



SITUACIÓN SOCIOLABORAL DE LA JUVENTUD EN CANTABRIA

INFORME 2026

Índice

Introducción.....	4
1. Evolución de la población joven.....	5
1.1. Cambios en las pirámides de población.....	5
Gráfico 1. Población menor de 30 años en Cantabria	5
Gráfico 2. Pirámide poblacional por sexo en Cantabria, 2025	6
Gráfico 3. Pirámide poblacional por sexo en Cantabria, 1996	6
Gráfico 4. Pirámide poblacional por sexo en España, 2025.....	7
Gráfico 5. Pirámide poblacional por sexo en España, 1996.....	8
1.2. La inmigración actúa como freno parcial al envejecimiento.....	8
1.2.1. Una juventud diversa en Cantabria	8
Gráfico 6. Población de 0 a 29 años en Cantabria por lugar de nacimiento, 2025 (%)	9
Gráfico 7. Población de 0 a 29 años extranjera en Cantabria por lugar de nacimiento, 2025 (%) ...	10
1.3. Evolución de la población joven en edad de trabajar.....	10
Gráfico 8. Evolución de la población de 16 a 29 años y menores de 16 años en Cantabria. 2016-2025	11
Gráfico 9. Población de 16 a 29 años por sexo en Cantabria, 2021-2025 (%).....	12
2. La realidad de la población joven en Cantabria en la etapa de crecimiento económico	13
2.1. La participación en el mercado laboral.....	13
Gráfico 10. Tasas de actividad de la población joven en Cantabria y media estatal, 2021-2025 (%)	13
Gráfico 11. Tasas de actividad de la población de 16 a 29 años y de 16 a 64 años en Cantabria, 2021-2025 (%).....	14
Gráfico 12. Tasa de actividad de la población de 16 a 29 años por sexo en Cantabria 2021-2025 (%)	15
2.2. El empleo.	15
Gráfico 13. Tasas de empleo de la población de 16 a 29 años en Cantabria y media estatal, 2021-2025 (%)	16
Gráfico 14. Tasas de empleo de la población de 16 a 29 años y de 16 a 64 años en Cantabria, 2021-2025 (%)	16
Gráfico 15. Tasas de empleo de la población de 16 a 29 años por sexo en Cantabria, 2021-2025 (%)	17
2.3. El desempleo.....	17
2.3.1. El desempleo de la juventud en Cantabria	17

Gráfico 16. Tasas de desempleo de la población de 16 a 29 años en Cantabria, media estatal y la media de Cantabria, 2021-2025 (%)	18
Gráfico 17. Tasas de desempleo de la población de 16 a 29 años en Cantabria por sexo, 2021-2025 (%)	19
2.3.2. Desempleo de larga duración de la juventud en Cantabria.....	19
Gráfico 18. Tasa de desempleo de larga duración de la población de 16 a 29 años en Cantabria, media estatal y media de Cantabria, 2016-2025 (%).....	20
Gráfico 19. Desempleo de larga duración de la población de 16 a 29 años en Cantabria por sexo, 2016-2025 (%).....	21
2.4. Ocupaciones profesionales	21
Gráfico 20. Población ocupada de 16 a 29 años en Cantabria por sector, 2021-2025 (%)	22
Gráfico 21. Población ocupada de 16 a 29 años en Cantabria, España y la media de Cantabria por sector, 2025 (%)	23
Gráfico 22. Población ocupada de 16 a 29 años en Cantabria por sector desagregada por sexo (%)	24
2.5. Empleo a tiempo parcial	24
Gráfico 23. Tasa de parcialidad de la población de 16 a 29 años en Cantabria y media estatal y media de la población en Cantabria, 2016-2025 (%).....	25
Gráfico 24. Tasa de parcialidad de la población de 16 a 29 años en Cantabria por sexo, 2016-2025 (%)	26
2.6. Contratación	26
Gráfico 25. Contratos indefinidos de la población de 16 a 29 años y totales en Cantabria, 2023-2025 (%)	27
Gráfico 26. Contratos temporales de la población de 16 a 29 años y totales en Cantabria, 2023-2025 (%)	28
Gráfico 27. Contratos a tiempo parcial de la población de 16 a 29 años y totales en Cantabria, 2024-2025	29
Gráfico 28. Contratos a tiempo parcial de la población de 16 a 29 años desagregada por sexo en Cantabria, 2024-2025	30
2.7. Pluriempleo	30
Gráfico 29. Pluriempleo de la población de 16 a 29 años en Cantabria por sexo, 2016-2025	31
3. Vivienda.....	32
Gráfico 30. Tasa de emancipación de personas jóvenes por Comunidad Autónoma, 2024	33
Gráfico 31. Ingresos necesarios para obtener una hipoteca de una vivienda de 80 m ² , 2025	34
Gráfico 32. Evolución de los índices de los precios de las viviendas de alquiler en Cantabria, 2015-2024.	35

Gráfico 33. Evolución de los índices de los precios de las viviendas de alquiler en Cantabria por tipo de contrato, 2015-2024.....	36
Gráfico 34. Evolución de la subida acumulada de los precios de las viviendas de alquiler en Cantabria por municipio, 2015-2024.....	37
Gráfico 35. Número de calificaciones de vivienda pública definitivas en Cantabria. 1991-2025.....	38
4. Conclusiones	39

Introducción

La situación de la juventud en Cantabria nos permite contextualizar la realidad económica, social y demográfica de la comunidad autónoma. Las oportunidades de acceso al empleo, la calidad de las condiciones laborales y la posibilidad de desarrollar un proyecto de vida autónomo condicionan no solo el bienestar de las personas jóvenes, sino también la capacidad de Cantabria para afrontar el relevo generacional, sostener su desarrollo económico y garantizar la cohesión social. Aunque en los últimos años algunos indicadores del mercado de trabajo han experimentado una evolución favorable, estos no han alcanzado en igual medida a las personas jóvenes, que continúan enfrentándose a importantes dificultades que justifican un análisis específico de su situación.

El presente informe ofrece una radiografía de la situación de la juventud en Cantabria a partir del análisis de los principales indicadores demográficos, laborales y de acceso a la vivienda correspondientes a 2025. A lo largo del documento se examinan tanto la evolución de la población joven como su participación en el mercado laboral, prestando especial atención al acceso y la permanencia en el empleo, emancipación e igualdad.

El documento se estructura en tres grandes bloques. En primer lugar, se analiza la evolución demográfica de la juventud en Cantabria, prestando especial atención a los cambios en la estructura de la población, el proceso de envejecimiento y el papel que desempeña la inmigración como factor de renovación demográfica. En segundo lugar, se examina la situación de las personas jóvenes en el mercado laboral mediante el estudio de las tasas de actividad, empleo y desempleo, el paro de larga duración, la distribución sectorial de la ocupación, la parcialidad, la contratación, el pluriempleo y las desigualdades existentes entre mujeres y hombres. Finalmente, el informe aborda el acceso a la vivienda, analizando la evolución de los precios de compra y alquiler, la disponibilidad de vivienda protegida y las dificultades que encuentran las personas jóvenes para acceder a una vivienda en condiciones asequibles.

El objetivo de este informe es proporcionar una visión integral y actualizada de la situación de la juventud en Cantabria, aportando un diagnóstico fundamentado que contribuya a la formulación y evaluación de políticas públicas dirigidas a mejorar las oportunidades de empleo, reforzar la igualdad de oportunidades, facilitar la emancipación y afrontar los retos demográficos y sociales que afectan a la comunidad autónoma.

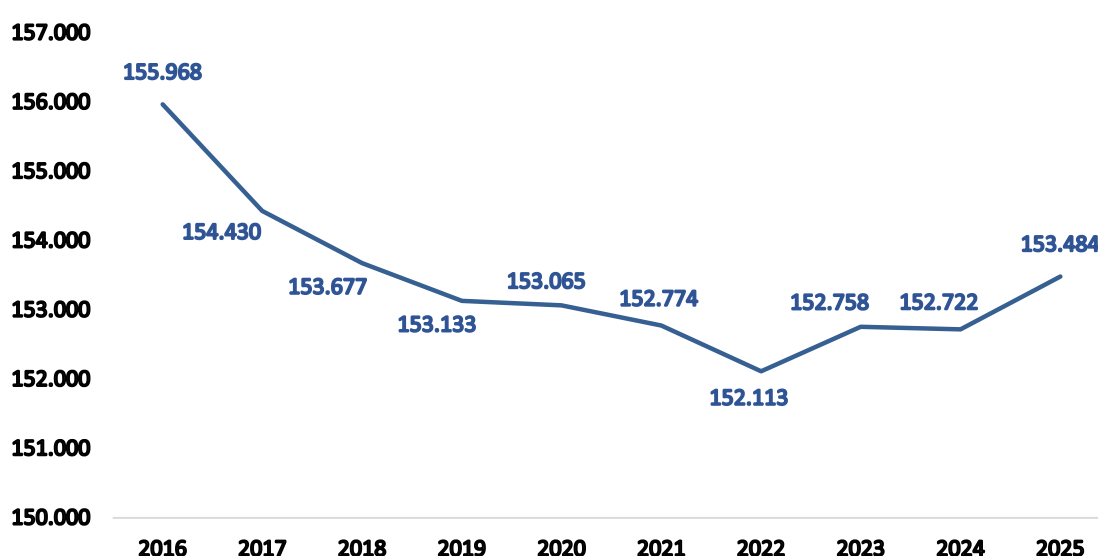
Para la elaboración de este informe se han utilizado, principalmente, los datos publicados por el Instituto Cántabro de Estadística (ICANE) y por Emplea Cantabria, complementados con otras fuentes oficiales cuando ha sido necesario. El análisis del mercado laboral toma como referencia a la población de entre 16 y 29 años, mientras que los indicadores demográficos se refieren a la población menor de 30 años.

1. Evolución de la población joven

1.1. Cambios en las pirámides de población

En 2025, la población menor de 30 años residente en Cantabria alcanza las 153.484 personas. Si se analiza la evolución de la última década, se aprecia una ligera tendencia descendente y una pérdida de 2.484 personas, lo que representa una reducción del 1,59%. Sin embargo, esta evolución no ha sido uniforme, 2025 y 2023 son los dos únicos ejercicios de los últimos diez años en los que la población joven ha registrado un incremento anual.

Gráfico 1. Población menor de 30 años en Cantabria



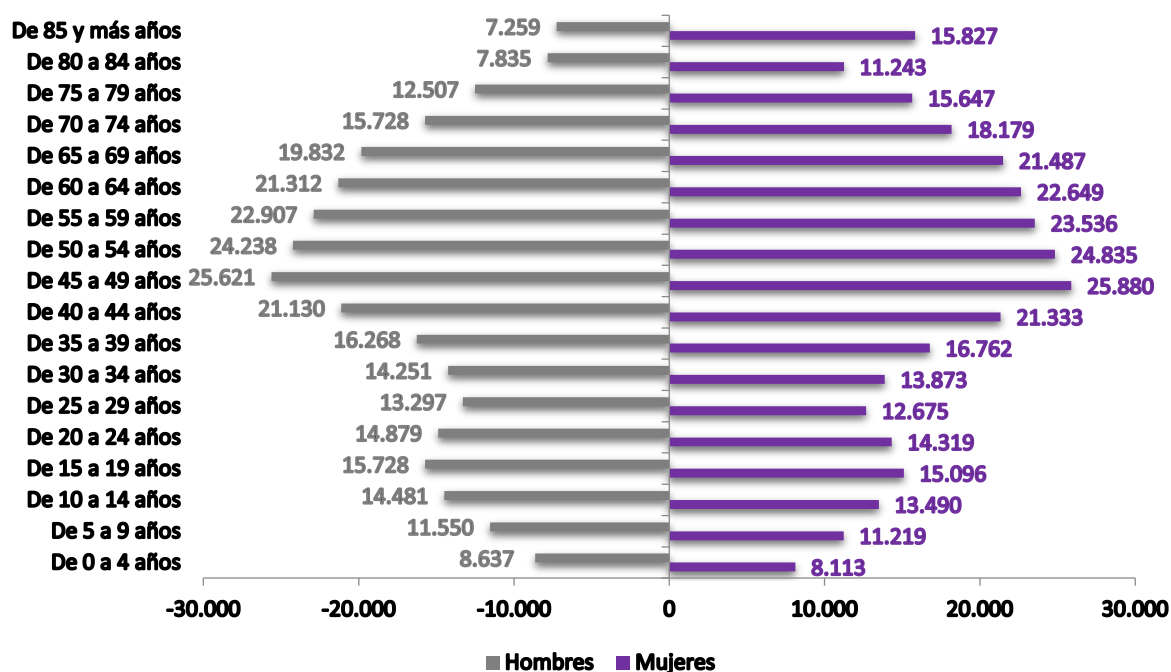
Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026.

Durante las últimas décadas, Cantabria ha experimentado un proceso de envejecimiento demográfico, consecuencia principalmente del incremento de la esperanza de vida y del descenso continuado de la natalidad. Esta evolución ha modificado de forma significativa la estructura por edades de la población de la comunidad autónoma.

En 2025, las personas menores de 30 años representan el 25,86% de la población. Si se toma como referencia el primer dato disponible (1996), cuando este grupo de edad suponía el 37,76% del total de la población, se observa una reducción de 11,90 puntos porcentuales.

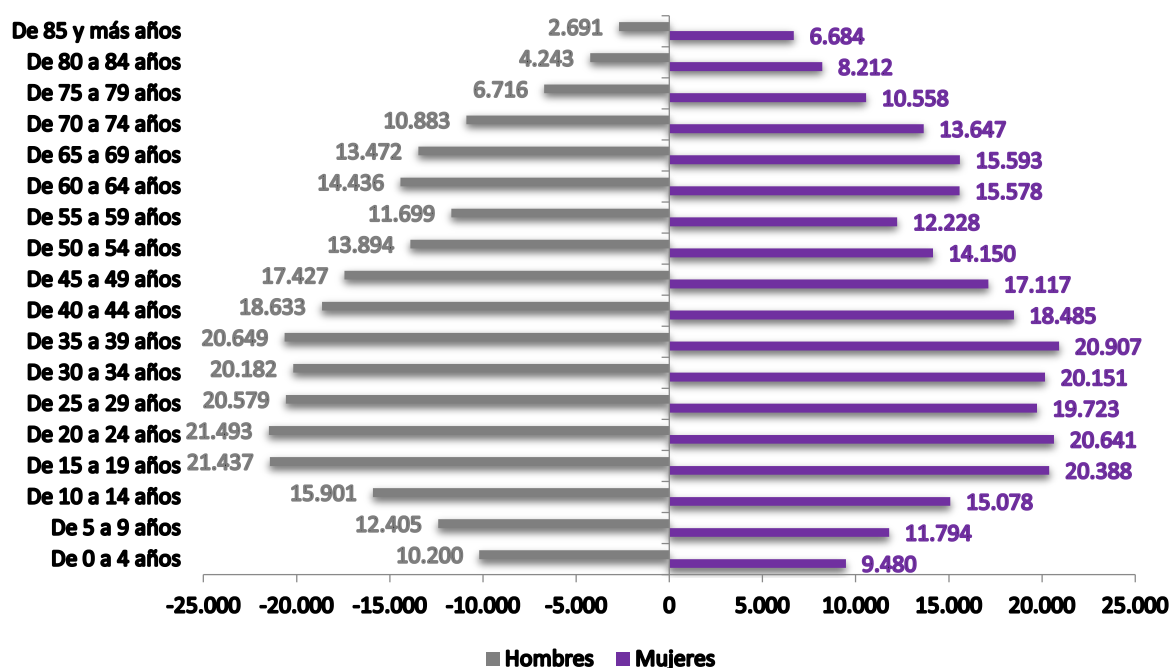
Esta transformación demográfica queda reflejada en las pirámides de población, que permiten observar la evolución de la estructura por edades y anticipar fenómenos como el envejecimiento de la población o la capacidad de relevo generacional.

