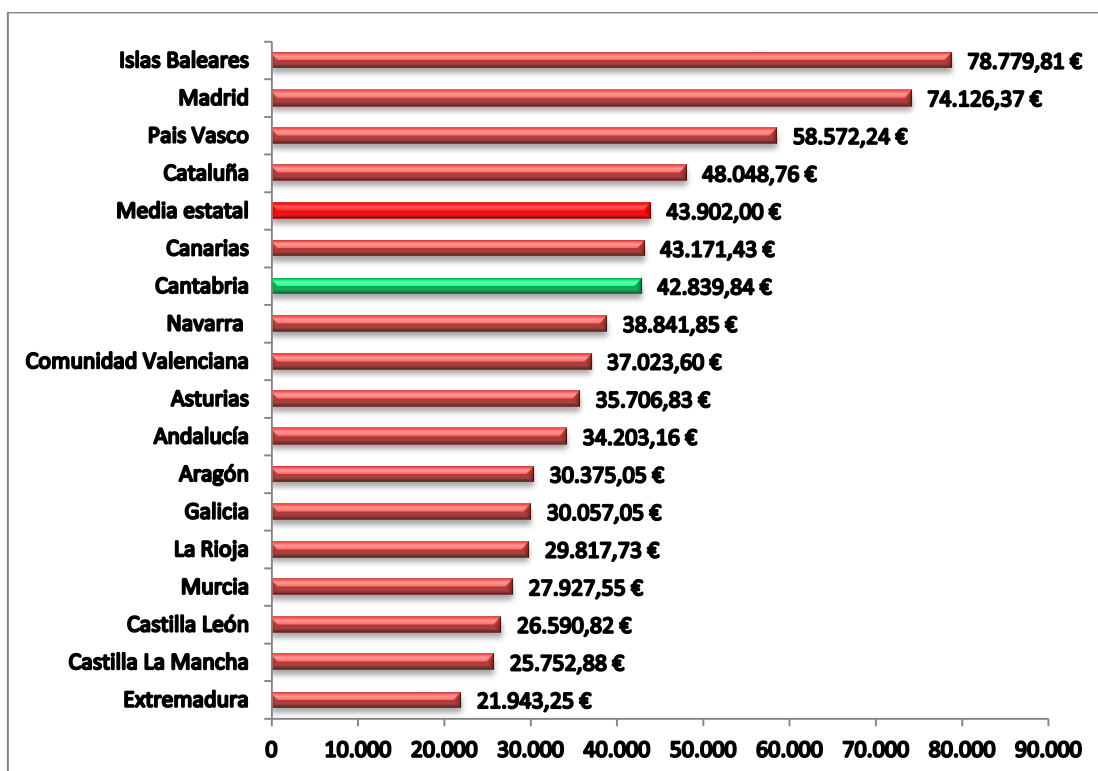


*Fuente: elaboración propia a partir de los datos del Consejo de la Juventud de España, 2025.*

A la luz de los elementos analizados, se entiende con mayor nitidez por qué el acceso a una vivienda en Cantabria se ha consolidado como un obstáculo de difícil superación para una parte significativa de la juventud. Para adquirir una vivienda media de 80 metros cuadrados, se requiere un ahorro previo de 42.839,84€, una cifra que resulta inasumible para la mayoría de las personas jóvenes. Esta exigencia económica inicial, necesaria para afrontar la entrada y los gastos vinculados a la compra, constituye una barrera estructural que dificulta el acceso a la propiedad y refuerza la exclusión del mercado inmobiliario, retrasando de forma alarmante la emancipación juvenil.

Dada la elevada exigencia de ahorro previo, muchas personas jóvenes se ven obligadas a permanecer en el mercado del alquiler, a pesar de que los precios de los alquileres continúan aumentando. Esta situación genera un círculo vicioso: al destinar una parte cada vez mayor de sus ingresos al pago del alquiler, les resulta muy difícil reunir el capital necesario para dar la entrada de una hipoteca. Así, la posibilidad de acceder a una propiedad se vuelve cada vez más lejana, perpetuando la dependencia del alquiler.

**Gráfico 32. Ahorro necesario para acceder a una hipoteca para una vivienda de 80 metros cuadrados por Comunidad Autónoma, 2024**



*Fuente: elaboración propia a partir de los datos de Qualis Credit Risk, 2025.*

## **4. Conclusiones**

### ***Evolución de la población joven***

Cantabria pierde población joven en la última década y se encuentra inmersa en un proceso de envejecimiento. En 2024, las personas menores de 30 años representan el 25,85% del total, 11,91 puntos menos que en 1996, una caída más acusada que la registrada en el conjunto del Estado.

Paralelamente, la juventud cántabra muestra una creciente diversidad: el 10,58% ha nacido en el extranjero, con predominio de origen americano, y un aumento del 25% en los últimos tres años.