Gráfico 2. Pirámide poblacional por sexo en Cantabria, 2025



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026

Gráfico 3. Pirámide poblacional por sexo en Cantabria, 1996



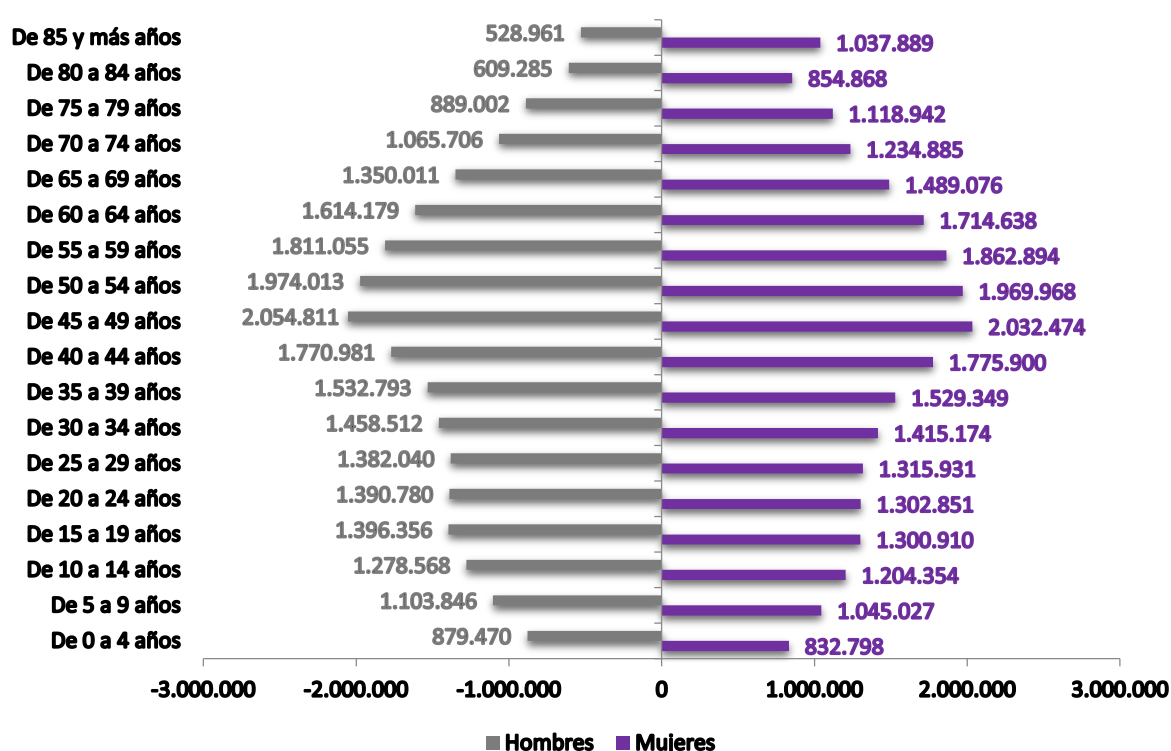
Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026.

Esta tendencia también se observa en el conjunto de España, donde el peso de la población menor de 30 años sobre el total ha ido reduciéndose de forma continuada durante las

últimas décadas. Sin embargo, la proporción de personas jóvenes sigue siendo superior a la registrada en Cantabria, lo que evidencia una estructura demográfica relativamente más joven a escala nacional.

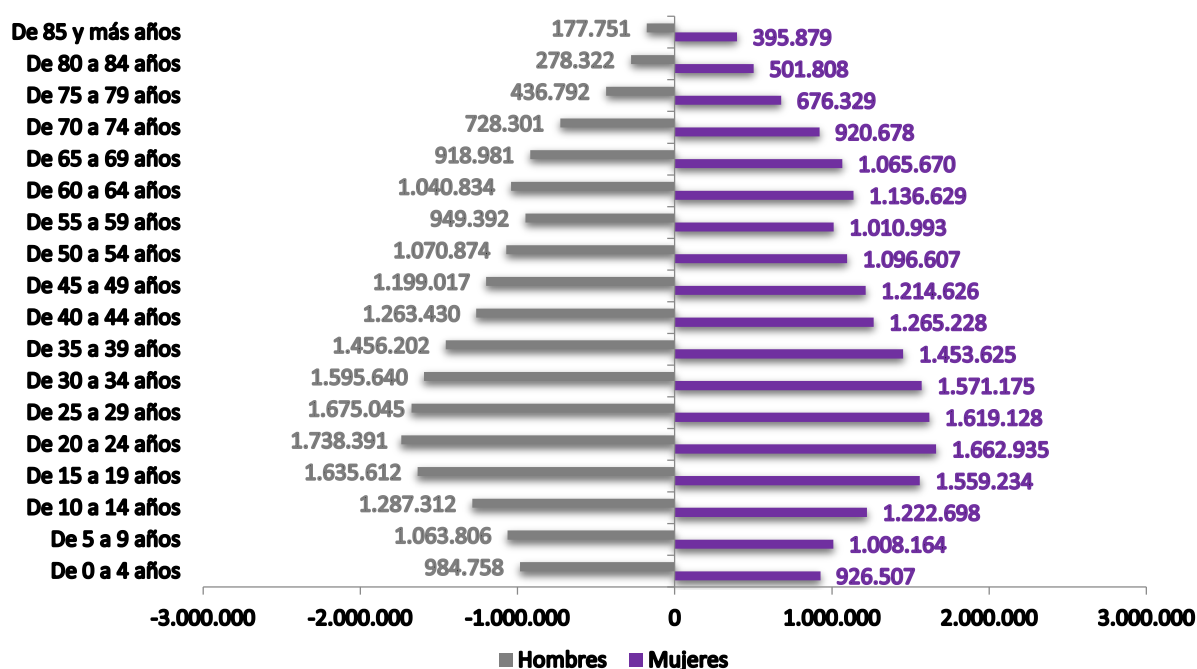
En 2025, las personas menores de 30 años representan el 29,38% de la población española, porcentaje que supera en 3,52 puntos al registrado en Cantabria. No obstante, esta cifra contrasta con la registrada en 1996, cuando este grupo de edad suponía el 41,16% del total de la población nacional, lo que implica un descenso de 11,78 puntos porcentuales en menos de treinta años.

Gráfico 4. Pirámide poblacional por sexo en España, 2025.



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026.

Gráfico 5. Pirámide poblacional por sexo en España, 1996



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026.

Estos datos sitúan a Cantabria con una tasa de envejecimiento del 24,52%, 3,8 puntos porcentuales por encima de la media estatal. El progresivo aumento del peso de los grupos de mayor edad y la reducción de la población joven generan importantes retos económicos y sociales, al incrementar la presión sobre el sistema de pensiones y los servicios sanitarios, al tiempo que reducen la población potencialmente activa y dificultan el relevo generacional necesario para sostener el mercado de trabajo y el desarrollo de la comunidad.

La comparación entre Cantabria y el conjunto de España muestra que ambos comparten esta tendencia general. No obstante, en Cantabria este proceso es más intenso.

1.2. La inmigración actúa como freno parcial al envejecimiento de la población

1.2.1. Una juventud diversa en Cantabria

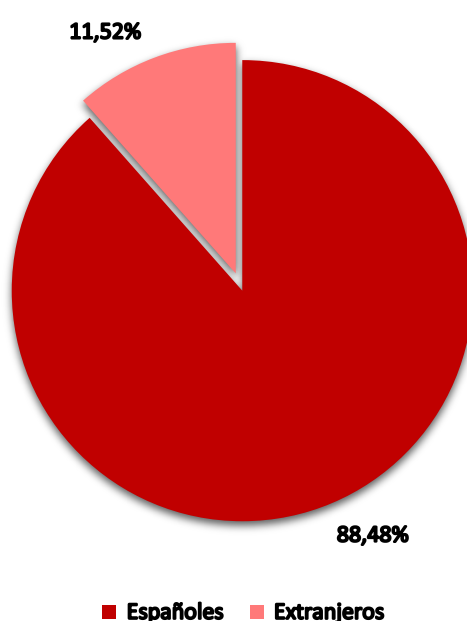
La población joven extranjera menor de 30 años en Cantabria ha experimentado un crecimiento continuado durante el periodo 2021–2025.

En 2025, de las 153.484 personas menores de 30 años residentes en Cantabria, 135.135 han nacido en España, lo que representa el 88,48% del total, mientras que las 17.587 restantes (11,52%) son de origen extranjero.

La evolución de los últimos años confirma un progresivo aumento del peso de la población joven procedente de otros países. Entre 2021 y 2025, el número de personas jóvenes de origen extranjero ha aumentado de 12.885 a 17.587, lo que supone un incremento de 4.702 personas, equivalente a un crecimiento del 36,49% en el conjunto del periodo.

Aunque no modifica por sí sola la tendencia, sí contribuye a mitigar parcialmente el envejecimiento de la población gracias a la incorporación de personas jóvenes, favoreciendo el relevo generacional y amortiguando el estrechamiento de la base de la pirámide demográfica.

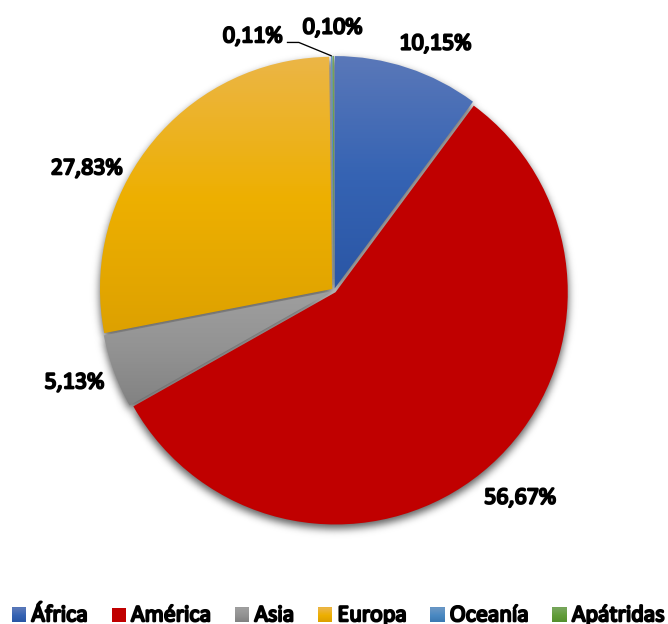
Gráfico 6. Población de 0 a 29 años en Cantabria por lugar de nacimiento, 2025 (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026.

En 2025, la población joven extranjera residente en Cantabria procede mayoritariamente del continente americano. En concreto, 9.967 personas, el 56,67% del total, han nacido en América, porcentaje superior al registrado en 2024 (52,85%). Europa constituye el segundo origen más frecuente, con 4.895 personas jóvenes (27,83%). A mayor distancia se sitúan quienes han nacido en África, que representan el 10,15% (1.785), y en Asia, con un 5,13% (903). Por último, la presencia de personas jóvenes nacidas en Oceanía (0,11%; 19 personas) y de personas apátridas, en su mayoría de origen saharauí (0,10%; 18 personas), continúa siendo residual.

Gráfico 7. Población de 0 a 29 años extranjera en Cantabria por lugar de nacimiento, 2025 (%)



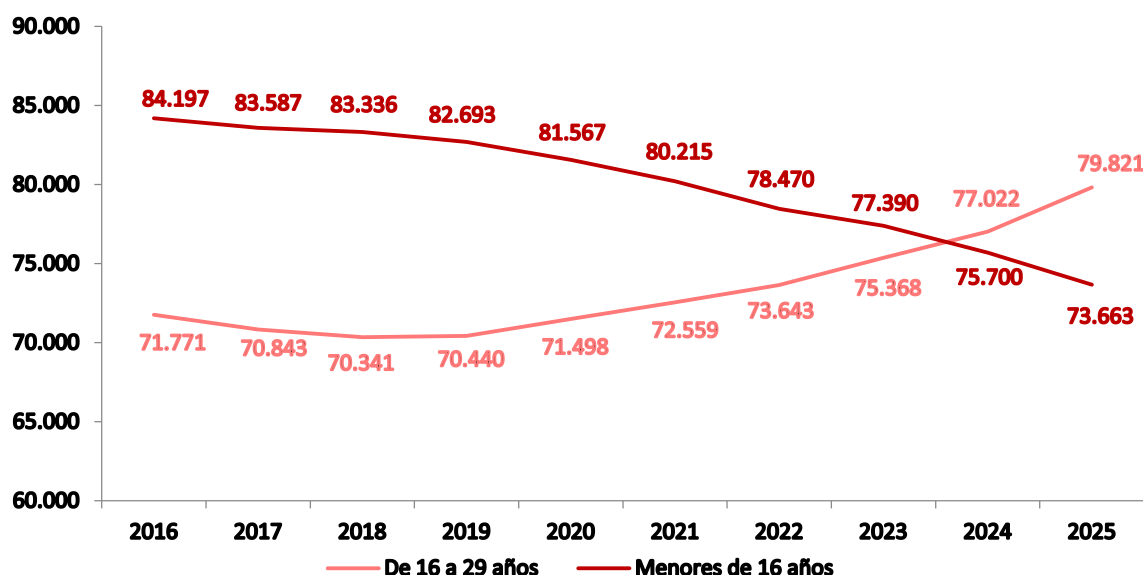
Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026.

1.3. Evolución de la población joven en edad de trabajar

En 2025, la población joven de entre 16 y 29 años en Cantabria asciende a 79.821 personas con un incremento de 2.801 personas, es decir, un 3,63%.

Desde 2021 ha aumentado en 7.262 personas, un 10,01%. Este crecimiento responde, en gran medida, a la incorporación a este grupo de edad de generaciones nacidas entre 1995 y 2010, significativamente más numerosas que las que les suceden. Por ello, todo apunta a que esta tendencia se romperá en los próximos años. La reducción continuada de la población menor de 16 años anticipa un relevo generacional insuficiente para sostener el volumen de personas jóvenes en edad de trabajar, si bien la llegada de población extranjera contribuye a amortiguar parcialmente este proceso de envejecimiento demográfico. En este contexto, destaca que, por segundo año consecutivo, el número de personas jóvenes de entre 16 y 29 años es inferior al de la población menor de 16 años.

Gráfico 8. Evolución de la población de 16 a 29 años y menores de 16 años en Cantabria. 2016-2025

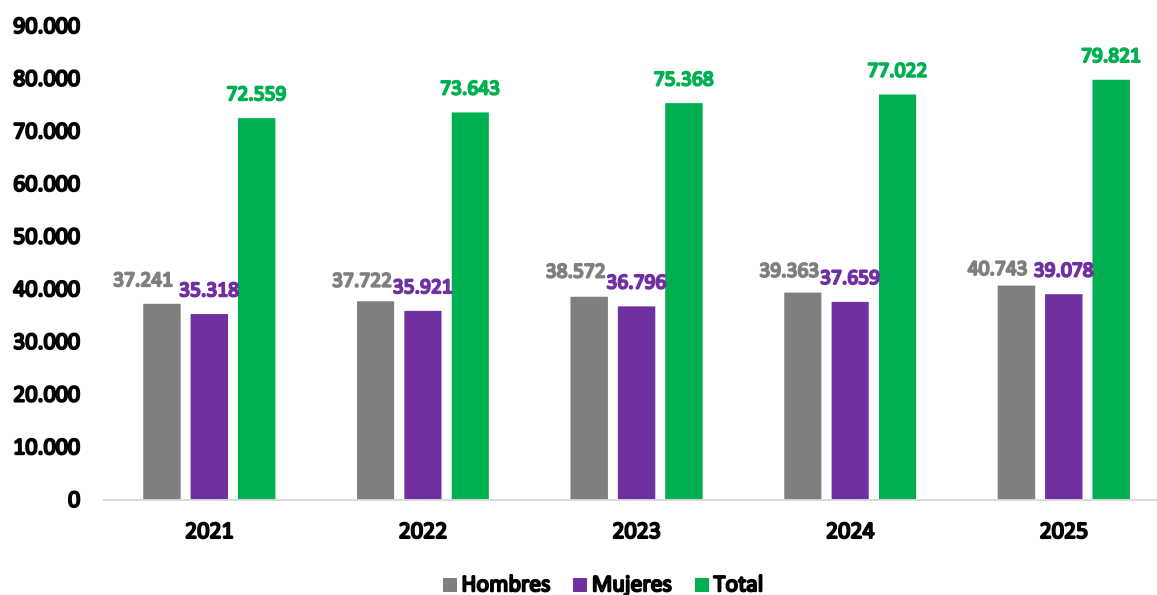


Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026.

En el año 2025, desagregando por sexo, de las 79.821 personas de entre 16 y 29 años 40.743 eran hombres y 39.078 mujeres.

El aumento constante de la población en los últimos cinco años se produce tanto en hombres como en mujeres. La población masculina se incrementa en 3.502 personas, mientras que la femenina lo ha hecho en 3.760 personas. Como consecuencia, la distancia entre ambos sexos se ha reducido ligeramente, aunque los hombres siguen siendo mayoría entre la población joven de Cantabria.

Gráfico 9. Población de 16 a 29 años por sexo en Cantabria, 2021-2025 (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026.

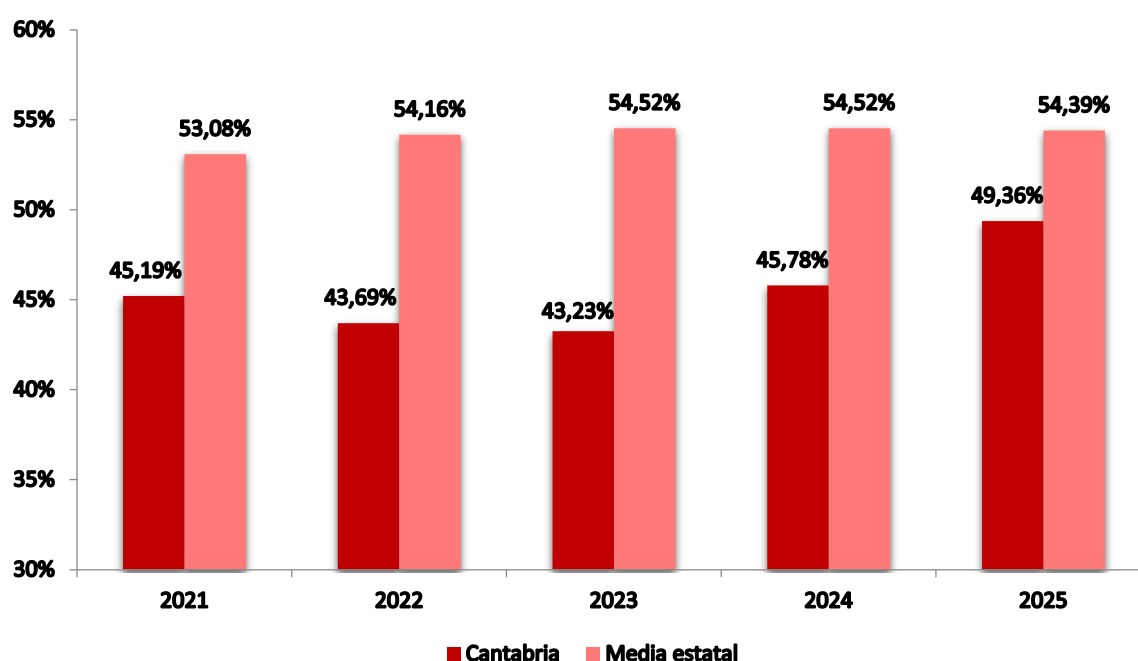
2. La realidad de la población joven en Cantabria en la etapa de crecimiento económico

2.1. La participación en el mercado laboral

Dentro de la población joven en edad de trabajar, el 49,36% participa en el mercado laboral, ya sea desempeñando una actividad laboral o buscando empleo de manera activa con un crecimiento de 3,58 puntos porcentuales respecto al año anterior. Los últimos cinco años continúan la evolución positiva y acumulan un crecimiento de 4,17 puntos porcentuales.

Si se compara con el conjunto del Estado, donde la tasa de actividad se mantiene por encima del 54,39%, se observa una diferencia de 5,03 puntos porcentuales, es decir, aunque en Cantabria se ha producido un importante crecimiento de la tasa, sigue existiendo una menor participación de la juventud cántabra en el mercado de trabajo.

Gráfico 10. Tasas de actividad de la población joven en Cantabria y media estatal, 2021-2025 (%)

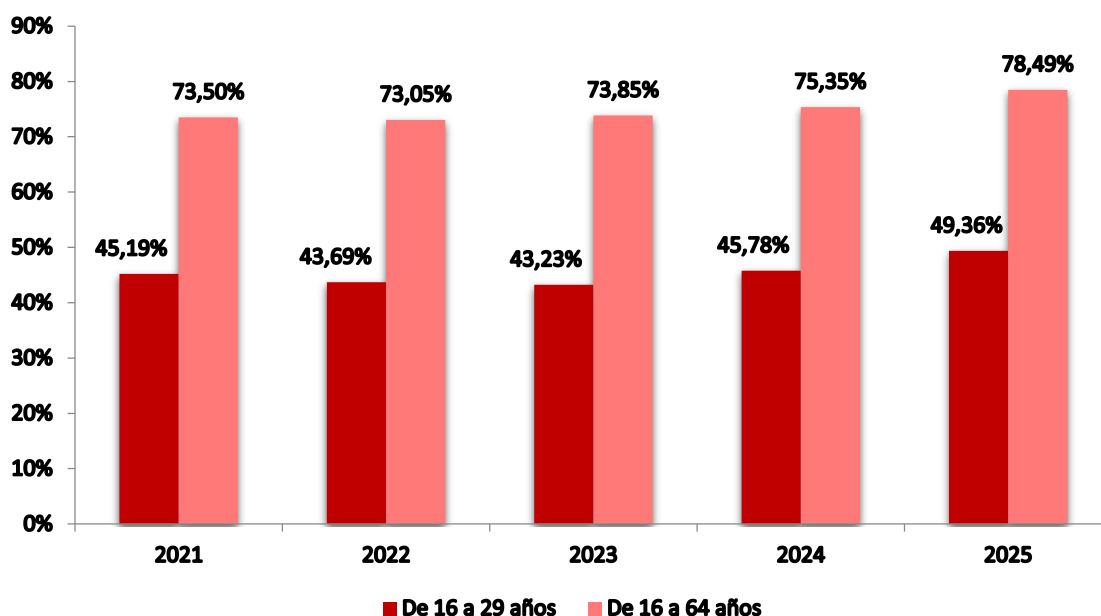


Fuente de elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026.

La comparativa con la tasa de actividad en Cantabria revela un desfase considerable entre la juventud y el conjunto de la población trabajadora (16 a 64 años). En 2025, la tasa de actividad general se sitúa en el 78,49%, lo que supone una brecha cercana a los 30 puntos porcentuales.

Esta diferencia se ha reducido sensiblemente durante el último año, evidenciando que la participación de la juventud en el mercado laboral continúa siendo significativamente inferior a la del conjunto de la población en edad de trabajar.

Gráfico 11. Tasas de actividad de la población de 16 a 29 años y de 16 a 64 años en Cantabria, 2021-2025 (%)

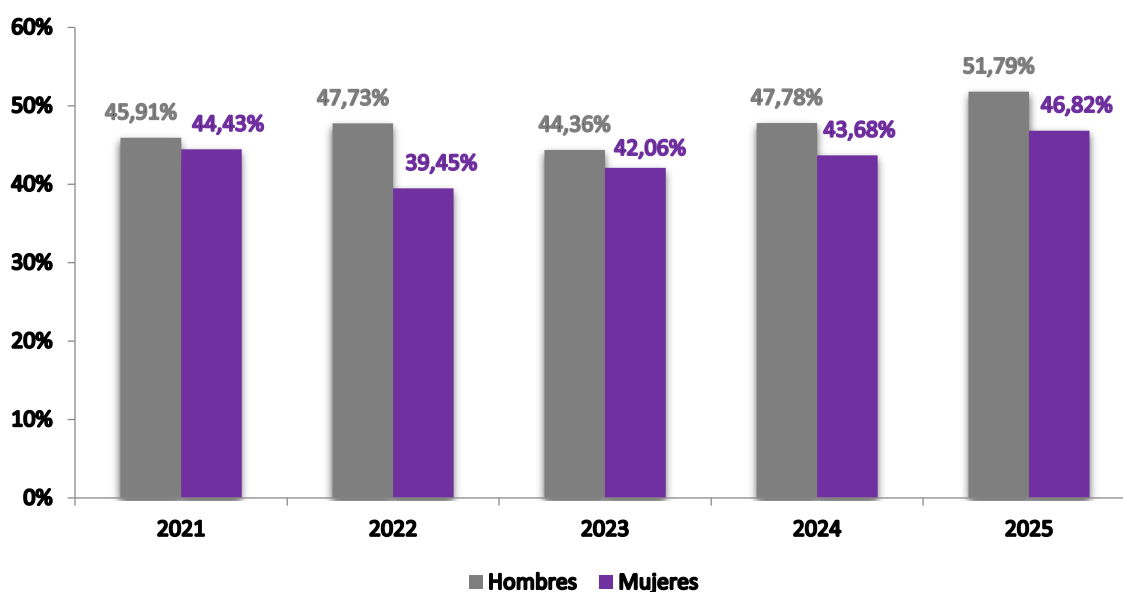


Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026.

El análisis por sexo también evidencia diferencias en la participación de la población joven en el mercado laboral. En 2025, la tasa de actividad de las mujeres jóvenes se sitúa en el 46,82%, mientras que la de los hombres alcanza el 51,79%, lo que supone una brecha de 4,97 puntos porcentuales. Además, esta diferencia se ha incrementado 0,87 puntos porcentuales respecto a 2024.

Si se analiza la evolución desde 2021, se observa que la tasa de actividad ha crecido tanto entre las mujeres como entre los hombres jóvenes, aunque de forma desigual. En el caso de las mujeres, el incremento ha sido de 2,39 puntos porcentuales, mientras que entre los hombres el aumento alcanza los 5,88 puntos porcentuales, contribuyendo al aumento de la brecha de género en la participación en el mercado de trabajo.

Gráfico 12. Tasa de actividad de la población de 16 a 29 años por sexo en Cantabria 2021-2025 (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026.

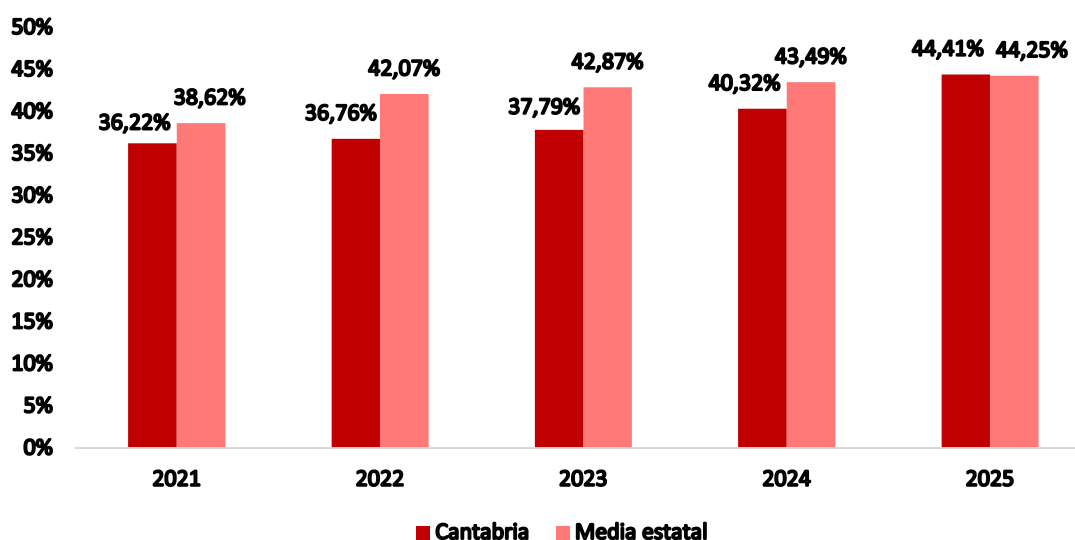
2.2. El empleo.

En 2025, la población joven ocupada asciende a 35.450 personas, suponiendo una tasa de empleo juvenil de 44,41%. Se ha dado un crecimiento de 4.391 personas en el último año, lo que representa un aumento del 14,14%.

Entre 2021 y 2025, el número de personas ocupadas de entre 16 y 29 años ha aumentado en 9.172, siendo 26.278 en 2021, cuando la tasa era del 36,22%.

En comparación con el conjunto del Estado, donde la tasa de empleo alcanza el 44,25%, Cantabria se sitúa 0,16 puntos porcentuales por encima. Entre 2021 y 2025 la tasa de empleo de la población joven en España aumentó 5,63 puntos porcentuales, partiendo del 38,62% en 2021. En Cantabria, fruto de un crecimiento más intenso, la tasa ha pasado a superar la media nacional.

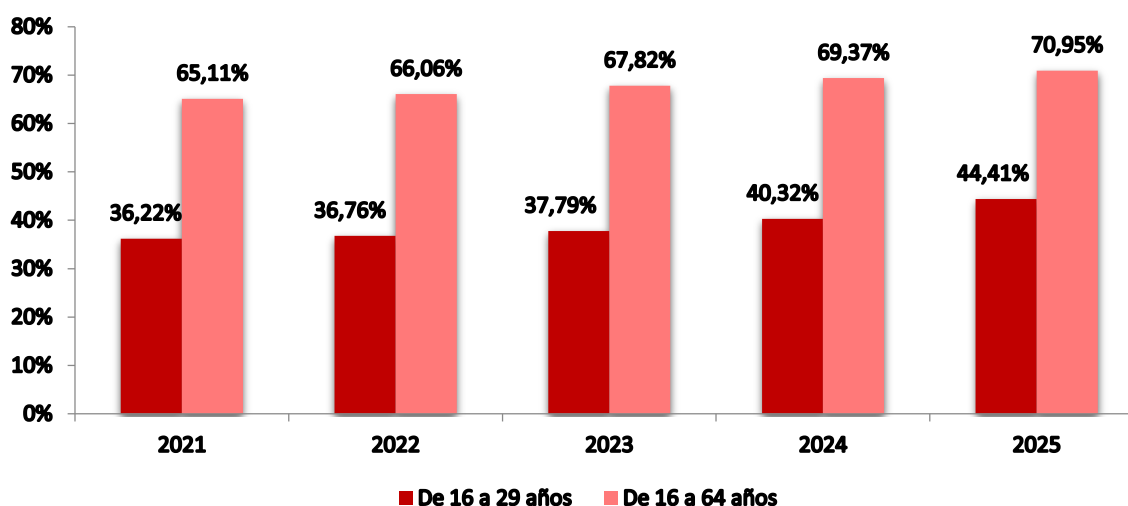
Gráfico 13. Tasas de empleo de la población de 16 a 29 años en Cantabria y media estatal, 2021-2025 (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026.

En la comparativa con la media autonómica, los avances de la tasa no eliminan la distancia respecto al conjunto de la población en edad de trabajar. En 2025, la tasa de empleo de la población de 16 a 64 años en Cantabria alcanza el 70,95%, registrando una diferencia de 26,54 puntos porcentuales, lo que pone de manifiesto que las personas jóvenes siguen encontrando mayores dificultades para acceder al empleo y consolidar su posición en el mercado laboral.