### ***Participación en el mercado laboral***

La tasa de actividad juvenil ha mejorado en los últimos ejercicios, alcanzando el 45,78% en 2024, pero se mantiene 8,74 puntos por debajo de la media estatal (54,52%) y casi 30 puntos por debajo de la población en edad de trabajar en Cantabria (75,25%).

En los tres últimos años la participación juvenil ha crecido 3,1 puntos, y la brecha de género se ha reducido, aunque las mujeres siguen presentando menores niveles de incorporación al mercado laboral. Los hombres presentan una tasa de actividad del 47,78% y las mujeres del 43,68%, es decir, con una brecha de 4,1 puntos porcentuales menos.

### ***Empleo***

La tasa de empleo juvenil también crece y se sitúa en el 40,32% pero se mantiene alejada 29,05 puntos de la media autonómica (69,37%). En Cantabria, los hombres registran una tasa de empleo del 42,49% y las mujeres del 37,29%, con una brecha de 5,12 puntos porcentuales menos.

En los últimos tres años la tasa de empleo juvenil ha aumentado 4,1 puntos. Entre 2021 y 2024, el empleo juvenil creció en 4.780 personas, pero continúa marcado por dificultades estructurales para acceder a un trabajo digno.

### ***Desempleo***

En los tres últimos años, 2.313 personas jóvenes salieron del desempleo reduciendo de forma notable su tasa, del 19,86% en 2021 al 11,91% en 2024, muy por debajo de la media estatal (20,23%). Sin embargo, en el último año únicamente se ha reducido en 100 personas. Asimismo, el paro de larga duración afecta al 22,40% de las personas jóvenes desempleadas, aunque este porcentaje ha mostrado un descenso en el último año. Los hombres presentan una tasa del 11,07% y las mujeres del 12,87%, con una brecha de más de 1,8 puntos a favor de los hombres. La inserción laboral de las mujeres jóvenes continúa mostrando mayores dificultades, lo que se traduce en una desigualdad persistente.

### ***Ocupaciones profesionales y sectores***

El empleo juvenil se concentra principalmente en el sector servicios (83,94%). El porcentaje en este sector es 7,58 puntos superior al de la media autonómica (76,36%). Del crecimiento total del empleo en los últimos tres años, el 92,73% corresponde al sector servicios. Las mujeres presentan una concentración aún mayor en este sector (93,27%) que los hombres (75,73%).

La distribución de la población joven se asemeja a la de la media joven nacional. El tejido productivo cántabro presenta una marcada dependencia de actividades turísticas y estacionales que, si bien generan empleo, ofrecen trabajos poco vinculados con la formación de la juventud, con alta precariedad y escasas perspectivas de desarrollo profesional.

### ***Parcialidad***

La parcialidad afecta al 22,74% de la juventud ocupada, casi el doble que la media de la comunidad (13,65%). A pesar de este hecho, se encuentra 2,55 puntos por debajo de la media estatal, que se situó en el 25,29%.

En los últimos tres años se ha elevado 1,86 puntos, aumentando tan sólo en el último año 2,01 puntos. No obstante, sigue por debajo de las cifras más altas de la última década (1,78 puntos menos respecto a ese máximo). Los hombres presentan una parcialidad del 19,87% y las mujeres del 28,41%, con una brecha de 10,54 puntos más.

## **Contratación**

Tras la reforma laboral, se ha producido un fuerte incremento de la contratación indefinida, dejando atrás las bajas tasas previas. Sin embargo, en el último año la contratación indefinida de las personas jóvenes en Cantabria pierde peso y se sitúa en el 27,59%. Aún así, la cifra es inferior a la media estatal (42,04%). Y de los 27.609 contratos temporales registrados, el 60,27% tuvieron una duración inferior a un mes.

Por su parte, la contratación a tiempo parcial representa el 37,88% en 2024, medio punto porcentual más que el año anterior, siendo 5,6 puntos superior a la media de la comunidad y cuenta con una brecha por sexo del 13,97%.

## ***Brechas de género***

La desigualdad de género persiste en todos los indicadores. Las mujeres jóvenes presentan menores tasas de actividad y empleo, mayor incidencia de desempleo y de desempleo de larga duración, mayor parcialidad y una concentración más acusada en el sector servicios. Esta brecha revela obstáculos estructurales que condicionan su inserción laboral y reducen sus oportunidades de desarrollo profesional. Afrontar estas desigualdades requiere respuestas con perspectiva de género, diversificar las fuentes de empleo y reducir la dependencia del sector servicios, a fin de construir un mercado laboral juvenil más sólido, estable y equitativo.

## ***Vivienda y emancipación***

Cantabria presenta la segunda tasa de emancipación juvenil más baja del Estado (13,90% en 2023), casi 3 puntos por debajo de la media. El precio de compra y alquiler ha crecido por encima de los ingresos, y la inexistencia de nueva vivienda protegida en los últimos tres años limita las opciones de acceso. Para adquirir una vivienda media de 80 metros cuadrados, se requiere un ahorro previo de 42.839,84€, una barrera inasumible para la mayoría de personas jóvenes.