Gráfico 14. Tasas de empleo de la población de 16 a 29 años y de 16 a 64 años en Cantabria, 2021-2025 (%)

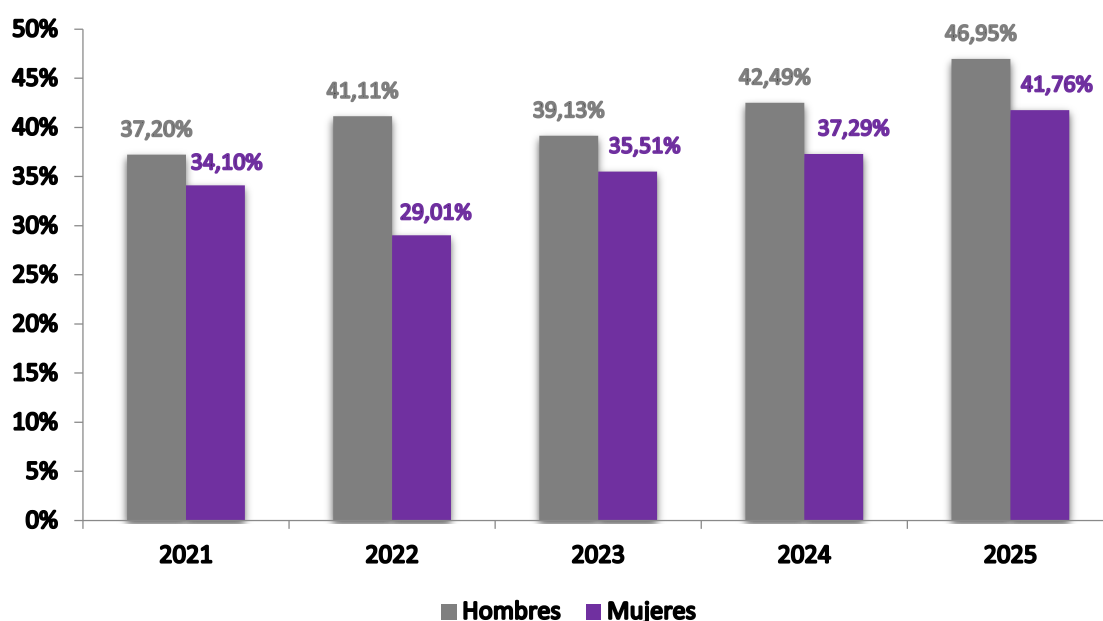


Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026.

El análisis por sexo pone de manifiesto que la brecha de género en el empleo juvenil sigue presente en Cantabria. En 2025, la tasa de empleo de los hombres jóvenes se sitúa en el 46,95% (19.131 personas ocupadas), mientras que entre las mujeres alcanza el 41,76% (16.319), lo que supone una diferencia de 5,19 puntos porcentuales.

Aunque tanto la ocupación masculina como la femenina han aumentado respecto al año anterior, la distancia entre ambos grupos apenas ha variado, reflejando la persistencia de las desigualdades en el acceso al empleo. Sin embargo, en la comparativa de los últimos cinco años la brecha se ha incrementado en 2,09 puntos porcentuales.

Gráfico 15. Tasas de empleo de la población de 16 a 29 años por sexo en Cantabria, 2021-2025 (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026.

2.3. El desempleo

2.3.1. El desempleo de la juventud en Cantabria

En 2025, el número de personas jóvenes desempleadas se sitúa en 3.949, lo que supone una tasa de paro juvenil del 11,14%. En el último año la evolución ha sido positiva y ha registrado un descenso de 251 personas desempleadas, suponiendo una caída de 0,77 puntos porcentuales en la tasa de paro, consiguiendo el nivel más bajo de la serie analizada.

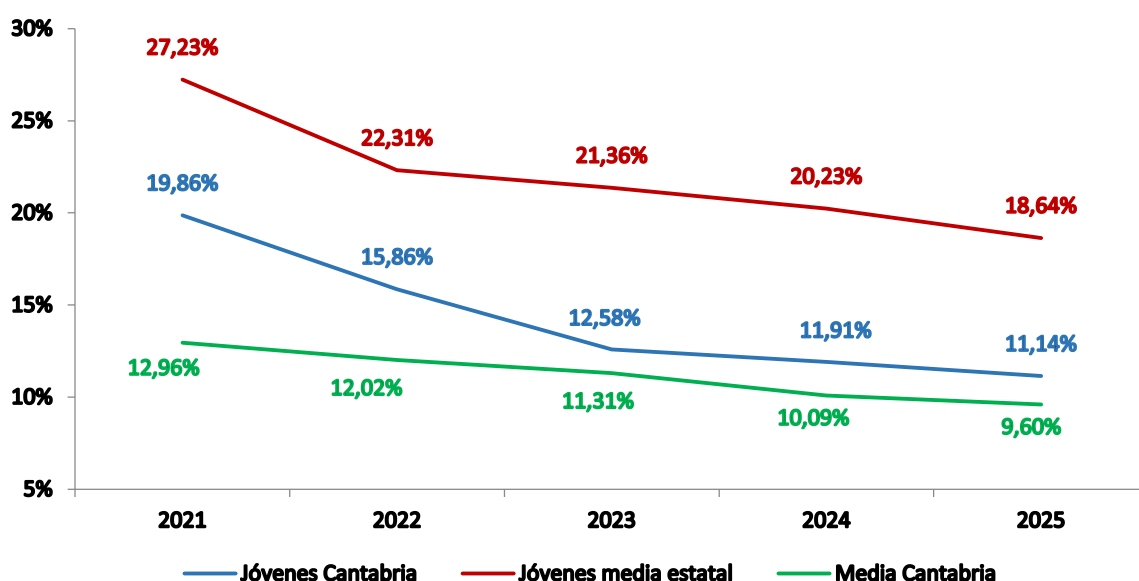
Desde 2021, un total de 3.338 personas jóvenes han abandonado la situación de desempleo, un descenso de 8,72 puntos porcentuales en su tasa, dejando atrás el 19,86% registrado en 2021. De este modo, la evolución del desempleo juvenil en Cantabria

durante la última década refleja una tendencia favorable, interrumpida únicamente por el impacto de la pandemia.

En comparación con la tasa de paro juvenil de España, la posición de Cantabria resulta favorable en relación con el conjunto de jóvenes del país. En 2025, la tasa de paro de Cantabria se sitúa 7,5 puntos porcentuales por debajo de la media estatal (18,64%).

Asimismo, en la comparación de la evolución del desempleo juvenil con la del conjunto de la población de Cantabria, con una tasa de 9,60%, se puede observar que la juventud soporta una tasa de paro 1,54 puntos porcentuales superior, pese a que las personas jóvenes han registrado un descenso más intenso respecto a la tasa general.

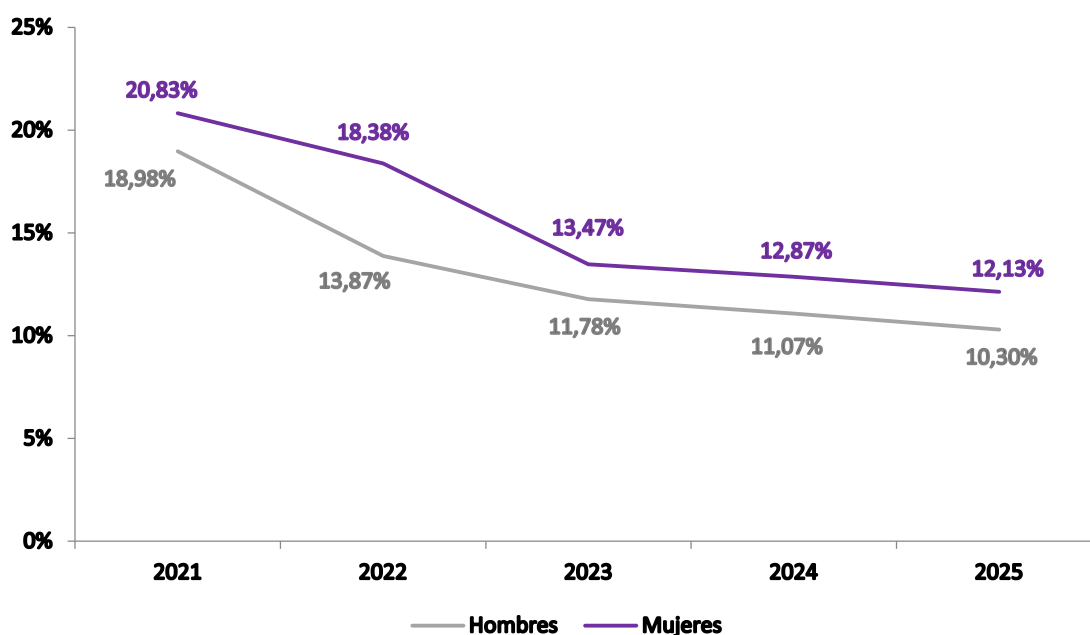
Gráfico 16. Tasas de desempleo de la población de 16 a 29 años en Cantabria, media estatal y la media de Cantabria, 2021-2025 (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos de EmpleaCantabria, 2026.

El análisis por sexo muestra que el desempleo continúa afectando en mayor medida a las mujeres jóvenes. En 2025, la tasa de paro femenina se sitúa en el 12,13% frente al 10,30% registrado entre los hombres, lo que supone una brecha de 1,83 puntos porcentuales. Esta diferencia se ha ampliado por segundo año consecutivo como consecuencia de una reducción más intensa del desempleo entre la población masculina.

Gráfico 17. Tasas de desempleo de la población de 16 a 29 años en Cantabria por sexo, 2021-2025 (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos de EmpleaCantabria, 2026.

2.3.2. Desempleo de larga duración de la juventud en Cantabria

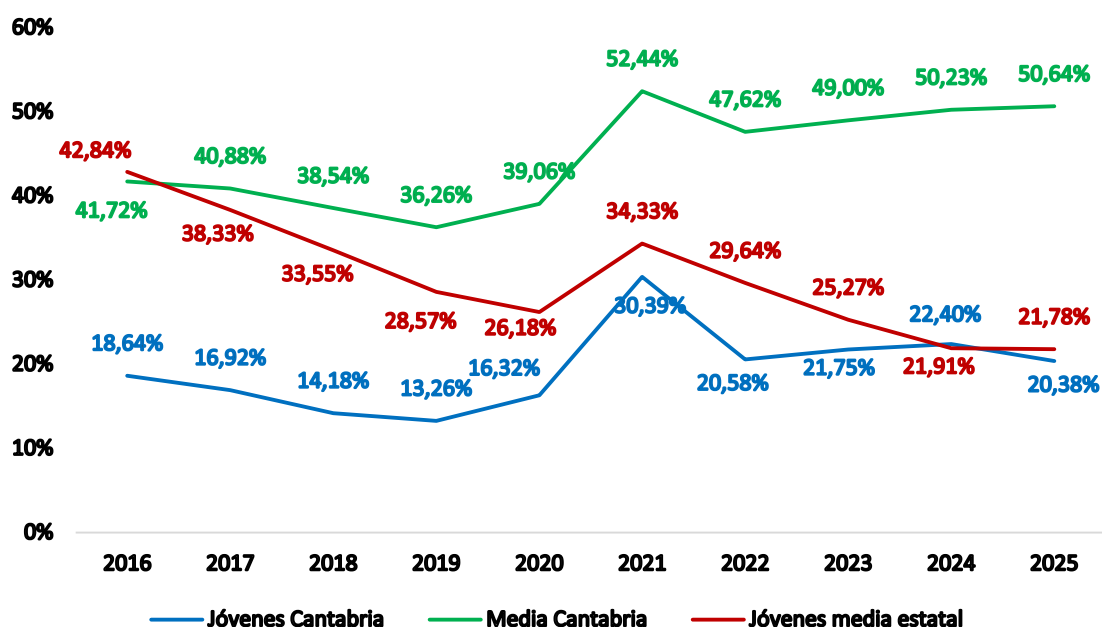
El desempleo juvenil de larga duración en Cantabria refleja una evolución favorable en los últimos años. En 2025, 805 personas jóvenes de entre 16 y 29 años llevaban más de un año buscando empleo, lo que representa el 20,38% del total de jóvenes desempleados. Este porcentaje es inferior al registrado en 2024, cuando alcanzaba el 22,40%, y se sitúa muy por debajo del máximo alcanzado en 2021 (30,40%), cuando la pandemia dificultó la reincorporación al mercado laboral.

En comparación con la tasa de desempleo juvenil de larga duración de España, la posición de Cantabria es favorable. En 2025, la tasa de paro de Cantabria se sitúa 1,4 puntos porcentuales por debajo de la media estatal (21,78%). En este caso, debido a los efectos de la pandemia, es necesario ampliar el periodo de estudio a 10 años. De este modo, podemos observar que el efecto de la Covid rompió la tendencia positiva de ambos casos, pero con más intensidad en nuestra comunidad autónoma, que no ha podido recuperar las tasas previas a la etapa, mientras que en el conjunto del territorio nacional ya se ha reducido en más de cuatro puntos porcentuales (4,40 puntos porcentuales).

Por otro lado, el conjunto de la población de Cantabria muestra una tasa de desempleo de larga duración del 50,64%. Es decir, una de cada dos personas desempleadas en Cantabria lleva más de un año buscando trabajo, frente a una de cada cinco entre la población joven. Esta diferencia de más de 30 puntos porcentuales pone de manifiesto que, aunque las

personas jóvenes encuentran mayores dificultades para acceder al empleo, cuando se encuentran paradas suelen reincorporarse al mercado laboral con mayor rapidez.

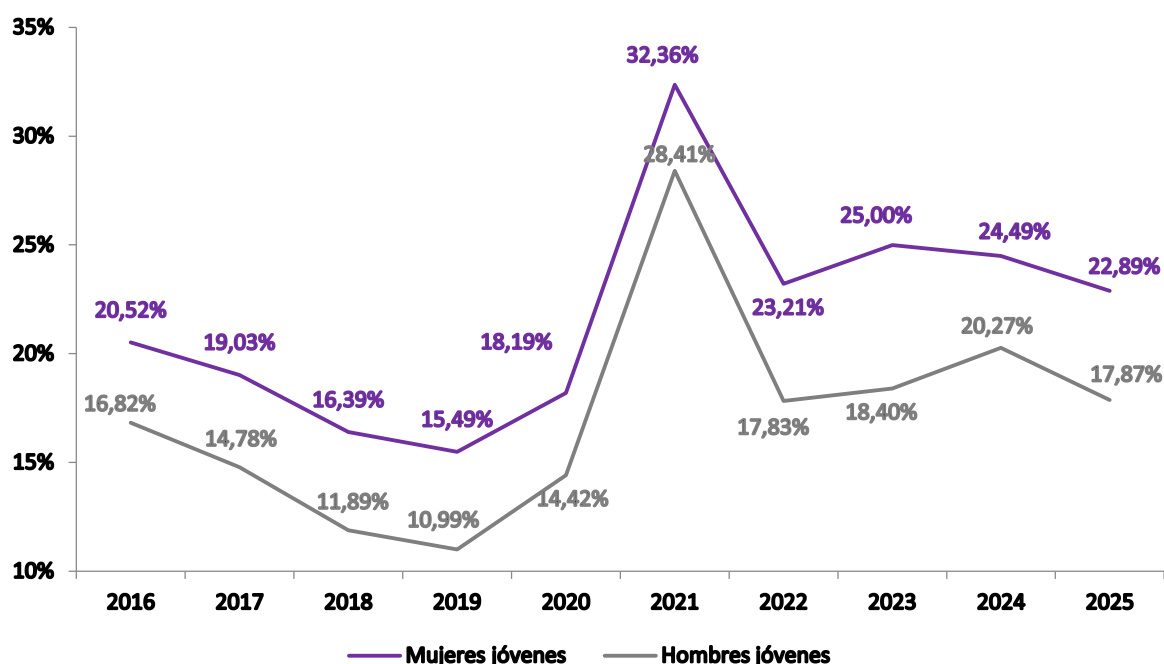
Gráfico 18. Tasa de desempleo de larga duración de la población de 16 a 29 años en Cantabria, media estatal y media de Cantabria, 2016-2025 (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos de EmpleaCantabria, 2026.

El análisis por sexo muestra que el desempleo juvenil de larga duración continúa afectando con mayor intensidad a las mujeres. En 2025, el 22,89% (453) de las mujeres jóvenes desempleadas llevaba más de un año en búsqueda activa de empleo, frente al 17,87% (352) de los hombres, lo que supone una brecha de género de 5,02 puntos porcentuales. Además, esta diferencia ha aumentado respecto a 2024, cuando se situaba en 4,22 puntos.

Gráfico 19. Desempleo de larga duración de la población de 16 a 29 años en Cantabria por sexo, 2016-2025 (%)



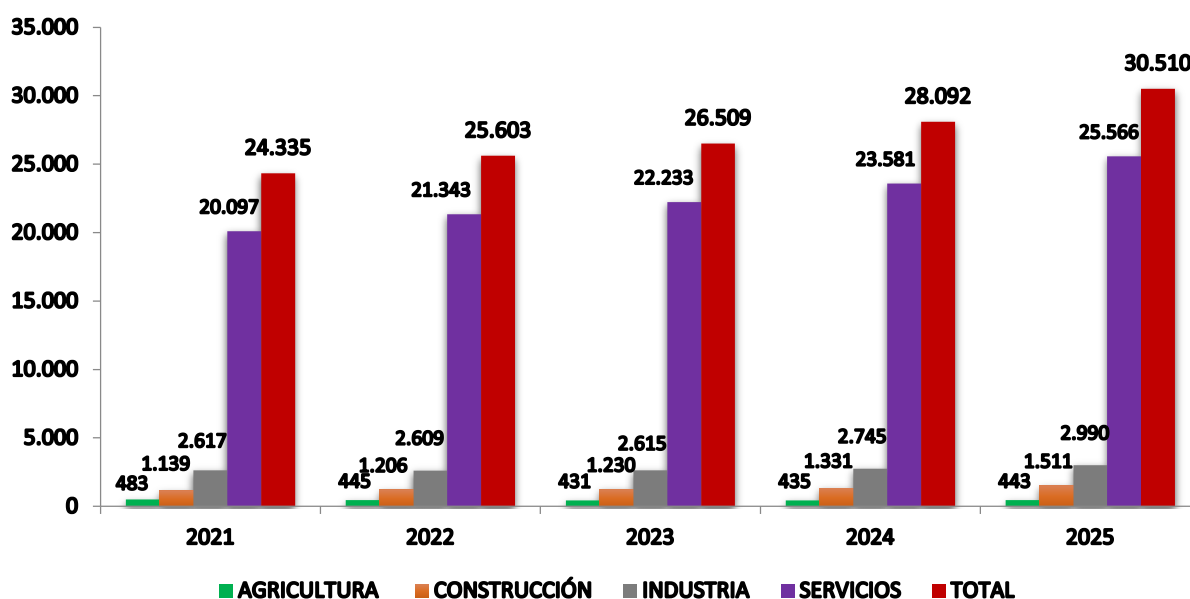
Fuente: elaboración propia a partir de los datos de EmpleaCantabria, 2026.

2.4. Ocupaciones profesionales

Las personas jóvenes en edad de trabajar en Cantabria ocupadas en el año 2025 alcanzan las 30.510, 2.418 personas más que en 2024, un 8,61%. Entre 2021 y 2025 se ha producido un crecimiento sostenido del empleo juvenil de 6.175 personas, un 25,37%.

En la distribución por sectores, se observa cómo el empleo en el sector servicios, con un total de 25.566 personas de entre 16 y 29 años, representa el 83,80%. En cambio, la presencia de personas jóvenes en el resto de sectores continúa siendo reducida. En 2025, la industria reúne el 9,80% del empleo juvenil, la construcción el 4,95% y la agricultura únicamente el 1,45%. El sector servicios incrementa su peso tras aglutinar la mayoría del crecimiento del empleo juvenil de los últimos años (82% en 2025 y 88% entre 2021 y 2025).

Gráfico 20. Población ocupada de 16 a 29 años en Cantabria por sector, 2021-2025 (%)



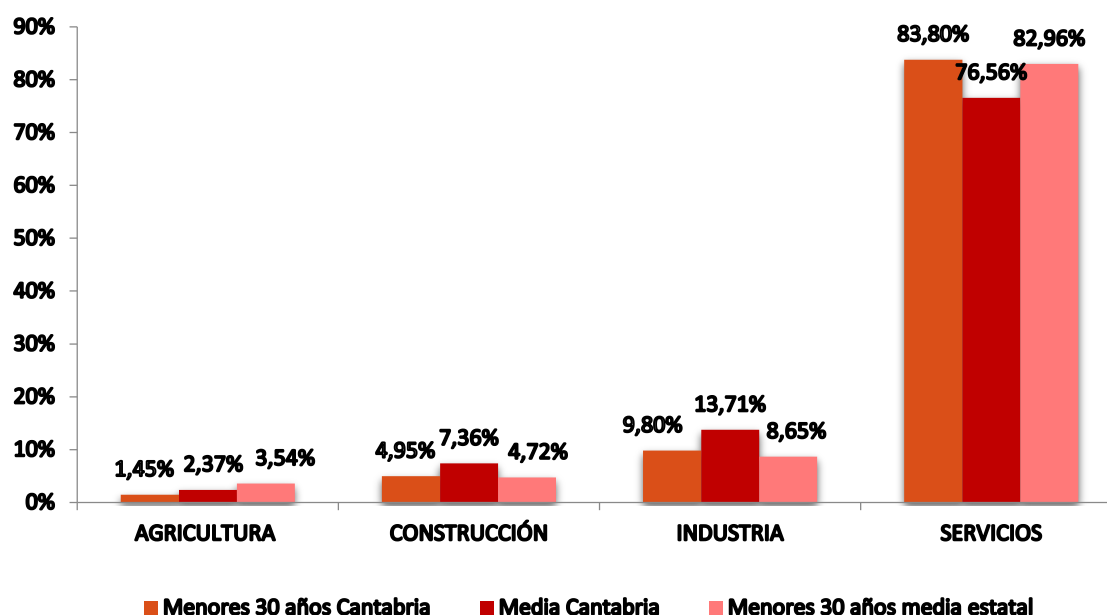
Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026.

La estructura sectorial del empleo juvenil en Cantabria presenta una distribución muy similar a la observada para el conjunto de la población joven de España, caracterizándose en ambos casos por un claro predominio del sector servicios. En 2025, este sector concentra el 82,96% en el conjunto del país, una diferencia de apenas 0,84 puntos porcentuales con Cantabria. La industria, por su parte, representa el 8,65%, situándose 1,15 puntos porcentuales por debajo de la media autonómica. En cambio, la agricultura tiene un peso superior en España con una diferencia de 2,09 puntos porcentuales. En el caso de la construcción, ésta presenta una participación muy similar en ambos territorios, con una diferencia 0,23 puntos porcentuales inferior a la media autonómica.

En comparación con el conjunto de la población ocupada se observa un mayor crecimiento de la afiliación juvenil. Cantabria registró 236.362 personas afiliadas en 2025 y un incremento de 4.774 en el último año, un 2,06% frente al 8,61% del colectivo juvenil.

En cuanto a la comparativa de la participación sectorial de las personas jóvenes con la media autonómica, podemos destacar que el sector servicios tiene más peso porcentual en el empleo juvenil (83,80% frente al 76,56%), mientras es especialmente reducido en la industria, cuyo peso es 3,91 puntos porcentuales inferior (9,80% frente al 13,71%), e inferior en el resto de sectores.

Gráfico 21. Población ocupada de 16 a 29 años en Cantabria, España y la media de Cantabria por sector, 2025 (%)



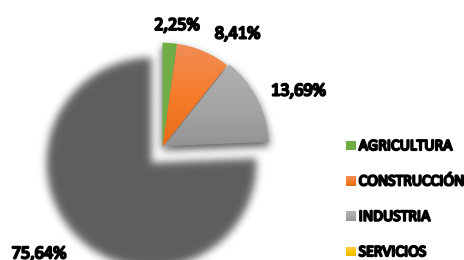
Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026.

El análisis por sexo pone de manifiesto una marcada segregación sectorial. El empleo femenino se concentra de forma muy acusada en el sector servicios, mientras que la ocupación masculina presenta una distribución algo más diversificada.

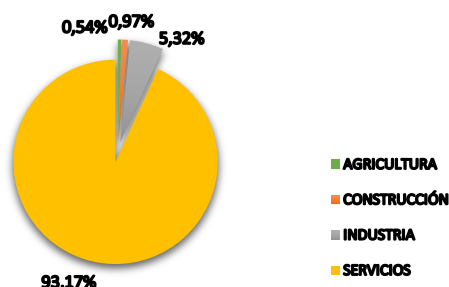
En 2025, el 93,17% de las mujeres jóvenes ocupadas desarrollaba su actividad en el sector servicios, frente al 75,64% de los hombres, lo que supone una diferencia de 17,53 puntos porcentuales. Aunque el sector servicios continúa siendo el principal ámbito de empleo también entre los hombres, estos presentan una mayor presencia relativa en la industria (13,69% frente al 5,32% de las mujeres), la construcción (8,41% frente al 0,97%) y la agricultura (2,25% frente al 0,54%).

Gráfico 22. Población ocupada de 16 a 29 años en Cantabria por sector desagregada por sexo (%)

Hombres menores de 30 años



Mujeres menores de 30 años



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026.

2.5. Empleo a tiempo parcial

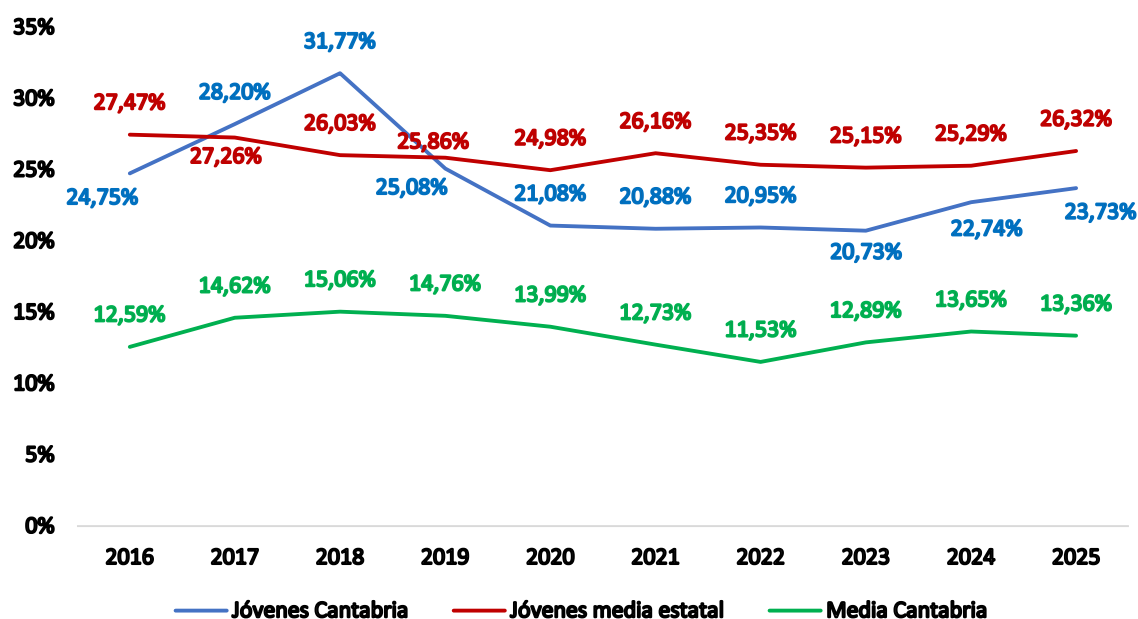
En 2025, 8.411 personas jóvenes de entre 16 y 29 años desempeñan su actividad laboral a tiempo parcial en Cantabria, lo que sitúa la tasa de parcialidad juvenil en el 23,73%. Respecto a 2024, esto supone un incremento de 1.349 personas ocupadas bajo esta modalidad y un aumento de la tasa de parcialidad de 0,99 puntos porcentuales.

Durante los últimos años, la parcialidad se ha mantenido al margen de la evolución positiva del empleo y del crecimiento sostenido de la afiliación a la Seguridad Social entre las personas menores de 30, siendo uno de los máximos exponentes de la precariedad que sufre la población joven y marcando su inserción laboral.

En el conjunto de la población joven del país la tasa de parcialidad alcanzó el 26,32% en 2025, 2,59 puntos porcentuales por encima de la registrada en Cantabria. Además, desde 2019 Cantabria mantiene niveles de parcialidad inferiores a la media nacional, siendo 2017 y 2018 los únicos años de la última década en los que la tasa cántabra superó la estatal.

Por el contrario, el conjunto de la población ocupada de Cantabria se sitúa en el 13,36%, lo que supone que la juventud soporta 10,37 más que la media. Asimismo, la evolución de la última década evidencia una mayor incidencia del empleo a tiempo parcial entre la juventud, con un máximo del 31,77% registrado en 2018, mientras que en la población general este indicador apenas ha superado el 15%. Esta brecha pone de relieve que la parcialidad constituye un rasgo mucho más frecuente entre la población joven que en el conjunto del mercado laboral.

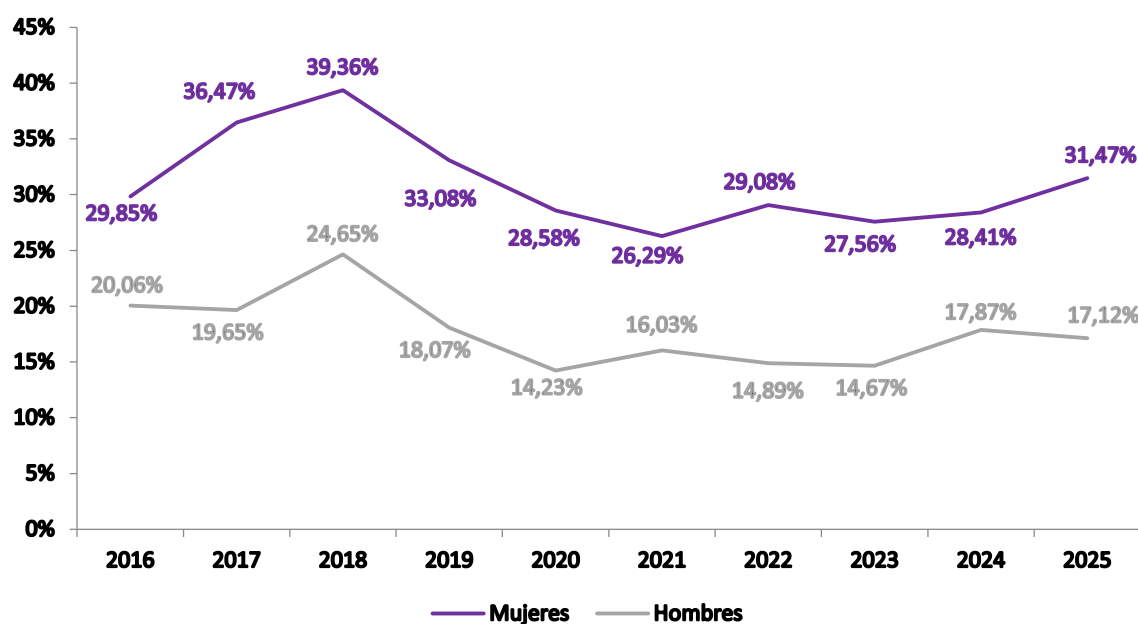
Gráfico 23. Tasa de parcialidad de la población de 16 a 29 años en Cantabria y media estatal y media de la población en Cantabria, 2016-2025 (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026.

El análisis por sexo evidencia, además, una marcada desigualdad en la incidencia del empleo a tiempo parcial. En 2025, el 31,47% de las mujeres jóvenes ocupadas trabajaba con jornada parcial, frente al 17,12% de los hombres, lo que supone una diferencia de 14,35 puntos porcentuales. En términos absolutos, 5.136 mujeres desarrollaban su actividad bajo esta modalidad, frente a 3.275 hombres, pese a que el número de hombres ocupados era superior. Esta diferencia se mantiene a lo largo de toda la serie analizada, lo que pone de manifiesto que el empleo a tiempo parcial continúa afectando con mayor intensidad a las mujeres jóvenes.

Gráfico 24. Tasa de parcialidad de la población de 16 a 29 años en Cantabria por sexo, 2016-2025 (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del ICANE, 2026.

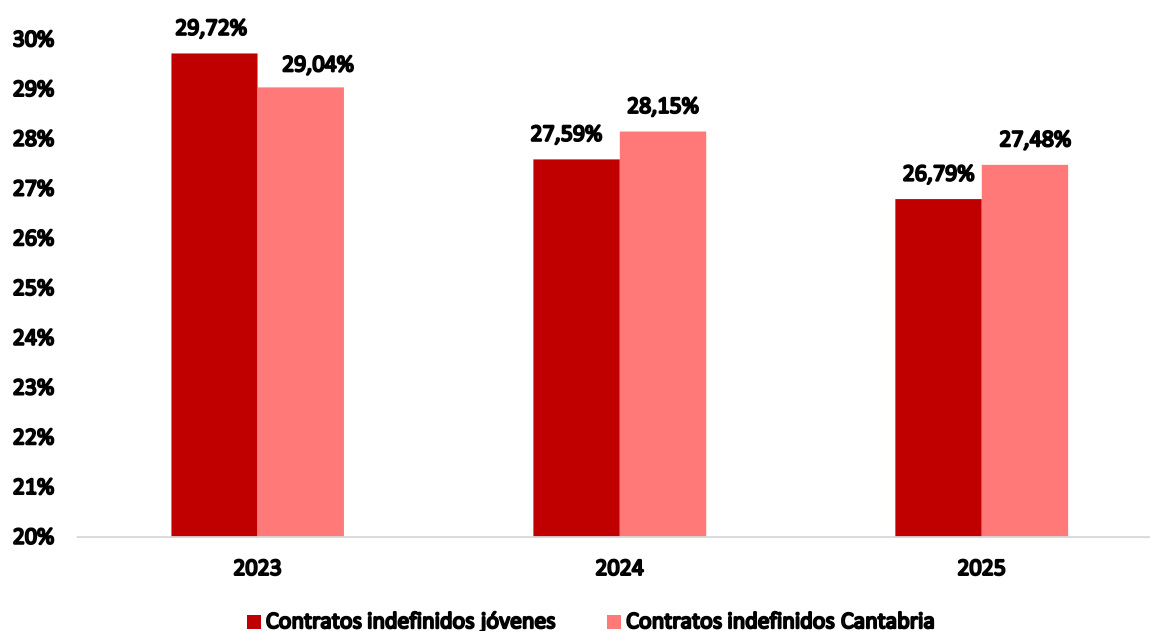
2.6. Contratación

En 2025 se formalizaron 18.009 contratos indefinidos entre la población joven de Cantabria, 588 más que el año anterior (un 3,37%), adquiriendo un peso del 26,79% del total de la contratación juvenil.

Aunque la contratación indefinida continúa situándose muy por encima de los niveles previos a la reforma laboral, cuando apenas alcanzaba el 10% del total de los contratos suscritos por personas jóvenes, conviene destacar que la contratación indefinida entre la población joven pierde peso por segundo año consecutivo. En concreto, el porcentaje de contratación indefinida entre la población joven ha descendido desde el 29,72% en 2023 hasta el 27,59% en 2024, situándose finalmente en el 26,79% en 2025.

Esta tendencia también se aprecia en el conjunto del mercado laboral cántabro. En 2025, la contratación indefinida representa el 27,48% del total, frente al 28,15% registrado en 2024, lo que confirma un ligero retroceso respecto al año anterior. Asimismo, el peso de la contratación indefinida en Cantabria se mantiene muy por debajo de la media estatal, que en 2025 alcanzó el 41,18%.

Gráfico 25. Contratos indefinidos de la población de 16 a 29 años y totales en Cantabria, 2023-2025 (%)

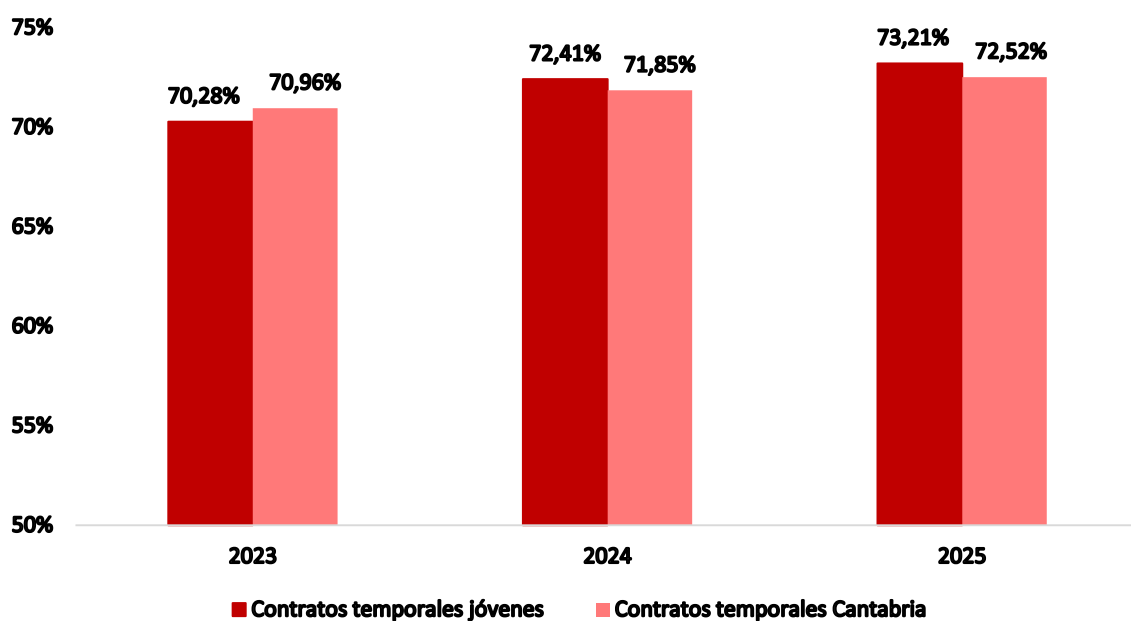


Fuente: elaboración propia a partir de los datos de EmpleaCantabria, 2026.

En cuanto a la contratación temporal, las personas jóvenes firmaron 49.202 contratos de este tipo a lo largo de 2025, lo que supone 3.488 más que el año anterior (un 7,63%), adquiriendo un peso del 73,21% del total de la contratación juvenil.

El aspecto más relevante en materia de contratación continúa siendo la elevada proporción de contratos de corta duración. En concreto, 30.107 contratos, el 61,19% del total de contratos temporales suscritos por personas jóvenes, tuvieron una vigencia inferior a un mes. Además, ese porcentaje aumenta ligeramente respecto al 60,27% registrado en 2024, lo que pone de manifiesto la persistencia de una elevada rotación laboral y de situaciones de mayor precariedad en una parte importante de la contratación temporal juvenil.

Gráfico 26. Contratos temporales de la población de 16 a 29 años y totales en Cantabria, 2023-2025 (%)

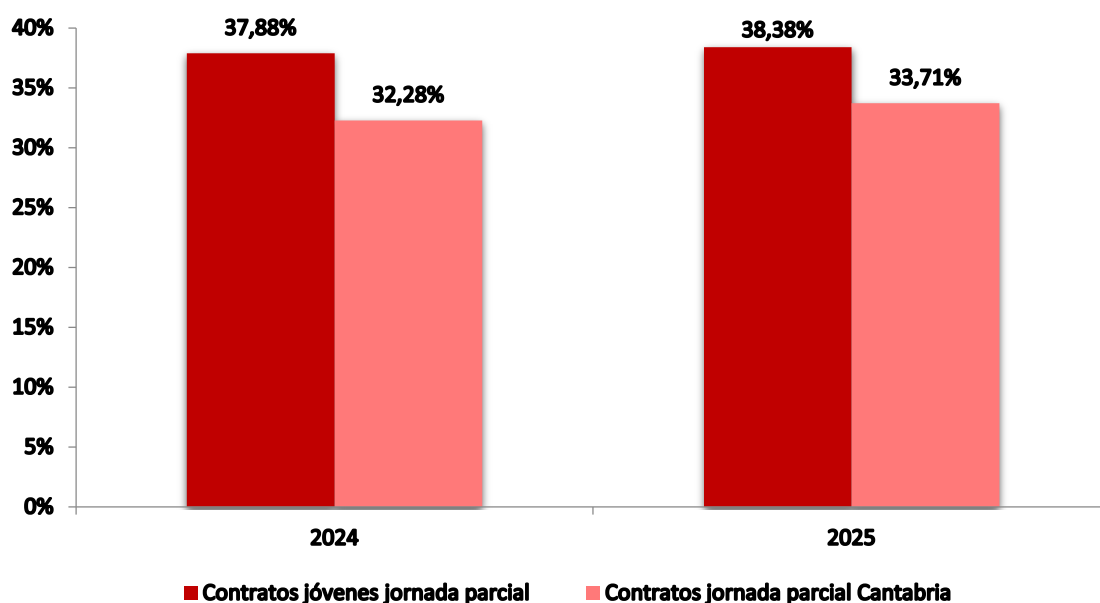


Fuente: elaboración propia a partir de los datos de EmpleaCantabria, 2026.

Atendiendo a la jornada de los contratos formalizados, en 2025 se registraron 25.798 contratos a tiempo parcial entre jóvenes de 16 a 29 años, 1.882 más que los contabilizados en 2024. Esta modalidad supuso el 38,38% del total de la contratación juvenil, lo que supone medio punto porcentual por encima del año anterior.

En el conjunto del mercado laboral autonómico, el peso de la contratación a tiempo parcial representa el 33,71%, habiendo sufrido un incremento de 1,43 puntos porcentuales, un incremento superior al de la juventud. De todas formas, el peso de la contratación a tiempo parcial entre las personas jóvenes continúa situándose por encima del registrado para el conjunto del mercado laboral cántabro, superando la media autonómica en 4,7 puntos porcentuales. Este dato pone de manifiesto una mayor incidencia de la parcialidad entre la población joven, reflejando las mayores dificultades de este colectivo para acceder a empleos a jornada completa.

Gráfico 27. Contratos a tiempo parcial de la población de 16 a 29 años y totales en Cantabria, 2024-2025

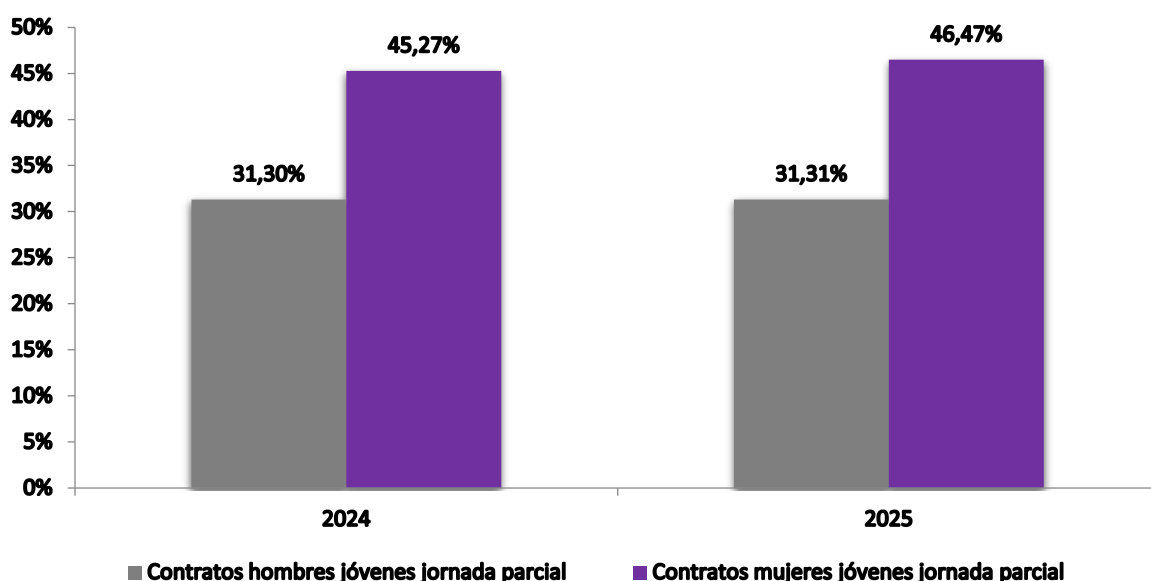


Fuente: elaboración propia a partir de los datos de EmpleaCantabria, 2026.

Si analizamos las brechas de género en la contratación se observa cómo en la puerta de entrada del mercado laboral los desequilibrios generan mayor precariedad para las mujeres. Ellas sólo firman el 47,27% de los contratos indefinidos mientras soportan el 68,67% de la contratación a tiempo parcial.

Es en la parcialidad donde se observa la mayor brecha entre hombres y mujeres jóvenes. En 2025, el 31,31% de los contratos formalizados por los hombres jóvenes fueron a jornada parcial, mientras que en las mujeres este porcentaje se eleva hasta el 46,47%. Esto supone una brecha de 15,16 puntos porcentuales.

Gráfico 28. Contratos a tiempo parcial de la población de 16 a 29 años desagregada por sexo en Cantabria, 2024-2025



Fuente: elaboración propia a partir de los datos de EmpleaCantabria, 2026.

2.7. Pluriempleo

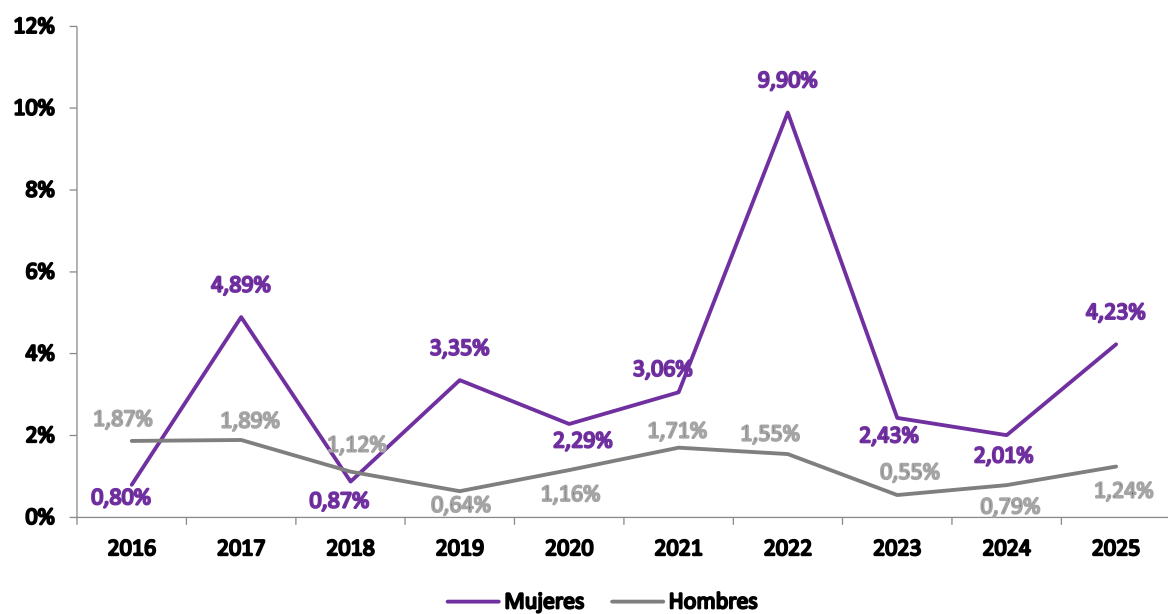
En 2025, un total de 927 personas menores de 30 años en Cantabria, 507 más que en 2024 (120,71% más), compatibilizan más de un empleo, lo que representa el 2,62% del conjunto de jóvenes afiliados a la Seguridad Social. Aunque la cifra se duplica y la incidencia aumenta de forma notable, el porcentaje continúa siendo minoritario.

Estos datos sitúan a 2025 como el segundo año con mayor nivel de pluriempleo juvenil de la última década, sólo por detrás de 2022, cuando se registraron 1.384 personas jóvenes con más de un empleo simultáneo.

El análisis por sexo muestra diferencias relevantes y presenta una incidencia significativamente mayor entre las mujeres jóvenes. En 2025, el 4,23% de las mujeres menores de 30 años afiliadas a la Seguridad Social compatibiliza más de un empleo, frente al 1,24% de los hombres. En términos absolutos, 690 mujeres se encontraban en situación de pluriempleo, frente a 237 hombres, es decir, casi tres de cada cuatro personas jóvenes pluriempleadas son mujeres.

Esta diferencia refleja que las mujeres jóvenes recurren con mayor frecuencia a la combinación de varios empleos, una situación que puede estar relacionada con la mayor presencia de jornadas parciales, empleos temporales o actividades con menor estabilidad.

Gráfico 29. Pluriempleo de la población de 16 a 29 años en Cantabria por sexo, 2016-2025



Fuente: elaboración propia a partir de los datos de EmpleaCantabria, 2026.

3. Vivienda

El acceso a la vivienda es el principal desafío para la juventud de Cantabria. La escasa oferta de vivienda asequible, el incremento de la demanda y el aumento de las viviendas destinadas al alquiler turístico frente al residencial han contribuido a tensionar el mercado inmobiliario elevando los precios a unos niveles inasumibles para las personas jóvenes cuyos salarios son incapaces de seguir el ritmo del precio fijado.

Al incremento del precio de la vivienda se suma el deterioro del poder adquisitivo provocado por la inflación. En los últimos cinco años, el incremento acumulado de los precios al consumo ha alcanzado el 22,4%, un impacto que recae con mayor intensidad sobre la población joven, cuyos ingresos ya se sitúan por debajo de la media.

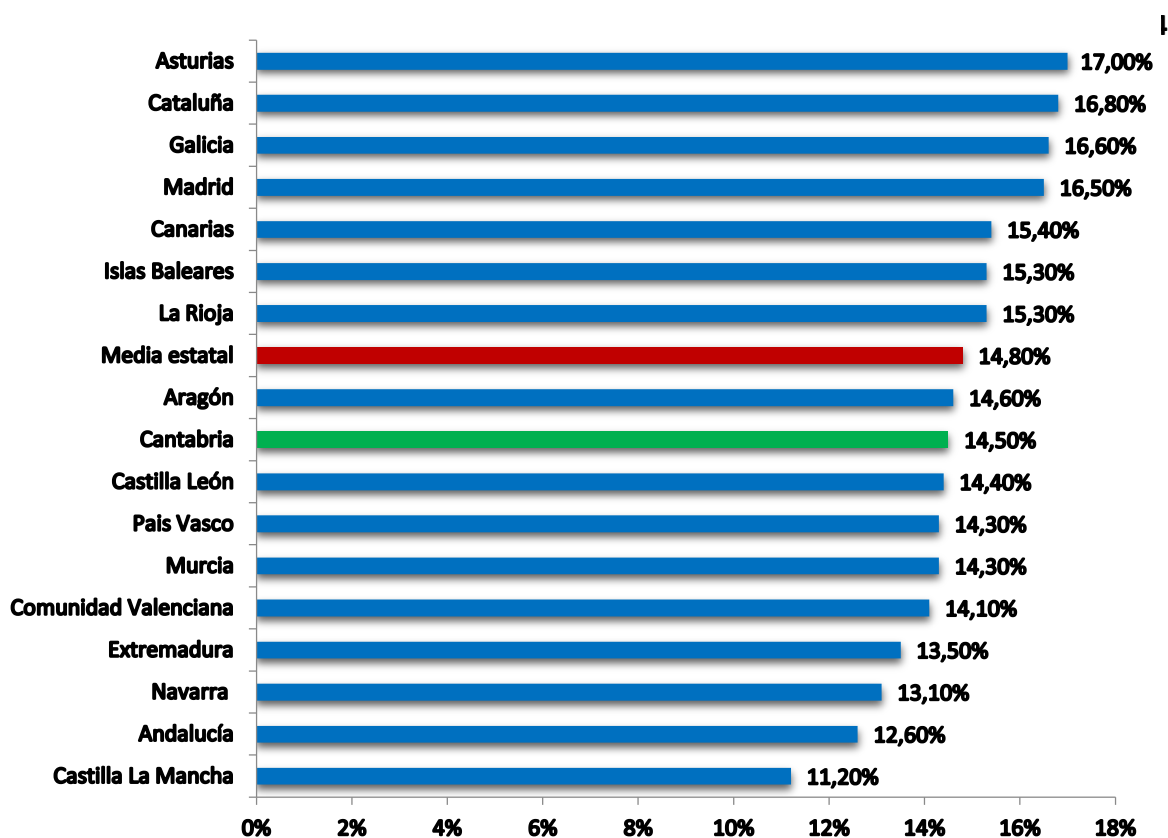
El precio de compra del metro cuadrado en Cantabria alcanzó los 2.121 euros al cierre de 2025. Esto supone un incremento del 21,34% en tan solo un año y de más del 44% desde 2021, respectivamente, cuando los precios se encontraban en 1.748 euros (2024) y 1.465 euros (2021).

Este encarecimiento contrasta con la evolución de los salarios. Las personas jóvenes menores de 35 años¹ de la comunidad autónoma tenían en 2024 (último año disponible) un salario bruto anual medio de 15.570,80 euros, según la Estadística del Mercado de Trabajo y Pensiones en las Fuentes Tributarias². Con ese nivel de ingresos, una persona joven tendría que destinar el equivalente a 10,90 años de salario íntegro para poder adquirir una vivienda de 80 metros cuadrados en Cantabria, una cifra que se dispara hasta los 15,32 años si la vivienda se compra en Santander.

Esta brecha entre el precio de la vivienda y los ingresos tiene consecuencias directas sobre la emancipación juvenil. En 2024, la tasa de emancipación de la juventud en Cantabria se situó en el 14,50% frente al 14,80% del conjunto del Estado. Esta situación supone un desafío tanto social como económico, ya que es una realidad que retrasa la formación de nuevos hogares y contribuye al envejecimiento progresivo de la población de la comunidad autónoma.

¹ La estadística no desagrega los datos para 30 años como en el resto del informe, por eso se especifica que es para menores de 35 años.

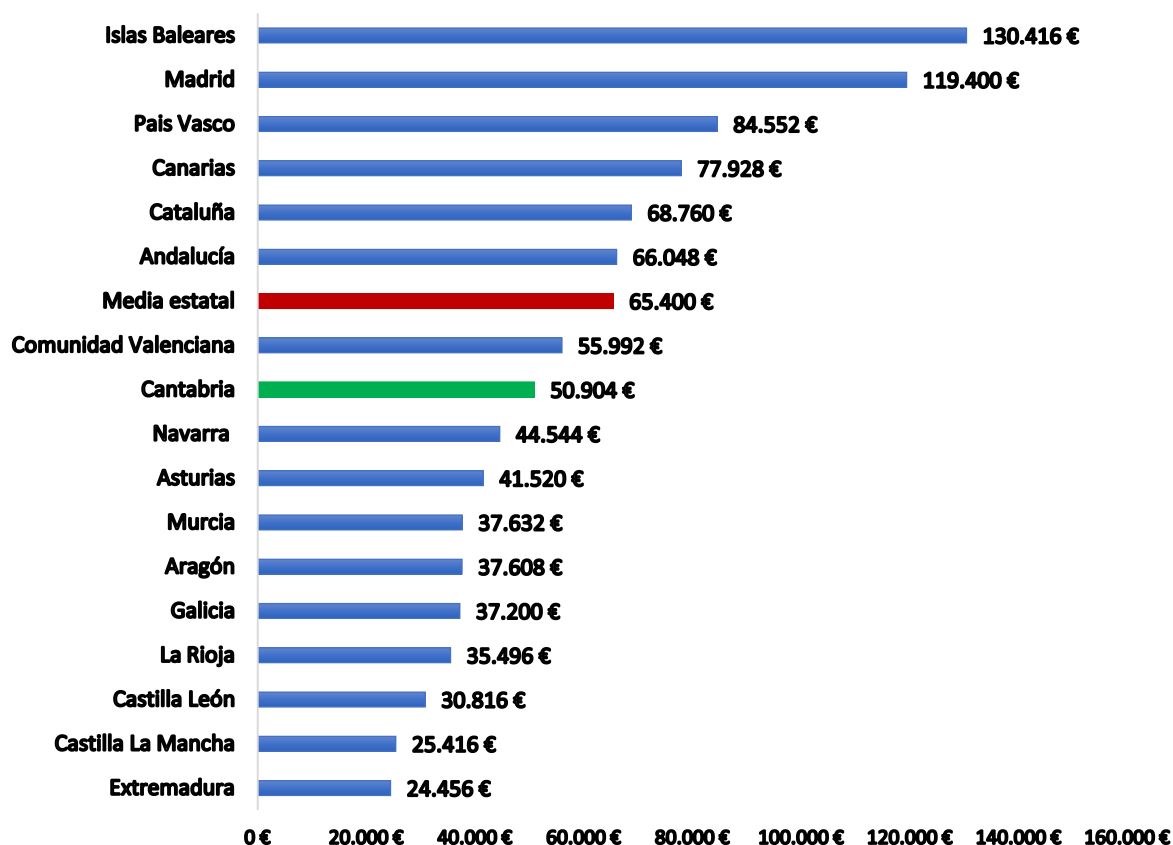
² Elaborada a partir de las declaraciones anuales del Modelo 190, tratándose de una declaración que no posee, como ocurre con otras declaraciones tributarias, ningún supuesto de exención de la obligación de declarar.



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del Consejo de la Juventud de España, 2026.

El incremento de los precios ha generado que el nivel de ahorro requerido para las personas que necesitan acceder a un crédito hipotecario para adquirir una vivienda se haya disparado. En concreto, el nivel de ahorro requerido en Cantabria para la adquisición de una vivienda de 80 metros cuadrados es de 50.904 euros, lo que constituye una barrera de acceso en especial para quienes cuentan con salarios bajos, empleos temporales o trayectorias laborales inestables. En estas condiciones, no sólo se depende de la capacidad económica de las personas jóvenes sino también de ayuda familiar.

Gráfico 31. Ingresos necesarios para obtener una hipoteca de una vivienda de 80 m², 2025



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del Idealista, 2026.

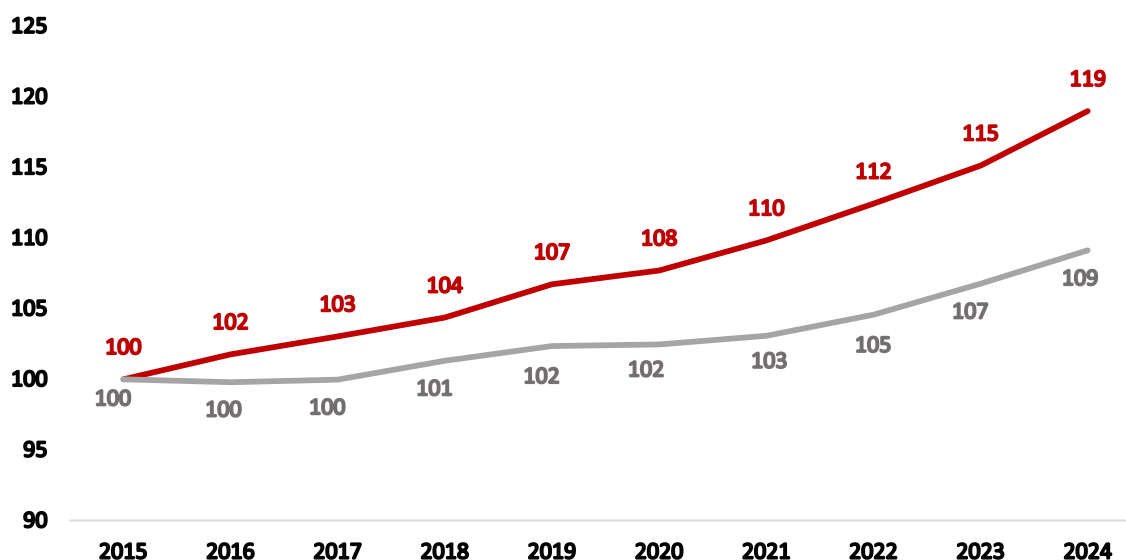
Ante las dificultades crecientes para acceder a una vivienda en propiedad, el alquiler se ha mantenido como la principal alternativa para un número cada vez mayor de hogares, incrementándose en 7 puntos entre 2015 y 2024 (pasando del 14,50% en 2015 al 15,20% en 2024). Sin embargo, esta opción tampoco resulta asequible para buena parte de la población joven. El elevado coste de los arrendamientos obliga además en muchos casos a compartir vivienda o limita el acceso al alquiler de una habitación, retrasando los procesos de emancipación y favoreciendo situaciones de hacinamiento.

Según el Índice de Precios de la Vivienda en Alquiler (IPVA), el precio del alquiler en Cantabria aumentó un 19% entre 2015 y 2024, más del doble del incremento del 9% registrado por el Índice de Precios de Consumo (IPC) en ese mismo periodo. Esto pone de manifiesto que el encarecimiento del alquiler ha sido mucho mayor de lo que sugerían los indicadores tradicionales.

Para analizar la evolución del precio del alquiler resulta más adecuado recurrir al IPVA que al IPC, ambos elaborados por el Instituto Nacional de Estadística (INE). Mientras que el IPC mide la evolución general de los precios de consumo, el IPVA se centra específicamente en el mercado del alquiler de vivienda habitual. Este indicador se elabora a partir de

información fiscal y utiliza una muestra de viviendas distinta a la del IPC, diferenciando además entre los contratos de nueva firma y los ya existentes. Esta metodología permite ofrecer una visión más precisa de la evolución de los precios del alquiler y de las dinámicas del mercado según el tipo de contrato.

Gráfico 32. Evolución de los índices de los precios de las viviendas de alquiler en Cantabria, 2015-2024.



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del IPVA e IPC, 2026.

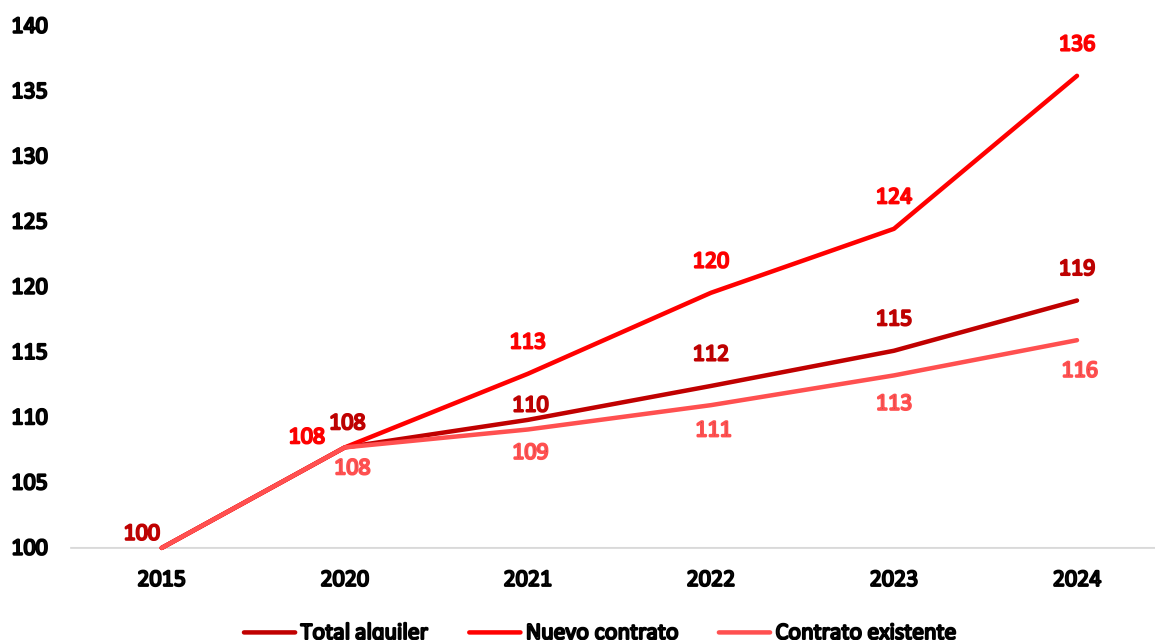
Uno de los aspectos más significativos que refleja el IPVA es la diferencia de los precios en función del tipo de contrato de alquiler. Entre 2015 y 2024, el precio de los nuevos contratos acumuló un incremento del 36%, mientras que en los contratos ya existentes el aumento se limitó al 16%. Esta diferencia pone de manifiesto la creciente tensión del mercado del alquiler, especialmente para quienes acceden por primera vez a una vivienda o necesitan cambiar de residencia.

Esta diferencia muestra que el principal salto en el precio del alquiler se produce al firmar un nuevo contrato. Un hecho que afecta en mayor medida a las personas jóvenes de la comunidad autónoma ya que son quienes se incorporan por primera vez al mercado del alquiler y deben firmar contratos a unos precios muy superiores a años anteriores.

Los datos de 2024 reflejan además una elevada rotación del mercado del alquiler. En Cantabria, el 13,5% de los contratos correspondían a nuevos arrendamientos. Ese año, en Cantabria se firmaron 4.633 nuevos contratos y finalizaron 6.863, lo que significa que cada año miles de hogares se ven obligados a renegociar o buscar una nueva vivienda en un mercado donde los precios de entrada son cada vez más elevados. Para la población joven,

que concentra buena parte de estas nuevas incorporaciones al alquiler, esta dinámica supone una barrera añadida para acceder y mantenerse en una vivienda.

Gráfico 33. Evolución de los índices de los precios de las viviendas de alquiler en Cantabria por tipo de contrato, 2015-2024.

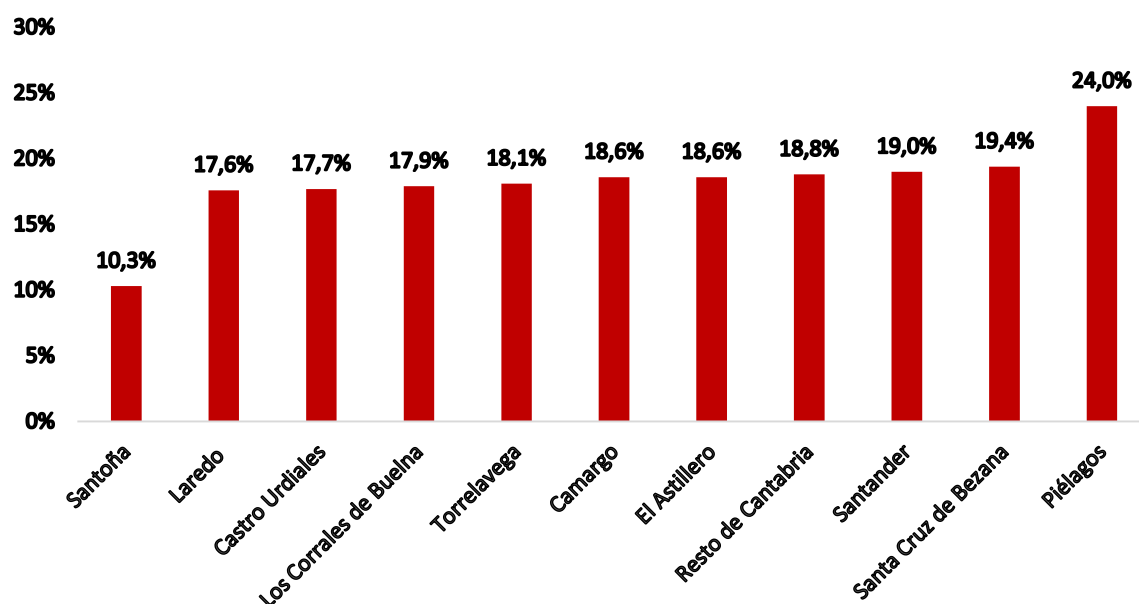


Fuente: elaboración propia a partir de los datos del IPVA, 2026.

El encarecimiento del alquiler no se limita a las grandes ciudades. Durante la última década, los precios han aumentado en todos los municipios de Cantabria. Piélagos registra el mayor incremento, con una subida del 24%, seguido de Santa Cruz de Bezana (19,4%) y Santander (19%).

Esta evolución refleja que el problema se está extendiendo más allá de la capital y demuestra cómo la imposibilidad de la población, especialmente de la juventud para vivir en Santander, está provocando que el precio de los municipios cercanos también se dispare debido a las condiciones anteriormente analizadas, ya que muchas personas descartan la idea de vivir en el núcleo urbano y buscan vivienda de alquiler en la periferia.

Gráfico 34. Evolución de la subida acumulada de los precios de las viviendas de alquiler en Cantabria por municipio, 2015-2024.



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del IPVA, 2026.

Ahondando en los precios, el mercado del alquiler en Cantabria está compuesto mayoritariamente por viviendas arrendadas a precio de mercado, mientras que el alquiler a precios inferiores tiene un peso muy reducido. En 2024, el 14% de los hogares cántabros vivían en una vivienda alquilada a precio de mercado, frente al 1,2% que lo hacía en viviendas con un alquiler inferior.

En términos absolutos, de los 245.111 hogares existentes en Cantabria a 1 de enero de 2024, 34.316 se encontraban en régimen de alquiler a precio de mercado, mientras que únicamente 2.941 hogares disponían de un alquiler por debajo del precio habitual. En total, 37.257 hogares residían en viviendas de alquiler.

Además, la evolución de los últimos años muestra un aumento del peso del alquiler a precio de mercado, que pasó del 12,7% en 2015 al 14% en 2024, mientras que el alquiler inferior al precio de mercado descendió del 1,8% al 1,2%. Esta evolución refleja la limitada disponibilidad de alternativas asequibles y refuerza las dificultades de acceso a la vivienda, especialmente para la población joven.

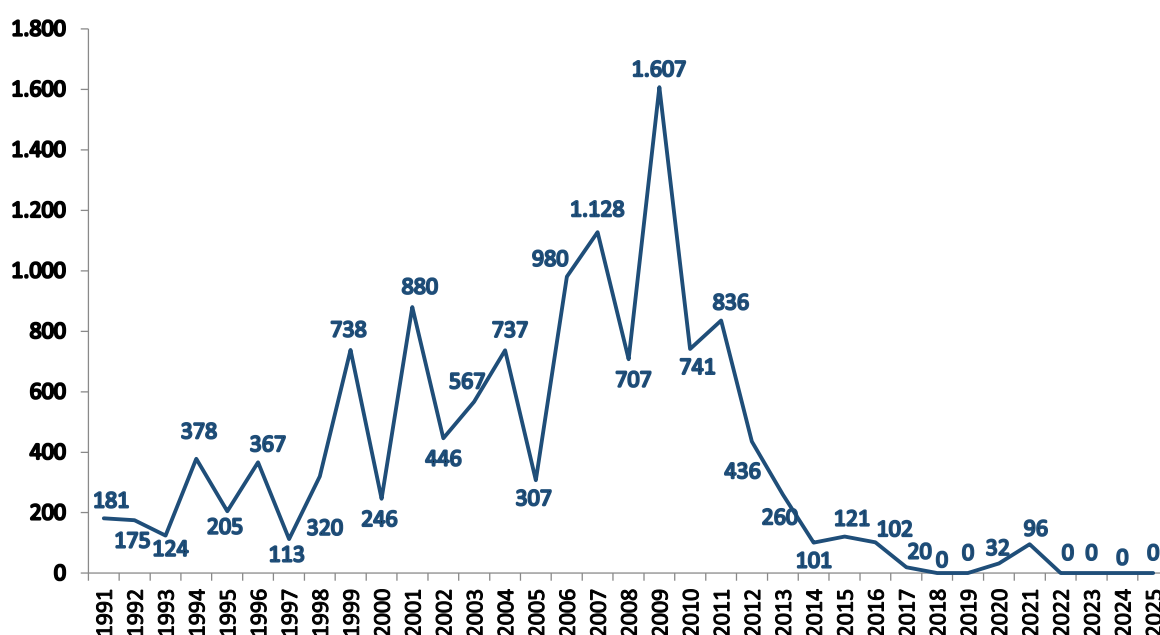
Frente a esta realidad, las políticas públicas adoptadas hasta la fecha no han logrado contener la escalada de precios ni facilitar el acceso de la juventud a una vivienda. Aunque se ha destinado un volumen importante de recursos públicos, la parte que realmente ha llegado a la vivienda pública ha sido mínima al tiempo que el esfuerzo económico que tienen que hacer los hogares jóvenes para comprar o alquilar ha seguido aumentando.

Donde mejor se evidencia esta falta de respuesta es en la Vivienda de Protección Oficial (VPO), que sigue siendo la gran asignatura pendiente del país y de la comunidad. En los últimos cuatro años en Cantabria no se ha entregado ni una sola vivienda de este tipo y, si se amplía la mirada a toda la última década, el balance apenas alcanza las 371. El resultado es un parque público de vivienda insuficiente para responder a las necesidades de la población, especialmente para las personas jóvenes con interés por emanciparse. El progresivo abandono de la promoción de vivienda protegida ha reducido la oferta de vivienda asequible precisamente en el momento en que más necesaria era, coincidiendo con un fuerte aumento de los precios de compra y alquiler.

Mientras apenas se incorporan nuevas viviendas protegidas al parque público, las existentes también van desapareciendo. En los últimos tres años, según la Dirección General de Vivienda, 1.652 viviendas han perdido su régimen de protección oficial en Cantabria, por lo que han pasado a formar parte del mercado libre.

En su lugar, una parte importante de los recursos públicos se ha destinado a deducciones en el IRPF, un mecanismo con carácter regresivo y que apenas ha demostrado eficacia. Su diseño hace que, cuanto mayor sea la hipoteca, mayor sea también la deducción fiscal a la que se puede acceder. Esto supone que quienes adquirieron viviendas de mayor precio y cuentan con una mayor capacidad económica son también quienes obtienen un mayor beneficio anual, una política de impulso a la adquisición de vivienda eliminado el 31 de diciembre de 2012 pero que sigue beneficiando a quienes compraron hasta ese momento.

Gráfico 35. Número de calificaciones de vivienda pública definitivas en Cantabria. 1991-2025



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana, 2026.

4. Conclusiones

Evolución demográfica

Cantabria continúa inmersa en un proceso de envejecimiento demográfico, aunque en 2025 la población menor de 30 años ha experimentado un ligero incremento respecto al año anterior. Las personas menores de 30 años representan el 25,86% del total de la población, 11,90 puntos porcentuales menos que en 1996, manteniéndose por debajo de la media nacional (29,38%).

Paralelamente, la juventud cántabra muestra una diversidad creciente. En 2025, el 11,52% de las personas menores de 30 años ha nacido en el extranjero, con un claro predominio de población procedente del continente americano (56,67%). Además, el número de jóvenes de origen extranjero ha aumentado un 36,49% desde 2021, contribuyendo a amortiguar parcialmente el proceso de envejecimiento demográfico de la comunidad.

Participación en el mercado laboral

La tasa de actividad juvenil ha continuado mejorando en los últimos ejercicios, alcanzando el 49,36% en 2025, aunque se mantiene 5,03 puntos por debajo de la media estatal (54,39%) y 29,13 puntos por debajo de la población en edad de trabajar en Cantabria (78,49%).

En el último año, la participación juvenil ha aumentado 3,58 puntos porcentuales, reduciéndose la distancia con la media nacional.

Empleo

En 2025, 4.391 personas de 16 a 29 años se incorporaron al mercado laboral, un incremento del 14,14% anual. La tasa de empleo juvenil continúa creciendo y se sitúa en el 44,41% en 2025, aunque se mantiene alejada de la media autonómica (72,09%), con una diferencia de 27,68 puntos porcentuales.

En los últimos cuatro años la tasa de empleo juvenil ha aumentado 8,19 puntos porcentuales. Entre 2021 y 2025 el empleo juvenil creció en 9.172 personas, aunque continúa marcado por dificultades estructurales para acceder a un empleo de calidad.

Desempleo

En 2025, el número de personas jóvenes desempleadas se sitúa en 3.949, lo que supone una tasa de paro juvenil del 11,14%, 251 salieron del desempleo. En los últimos cuatro años, 3.338 abandonaron la lista del paro, reduciendo la tasa del 19,86% en 2021 al 11,14% en 2025, por debajo de la media estatal (18,64%) aunque continúa 1,54 puntos porcentuales

por encima de la tasa general de la comunidad. Asimismo, el paro de larga duración afecta al 20,38% de las personas jóvenes desempleadas, continuando la tendencia descendente de los últimos años.

Ocupaciones profesionales y sectores

La distribución sectorial de la población joven apenas ha variado en el último año y continúa concentrándose en el sector servicios (83,80%). De hecho, del total del crecimiento del empleo juvenil entre 2021 y 2025, el 88,57% corresponde a este sector. Su peso supera en 7,24 puntos porcentuales al del conjunto de la población.

La elevada dependencia del sector servicios sigue condicionando las oportunidades laborales de la juventud, concentrando el empleo en actividades, en muchos casos, vinculadas a una mayor temporalidad, parcialidad y menores posibilidades de desarrollo profesional.

Parcialidad

En 2025, 8.411 personas jóvenes de entre 16 y 29 años desempeñan su actividad laboral a tiempo parcial en Cantabria, lo que sitúa la tasa de parcialidad juvenil en el 23,73%, casi el doble que la media de la comunidad (13,36%). En comparación con la media estatal se sitúa 0,79 puntos por debajo.

En el último año, la tasa de parcialidad juvenil ha aumentado 0,99 puntos porcentuales, aunque continúa por debajo de los niveles más elevados registrados en la última década.

Contratación

En 2025, las personas jóvenes firmaron 67.211 contratos, 4.076 más que el año anterior. Del total de los contratos firmados, el 26,79% fueron indefinidos y el 73,21% fueron temporales. La contratación indefinida pierde peso por segundo año consecutivo. La cifra es sensiblemente inferior a la registrada entre el conjunto de la población trabajadora (0,69 puntos porcentuales), encontrándose muy alejada de la media del país, donde el 41,18% de los contratos son indefinidos.

De los 49.202 contratos temporales suscritos por personas jóvenes el 61,19% tuvieron una vigencia inferior a un mes.

La contratación a tiempo parcial representa el 38,38% en 2025, 4,7 puntos porcentuales por encima de la media de la comunidad.

Pluriempleo

El pluriempleo se dispara con un crecimiento del 120,71% en 2025, situándose como el segundo año con mayor nivel de pluriempleo juvenil de la última década, alcanzando a 927 personas.

Brechas de género

La desigualdad de género en los principales indicadores de precariedad muestra una realidad laboral más compleja para las mujeres jóvenes. Destaca la incidencia de la parcialidad y el pluriempleo, donde las brechas se elevan 14,35 puntos porcentuales y 2,99 puntos porcentuales, respectivamente. Del total de ambos indicadores las mujeres representan el 61,06% y 74,43%.

Aunque no de forma tan destacada, las mujeres sufren brechas en la tasa de actividad, en la tasa de ocupación y en el desempleo. Además, tienen mayor participación en el sector más precario y cuentan con menor contratación indefinida.

Estas brechas revelan obstáculos estructurales que condicionan su inserción laboral y reducen sus oportunidades de desarrollo profesional. Afrontar estas desigualdades requiere respuestas con perspectiva de género, diversificar las fuentes de empleo y reducir la dependencia del sector servicios, a fin de construir un mercado laboral juvenil más sólido, estable y equitativo.

Vivienda y emancipación

La tasa de emancipación de las personas jóvenes se situaba en 2024 en el 14,50%, 0,6 puntos porcentuales superior al año anterior pese a la escalada de los precios tanto de compra como de alquiler. Para la adquisición de una vivienda de 80 metros cuadrados una persona joven necesita destinar 10,90 años de su salario íntegro, debiendo contar además con unos ahorros de 50.904 euros quien tenga que hacerlo a través de un préstamo hipotecario.

El alquiler, principal alternativa a la compra, ha disparado su precio durante la última década un 19%. Una situación que se eleva hasta el 36% para las personas que han de firmar un nuevo contrato.

